

Relatório Anual de Atividades

Exercício 2020

Identificação

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

CNPJ: 45.286.200/0001-90

Endereço da Matriz: Rua Dona Germaine Burchard 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062

Telefone: (11) 3864.3694

E-mail Entidade: nco@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

Natureza Jurídica: Organização Religiosa de Direito Privado, sem fins econômicos ou lucrativos

Data de Fundação: 16/09/1980 Data do Registro: 14/10/1980 Registro/Microfilme: 6.280

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Atual Estatuto Social

Data da Assembleia Geral: 14/12/2020

Data do Registro: 26/03/2021 Registro/Microfilme: 155.800, averbado no registro 6.280.

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Atual Diretoria Estatutária

Data da Assembleia Geral: 09/05/2020 Mandato: 4 anos (até 18/08/2024)

Data do Registro: 08/07/2020 Registro/Microfilme: 153.098, averbado no registro 6.280.

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Composição da Atual Diretoria

Presidente do Conselho Deliberativo e membro da Diretoria Executiva: Kenneth Graeme O' Donnell

Diretora Financeira: Sandra Regina da Silva Barros

Diretora Administrativa: Maria Aparecida Mendes de Oliveira

Diretora Jurídica: Ana Maria Calazans

Entidades Mantidas (Filiais)

CNPJ: 45.286.200/0001-90 (BK São Paulo)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Lighthouse

Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 589, casa, bairro Perdizes

Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062

Telefone: (11) 3864.3694 Fax: (11) 3864.2639

E-mail Entidade: sao.paulo@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0019-10 (BK Serra Negra)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Centro de Retiros Serra Serena

Endereço: Estrada Serra Negra-Lindóia, km 155, Caixa Postal 108

Cidade: Serra Negra UF: SP CEP: 13.930-970

Telefone: (19) 3842.1940 Fax: (19) 3842.1940

E-mail Entidade: serraserena@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0007-86 (BK Brasília)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: SCLRN 711, bloco G, loja 27, Asa Norte

Cidade: Brasília UF: DF CEP: 70.750-557

Telefone: (61) 3447.6793 Fax: (61) 3447.6793

E-mail Entidade: brasilia@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0024-87 (Editora BK)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 508, casa, bairro Perdizes

Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062

Telefone: (11) 3564.8947 WhatsApp: (11) 95091-5584

E-mail Entidade: editora@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletrônico: www.editorabk.org.br](http://www.editorabk.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0017-58 (BK Limeira)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Deputado Otávio Lopes, 291, casa, bairro Centro

Cidade: Limeira UF: SP CEP: 13.480-020

Telefone: (19) 3451.8191 Fax: (19) 3451.8191

E-mail Entidade: limeira@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0011-62 (BK Campinas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Monte Aprazível, 387, casa, bairro Chácara da Barra

Cidade: Campinas UF: SP CEP: 13.090-764

Telefone: (19) 3241.7480 Fax: -

E-mail Entidade: campinas@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0002-71 (BK Piracicaba)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua João de Oliveira Algodoal, 84, casa, bairro Jardim Elite

Cidade: Piracicaba UF: SP CEP: 13.417-430

Telefone: (19) 3411.5680 Fax: (19) 3411.5680

E-mail Entidade: piracicaba@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0014-05 (BK Belo Horizonte)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Industrial José Costa, 587, casa, bairro Nova Granada

Cidade: Belo Horizonte UF: MG CEP: 30.431-330

Telefone: (31) 3371.9802 Fax: (31) 3371.9769

E-mail Entidade: belo.horizonte@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0030-25 (BK Jaboticatubas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Portal da Paz - Centro de Retiros

Endereço: Fazenda Capão do Batista, s/n, Capão do Clemente

Cidade: Jaboticatubas UF: MG CEP: 35.830-000

Telefone: (31) 3371.9802 Fax: -

E-mail Entidade: portaldapaz@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0004-33 (BK Rio de Janeiro / Urca)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Osório de Almeida, 10, casa, bairro Urca

Cidade: Rio de Janeiro UF: RJ CEP: 22.291-000

Telefone: (21) 2275.7693 Fax: -

E-mail Entidade: rio.urca@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0006-03 (BK Porto Alegre)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Ferreira Viana, 812, casa, bairro Petrópolis

Cidade: Porto Alegre UF: RS CEP: 90.670-100

Telefone: (51) 3388.1244 Fax: (51) 3388.1244

E-mail Entidade: porto.alegre@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0013-24 (BK São Leopoldo)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Jorge Naaman, 47, casa, bairro Centro

Cidade: São Leopoldo UF: RS CEP: 93.020-680

Telefone: (51) 3592. 6466 Fax: (51) 3592.6466

E-mail Entidade: sao.leopoldo@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0018-39 (BK Florianópolis)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Papa João XXIII 215, casa, bairro Coqueiros

Cidade: Florianópolis UF: SC CEP: 88.085-700

Telefone: (48) 3240.9845 Fax: (48) 3240.9845

E-mail Entidade: florianopolis@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0009-48 (BK Salvador / Barris)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Rockfeller, 80, casa, bairro Barris

Cidade: Salvador UF: BA CEP: 40.070-160

Telefone: (71) 3328.0863 Fax: (71) 3328.2936

E-mail Entidade: salvador@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0033-78 (BK Salvador / Pituba)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Alexandre de Humboldt, 212, casa, bairro Pituba

Cidade: Salvador UF: BA CEP: 41.810-030

Telefone: (71) 3506.3900 Fax: -

E-mail Entidade: pituba@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0022-15 (BK Lauro de Freitas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Praia da Penha, quadra D-17, lote 08, casa, bairro Vilas do Atlântico

Cidade: Lauro de Freitas UF: BA CEP: 42.700-000

Telefone: (71) 3379.2256 Fax: (71) 3379.2256

E-mail Entidade: vilas@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0015-96 (BK Fortaleza)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Gonçalves Lêdo, 1438, casa, bairro Centro

Cidade: Fortaleza UF: CE CEP: 60.110-261

Telefone: (85) 3224.5390 Fax: -

E-mail Entidade: fortaleza@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0028-00 (BK Olinda)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Av. Luis Gomes, 144, casa, bairro Farol

Cidade: Olinda UF: PE CEP: 53.120-150

Telefone: (81) 3429.4550 Fax: -

E-mail Entidade: olinda@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

Objetivos Sociais de acordo com o Estatuto Social vigente

- I. promover o crescimento espiritual e a transformação pessoal de todos aqueles que procuram estudar e aprender seus ensinamentos espirituais e religiosos;
- II. proteger, preservar e disseminar os valores espirituais por meio do ensinamento e da prática do Raja Yoga;
- III. promover o encontro pessoal e individual com Deus, a educação ética e moral do ser humano, por meio do reconhecimento de sua espiritualidade, com o propósito de melhorar sua qualidade de vida;
- IV. proporcionar o crescimento pessoal e o autodesenvolvimento espiritual do ser humano, por meio do entendimento, absorção e aplicação dos ensinamentos e práticas do Raja Yoga;
- V. proporcionar o desenvolvimento natural, harmonioso e verdadeiro entre os seres humanos, baseados no respeito, pureza e amor, estimulando a expressão de talentos, valores e qualidades de cada indivíduo;
- VI. difundir os ensinamentos espirituais do Raja Yoga, por meio de projetos, cursos, seminários, palestras e outras atividades a serem desenvolvidas através dos meios de comunicação e presencialmente;



- VII. promover a compreensão e encorajar a utilização do processo de aprendizagem baseado na orientação de estudar, praticar, assimilar e implementar os ensinamentos do Raja Yoga na vida diária;
- VIII. zelar pela imagem e pelos ensinamentos do Raja Yoga no Brasil, protegendo a essência e as criações, inclusive as intelectuais;
- IX. manter templos para a realização de atividades de meditação e de encontro espiritual, que podem se constituir na forma de CENTROS e LOCAIS DE RETIRO, conforme a necessidade que a atividade realizada em cada local demandar;
- X. ampliar suas ações religiosas por meio da concessão do uso do método do Raja Yoga a terceiros, denominados Núcleos, de sua doutrina e de seus ensinamentos religiosos;
- XI. garantir os meios necessários para que integrantes da família espiritual, indicados pelo Conselho Espiritual, possam estar presentes em eventos, cursos, congressos, simpósios, reuniões e quaisquer atividades de âmbito nacional e internacional de interesse da BRAHMA KUMARIS, procedendo para tanto com o pagamento de todas as despesas com viagem, hospedagem e alimentação desses membros religiosos participantes, incluindo a viagem anual à MADHUBAN, na Índia.

Público-alvo

Público em Geral (crianças, jovens, adultos, idosos), Empresas Públicas e Privadas, organizações do Terceiro Setor, Associações, Fundações etc., sem discriminação de raça, gênero, nacionalidade, cor, credo religioso, político e condição social.

Alterações Estatutárias

Houve alterações estatutárias no exercício anterior? Sim.

Dados relativos a eventuais alterações estatutárias da Entidade ocorridas no último exercício

Data: 14/12/2020

Finalidade da alteração: Reforma total e aprovação do Estatuto Social do Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris.

Atividades

Apresentação:

A Brahma Kumaris é um movimento espiritual mundial dedicado à transformação pessoal e à renovação do mundo. Fundada na Índia em 1937, onde mantém sua sede principal em Mount Abu, difundiu-se para mais de 110 países em todos os continentes, tendo um amplo impacto em muitos setores, como uma ONG internacional. Seu verdadeiro compromisso é ajudar as pessoas a transformarem sua perspectiva em relação ao mundo, de material para espiritual. Apoia a cultura de uma profunda consciência coletiva de paz e dignidade individual de cada ser.

Em âmbito nacional é Organização Religiosa de Direito Privado, sem fins econômicos ou lucrativos, de cunho espiritual, educacional e filosófica, cujas atividades são geralmente coordenadas por equipes locais que se alinham aos princípios espirituais da Brahma Kumaris, operando de acordo com as leis locais. As atividades de interesse internacional são coordenadas por regiões a partir de escritórios situados em Londres, Moscou, Nairóbi, Nova York e Sydney.

O Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris realiza atividades para desenvolver o potencial humano através, principalmente, de palestras e cursos de Meditação Raja Yoga, Qualidade de Vida, Espiritualidade Prática e outros programas, não apenas em suas sedes, como também nas instituições públicas, empresas privadas, organizações da sociedade civil etc., num serviço gratuito planejado e executado pelos seus associados e voluntários, visando a promoção da



qualidade de vida e o desenvolvimento de habilidades e valores para o público em geral, sem nenhuma distinção.

Detalhamento das Atividades

BK São Paulo

Descrição:

No período de janeiro a março de 2020 pela sede matriz da Brahma Kumaris em São Paulo e seus Núcleos foram realizadas as seguintes atividades. Nas suas próprias sedes: 09 cursos de "Meditação Raja Yoga", com a participação total de 213 pessoas no período de janeiro a março de 2020. Foram administrados 01 cursos de "Meditação Raja Yoga", em outras organizações, com a participação de 06 pessoas. Foram realizados 09 seminários / conferências em auditórios diversos de outras organizações públicas e privadas de São Paulo, com a participação total de 210 pessoas. Foram administradas 120 palestras sobre temas de meditação e qualidade de vida na sede principal e seus Núcleos em São Paulo, bem como nas sedes de outras organizações da cidade, com a participação de 1.100 pessoas. Realização de 18 atividades entre palestras e workshops para públicos-alvo específicos, tais como, deficientes físicos, idosos, médicos, homens, mulheres, jovens, crianças, voluntários, escolas, grupos inter-religiosos, escolha a calma, em sedes de outras ONGs, hospitais, livrarias e outros locais, com a participação de 328 pessoas.

No período de março a dezembro de 2020 pela sede matriz da Brahma Kumaris em São Paulo e seus Núcleos foram ministradas 34 palestras (aulas de espiritualidade prática através da Web, com a participação de 510 pessoas.

Durante o ano de 2020 foram publicadas de 35 matérias através da internet, site, bhog, portal atingindo um público de 1.827.331.

Durante o ano de 2020 foram realizados 204 momentos de meditação através da Web no Núcleo de Pirituba em São Paulo com a participação de 1.770 pessoas.

Objetivo:

O objetivo de todas as atividades promovidas é o de trazer uma melhor qualidade de vida, levando os participantes a refletirem sobre aspectos importantes em suas vidas: saúde, educação, meio ambiente, interações familiares, relacionamentos na escola etc.

Público-alvo:

Crianças e adolescentes, Idosos, Mulheres, Associações, Portadores de deficiência, Estudantes, Famílias, Comunidades locais, Lideranças comunitárias, Outras ONGs, Empresas privadas e públicas, Adolescentes em conflito com a lei.

Resultados obtidos:

Os resultados obtidos são positivos, sendo atingidos os objetivos previstos de acordo com a avaliação feita pelos participantes. Os cursos voltados ao entendimento e prática da meditação foram apresentados num total de 7 aulas, com duração de uma hora e meia cada, durante dois dias da semana (em quatro semanas). As palestras possuem duração média de uma hora e meia nos períodos matutino, vespertino e noturno, em dias de semana e finais de semana. Os workshops têm duração média de três horas e os cursos de qualidade de vida com carga horária de sete horas. No total foram beneficiadas 1.831.609 pessoas, pelo serviço de 67 voluntários.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 1.831.609

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 1.831.609

BK Serra Negra

Descrição:

Durante o ano de 2020 foram ministradas no Centro de Retiros Serra Serena, no município de Serra Negra/SP, duas palestras beneficiando 76 pessoas, havendo ainda mais uma palestra realizada em outra organização para benefício de 40 pessoas. Foram realizados nos feriados e finais de semana 13 retiros para o público em geral, adolescentes, jovens e adultos de diferentes profissões, atendendo 360 pessoas, dois Cursos Introdutórios de Raja Yoga, para o total de 12 beneficiários e um Curso Intensivo de Raja Yoga, com participação de 25 pessoas. Também foi realizado um curso no mês de outubro, com participação de 105 pessoas. Utilizando o espaço como um museu de conhecimento espiritual ou centro de informação, foram recebidas 67 pessoas durante o ano. Estima-se, por fim, que a publicação de artigos, entrevistas e material de divulgação na mídia permitiu atingir nos jornais 5.975 pessoas. As atividades fornecidas na modalidade de retiros nos finais de semana são gratuitas, havendo contribuição apenas para a alimentação e hospedagem dos participantes.

Objetivo:

O principal objetivo foi a revalorização do ser humano para construção de um mundo melhor, mais justo e igualitário, proporcionando aos participantes, nos diversos retiros e demais eventos, momentos de reflexão para uma efetiva tomada de decisões na construção da trajetória de suas vidas, voltadas para o bem comum, a melhoria dos relacionamentos, a liberação de tensões etc.

Público-alvo:

Mulheres, Estudantes, Famílias, Comunidades locais, Comunidades científicas, Outras ONGs, Empresários, Educadores, Lideranças comunitárias, Crianças e Adolescentes.

Resultados obtidos:

A grande maioria dos participantes relatam melhorias significativas em suas vidas, retornando às suas atividades com maior clareza e discernimento sobre o propósito de sua existência e com melhor disposição para realizar medidas que favoreçam o bem comum. Os resultados são avaliados pelos próprios beneficiados através de um questionário de avaliação dos cursos e retiros oferecidos.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 6.660

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 6.660

BK Brasília

Descrição:

Em 2020, pela filial da Brahma Kumaris em Brasília, foram desenvolvidas as seguintes atividades: (i) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga. O Curso presencial é intensivo e ocorre em um fim de semana (sábado e domingo) ou em três sábados consecutivos. As aulas têm três horas e meia de duração. Durante o ano de 2020 foram realizados três cursos presenciais, nos dias 04/01 e 05/01; 08/02 e 09/02 e 07/03, 14/03 e 21/03, que beneficiaram um total de 55 pessoas. Após o mês de março, os Cursos de Meditação Raja Yoga foram oferecidos na forma EAD pela Brahma Kumaris Nacional, em razão do isolamento social imposto pela pandemia do Covid 19; (ii) Palestras com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral. As palestras presenciais foram realizadas todos os domingos durante os meses de janeiro a março, favorecendo aproximadamente 180 pessoas; (iii) 3) Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana. Em 2020, as Aulas de Espiritualidade Prática foram realizadas presencialmente todos os sábados e quartas-feiras, com 1 hora de duração, das 18h às 19h30 e das 19h às 20h30. Nos meses de abril a dezembro, as Aulas foram oferecidas virtualmente por meio da plataforma Zoom, todas as segundas e quartas-feiras, com 1 hora de duração, das 19h às 20h e às terças e quintas-feiras das 14h às 15h. No total, as Aulas de Espiritualidade Prática beneficiaram, dentre a modalidade presencial e virtual, aproximadamente 60 pessoas.

Objetivo:



Os objetivos são os seguintes: (i) A meditação é um método efetivo para a saúde física, mental e espiritual. Remove as tensões e há menor incidência de doenças psicossomáticas. O resultado é um indivíduo mais integrado à sociedade, melhor preparado intelectual e emocionalmente para enfrentar os desafios; (ii) Introduzir o público em geral ao conhecimento do Raja Yoga, bem como da prática de meditação, com a explanação de temas pontuais, extraídos dos ensinamentos da filosofia e da prática do Raja Yoga; (iii) Promover o aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga.

Público-alvo:

Pessoas em geral, com qualquer grau de instrução, situação financeira, gênero, raça etc. Não há discriminação de público.

Resultados obtidos:

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 295

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 295

Editora BK

Descrição:

A Editora Brahma Kumaris é responsável pela produção e comercialização de todo o material gráfico de interesse da instituição. Bem como pela venda de literatura de apoio as atividades da Brahma Kumaris no Brasil nas sedes, em feiras, em palestras externas. O material produzido tem impacto positivo no bem-estar do ser humano e trabalha na consciência espiritual, influenciando positivamente no caráter do ser.

Objetivo:

O material produzido tem por objetivo divulgar o conhecimento espiritual e complementar o conhecimento do Raja Yoga com o fornecimento de material de apoio. O material editado abrange títulos como qualidade de vida, autogestão, liderança, meditação, virtudes e inspirações, valores na educação, além de CDs, DVDs, revistas, jogos educativos, camisetas, dentre outros produtos.

Público-alvo:

Pessoas em geral.

Resultados obtidos:

Segue um breve relato das realizações de 2020, que beneficiaram, no total, 21.364 pessoas:



- Janeiro/2020 – Lançamento do livro “Reflexões sobre a Lei do Karma e o poder da concentração” com Brígida Fries entrevistando Luciana M S Ferraz - 130 pessoas na BK em São Paulo;
- Janeiro/2020 – Participação na Vivência “Pilares do bem-estar” com exposição e vendas de livros e CDs sobre meditação e qualidade de vida da editora Brahma Kumaris. Local: Feira de Orgânicos - Jardim Botânico - Santos – SP;
- Maió/2020 – Lançamento das versões livro eletrônico e áudio livro “A cara do bem” – disponíveis em todas as plataformas digitais, por Goreth Dunningham – 110 pessoas;
- Maió/2020 – Lançamento do áudio livro “A paz começa com você” narração de Patricia Cantalino;
- Junho/2020 – Lançamento da versão áudio livro “Diário de um anjo em construção” por Goreth Dunningham;
- Julho/2020 – Lançamento do Livro formato ebook “Ouro real” disponível na intranet da BK para alunos das aulas de aprofundamento;
- Outubro/2020 – Lançamento ebook “Sabedoria de Dadi Janki” – aulas de 2019 e 2020, disponível na intranet apenas para alunos das aulas de aprofundamento;
- Novembro/2020 – Lançamento ebook e versão impressa do livro “Estágios da meditação” (aulas seniores);
- Novembro/2020 – Lançamento calendário BK 2021 “Amor divino” – 5000 unidades;
- Dezembro/2020 – Impressão sob demanda dos livros “Ouro real”; 14 interações sublimes; Diário com Dadi Janki;
- Dezembro/2020 – Lançamento do livro formato ebook “A experiência com Deus” de Ken O’Donnell, Debbie e Judy.
- Vídeos e receitas escritas vegetarianas no site e ou redes sociais – 46 novas receitas postadas;
- De maio a dezembro foram realizadas o total de 35 transmissões online (live) com participação de 2.317 pessoas e 15.364 visualizações.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 16.364

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: 5.000

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 77%

Percentual da gratuidade parcial: 23%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 21.364

BK Limeira

Descrição:

Em 2020, dos meses de janeiro a meados de março, na Sede da Brahma Kumaris Limeira/SP foram realizadas a título de Atividades Internas: três cursos Introductório à Meditação Raja Yoga, beneficiando 13 pessoas; três workshops “Escolha a Calma” sobre os valores: confiança, flexibilidade e respeito, beneficiando 24 participantes; um workshop com o tema “O sentido oculto do perdão”, ministrado pelo Dr. Celso Galhardo, beneficiando 22 participantes; 11 palestras sobre espiritualidade, com temas variados, oferecidas semanalmente na sede da BK, beneficiando mais de 1.000 pessoas e uma palestra internacional, com o tema “A arte de curar sem dor”, com Sister Kala, beneficiando 80 participantes. Foram realizadas 21 Aulas de Espiritualidade Prática



presenciais beneficiando 15 alunos, 31 aulas de Espiritualidade prática online, beneficiando 30 alunos. A partir de meados de março as atividades presenciais internas e externas foram suspensas devido à pandemia.

Objetivo:

O objetivo das palestras externas e internas sobre valores e espiritualidade foi o de trazer melhor qualidade de vida aos participantes, através da reflexão e da vivência dos valores e da espiritualidade sobre valores e espiritualidade. O objetivo dos workshops é aprender em cada situação, extraindo dela o que há de melhor conduzindo à melhoria da qualidade de vida. O objetivo do curso de meditação Raja Yoga para crianças é educá-las para a paz. O objetivo do horóscopo das virtudes é despertar em cada um a consciência de suas próprias qualidades inatas, conduzindo-os a aperfeiçoá-las e vivenciá-las.

Público-alvo:

Público em geral, profissionais de diferentes áreas, jovens, crianças, mulheres, pessoas em situação de risco etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos, de acordo com a avaliação dos próprios beneficiados. São relatados que são observados mais harmonia nos locais onde foram desenvolvidos os valores. Nas escolas e creches há relatos que as crianças aproveitaram praticando virtudes e observou-se que o grupo ficou mais unido.

Período de realização:

As atividades são geralmente realizadas através de palestras com duração de uma hora e meia, workshops com duração média de duas horas. Já os cursos voltados para o entendimento e prática de meditação são apresentados, de forma extensiva, em 08 aulas, cada aula durando cerca de uma hora e meia, durante 3 semanas e também de forma intensiva, em 3 sábados consecutivos. Todas as atividades foram realizadas no período de janeiro a meados de março, sendo suspensas após este período em virtude da situação de pandemia de Covid-19.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 20.000

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 20.000

BK Campinas

Descrição:

Durante o ano de 2020 na filial da Brahma Kumaris em Campinas/SP foram realizadas, à título de atividades presenciais, Aulas de Aprofundamento, com a presença média de 7 alunos, foram ainda ofertadas presencialmente Aulas de Espiritualidade Prática e Meditação com a presença de, em média, 12 alunos por aula. Diversas atividades foram oferecidas exclusivamente online, por meio do aplicativo Zoom: 200 encontros 'Fique em Casa e Medite', contando com a participação média de 20 participantes cada; 16 encontros realizados durante quatro meses, com a participação de cerca de 10 alunos, para Aulas Internas de Espiritualidade Prática e Meditação; as "Quartas Especiais" foram realizadas durante nove meses, totalizando 40 encontros, com a participação de



cerca de 100 pessoas; também foi realizado Grupo de Estudos do Livro da Murli de 1969, de Alunos de Aprofundamento, em um total de 16 encontros durante quatro meses, com aproximados 10 alunos por reunião. De tanto presencial como virtual, foram realizadas 144 aulas de leitura da Murli Matinal, às quartas, quintas e sextas-feiras, com a participação de, em média, 23 alunos. Ainda, de forma híbrida, foram ofertadas reuniões de Bhatii Yoga, com a participação de cerca de 7 alunos.

Objetivo:

Levar aos participantes o conhecimento espiritual, ensinamentos para mais qualidade de vida e experiências espirituais em relação ao ser e ao Ser Supremo.

Público-alvo:

Público em geral: crianças, jovens, adolescentes e adultos. Os temas estão indicados àqueles que procuram se aprofundar no conhecimento espiritual do Raja Yoga da Brahma Kumaris, se tornando um aluno ou simpatizante.

Resultados obtidos:

Grande número de pessoas se beneficia com as atividades e a procura por elas tem aumentado.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 11.630

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 11.630

BK Piracicaba

Descrição:

Nos meses de janeiro a março de 2020, período que antecedeu a pandemia, a filial da Brahma Kumaris em Piracicaba/SP ofereceu dois cursos de Meditação Raja Yoga por mês, sendo um extensivo que ocorre dois dias na semana e um intensivo que acontece aos sábados. Aos domingos foram realizadas palestras abertas ao público, sendo que no terceiro domingo foi realizada meditação pela Paz Mundial. A Campanha Escolha a Calma foi realizada uma vez ao mês, com o intuito de desenvolver um valor humano universal em forma de workshop, a Oficina de Arte para crianças de 5 a 10 anos, os cursos de Qualidade de Vida (A Arte de Pensar Bem, A Arte de Viver sem Stress e A Arte de Viver com Autoestima). Assim, foram iniciados 6 Cursos Introdutórios à Meditação Raja Yoga (intensivos e extensivos), beneficiando um total de 53 pessoas. Destaca-se que o último curso ministrado no período de 14, 21 e 28/03 teve sua realização interrompida em virtude da pandemia. As palestras realizadas aos domingos beneficiaram 461 pessoas. Os workshops da Campanha Escolha a Calma contaram com a participação de um total de 30 pessoas. Foram ainda ofertados outros workshops nos meses de janeiro, fevereiro e março, que tiveram como temas, respectivamente, "A Arte de Pensar Bem", "A Arte de Viver com Autoestima" e "A Grandeza da Mulher", por meio dos quais foram beneficiadas 25 pessoas. A celebração do Festival Indiano Shiv Ratri contou com 41 participantes. A Brahma Kumaris Piracicaba participou das seguintes atividades externas: live promovida pela Secretaria de Esporte Municipal no mês de maio e dos Programas da Rádio Nova 15 Piracicaba, nos meses



de março (Dia Internacional da Mulher), setembro (Programa Trocando Ideias) e outubro (Saúde Mental em Pauta).

Objetivo:

O objetivo das atividades apontadas acima é o de promover e revalorizar o ser humano na construção de um mundo melhor, além de proporcionar um maior entendimento dos processos internos do ser e o relacionamento com o ser Supremo – Deus. A Meditação pela Paz mundial, tem como objetivo criar pensamentos de paz e vibrar sentimentos de paz e amor à todos os seres humanos e aos elementos da natureza. As Experiências de meditação têm como objetivo experimentar os diferentes relacionamentos com a Alma Suprema. Os Cursos de Qualidade de Vida têm como finalidade: (i) diminuir o fluxo de pensamentos negativos e aprender a pensar positivamente entendendo processo interno do eu; (ii) diminuir a tensão ao compreender e aceitar a situação atual, diminuir o imaginário/irreal através do controle dos pensamentos e aumentar a resiliência através da meditação Raja Yoga para lidar com os estímulos estressores; (iii) sentir-se especial ao entender e aceitar: - minha capacidade de interagir com o mundo – autoconfiança, meu próprio valor como ser espiritual – autovalorização, quem realmente sou na essência – autoconhecimento e estabilidade interna por experimentar os 3 itens acima – autorrespeito. A Campanha Escolha a Calma é uma Campanha de utilidade pública. Tem como objetivo promover a escolha consciente pela paz e pela não violência na sociedade. Ao escolher a calma conscientemente: (i) favorece escolhas positivas; (ii) diminui chances de reatividade e erros; (iii) gera clareza sobre os efeitos futuros dos atos; (iv) melhora a saúde e qualidade de vida; (v) harmoniza relacionamentos e (vi) traz qualidade para desempenhar atividades detalhadas. A Oficina de Arte para Crianças tem como proposta o resgate dos valores humanos, realçando o que é positivo, através de atividades lúdicas. As Experiências de Meditação têm como proposta levar ao público a prática da Meditação Raja Yoga, através da experiência do conhecimento espiritual do Raja Yoga; proporcionando um bem-estar, leveza, paz e preenchimento interior. A realização do Concerto da Paz, tem como proposta unir a arte e a espiritualidade e deste modo contribuir para que o público possa experimentar momentos de paz e silêncio.

Público-alvo:

As atividades da Brahma Kumaris são abertas ao público que tem interesse na espiritualidade, na experiência de paz e silêncio e na construção de um mundo melhor.

Resultados obtidos:

Os resultados obtidos no nível físico é uma diminuição das tensões, harmonia nos relacionamentos e a menor incidência das doenças psicossomáticas. No nível mental há maior controle sobre os pensamentos, emoções e a concentração é desenvolvida para lidar melhor com nosso meio. No nível espiritual há maior entendimento dos processos internos do ser, há um sentimento de bem-estar profundo e a utilização do potencial interior é enaltecida.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 630

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 630

BK Belo Horizonte

Descrição:

No ano de 2020, na filial da Brahma Kumaris (BK) em Belo Horizonte/MG, foram realizadas nos meses de janeiro, fevereiro e março, 11 palestras abertas ao público em geral, com temas variados, tais como, "Como ser um mestre do tempo", "A energia transformadora da gratidão", "Libertando-se do medo", "Como criar um ambiente para a harmonia" etc., beneficiando 368 pessoas. Em dias previamente agendados, foram ministrados sete Workshops, na presença de 73 pessoas, explorando temas como "Mulheres de Espírito", "Escolha a Calma – Confiança, a virtude para recomeçar", "Habilidades para escutar exercitando a escuta ativa", dentre outros. No total, foram beneficiadas 441 pessoas.

Objetivo:

As atividades oferecidas têm como objetivo a conscientização dos participantes quanto à importância de se obter uma melhor qualidade de vida. Os projetos desenvolvidos objetivam a implantação de valores éticos nas diferentes áreas profissionais. Na área educacional, visa-se promover uma relação mais saudável entre alunos e professores. Com os idosos, torná-los mais consciente do próprio valor, aumentando-lhes a autoestima. Com funcionários do governo o objetivo é conciliar responsabilidades com ética e satisfação pessoal.

Público-alvo:

Crianças e adolescentes, mulheres, idosos, associações, família, estudantes, autoridades locais, empresas, autarquias, comunidades locais, outras ONGs.

Resultados obtidos:

Os próprios participantes avaliam os resultados após cada atividade respondendo um questionário que lhes é entregue. Na maioria os resultados são avaliados como satisfatórios.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 441

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 441

BK Jaboticatubas

Descrição:

Na sede de retiros denominada Portal da Paz, localizada no município de Jaboticatubas em Minas Gerais, durante o ano de 2020, foram realizadas atividades presenciais nos meses de janeiro e fevereiro. O Curso "M.R.Y." foi ofertado uma vez em cada mês, beneficiando um total de 11 pessoas. Foram três os retiros realizados durante o ano: "Retiro Especial – Sister Kala", "Retiro Exclusivo – 60+" e "Retiro de Carnaval – Arejando a mente para viver melhor, os quais contaram



com a presença de 82 participantes”. No mês de fevereiro se deu a realização do Seminário intitulado “Superando o Ego”, com a presença de seis participantes. No total, foram beneficiadas 99 pessoas.

Objetivo:

Revalorização do ser humano para construção de um mundo melhor e mais justo. Os participantes, através de workshops, reflexões, exercícios de meditação, cursos de qualidade de vida etc., percebem que, para construir um mundo melhor é preciso experimentar os valores essenciais.

Público-alvo:

Público em geral, adultos, idosos, jovens, estudantes, família, comunidades locais, empresas, artistas, grupos teatrais, outras ONGs.

Resultados obtidos:

As atividades são avaliadas pelos participantes por meio de questionário que é distribuído a todos ao final das atividades, onde manifestam suas satisfações. Muitos deles retornam ao local para novos cursos, seminários e retiros.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 99

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 99

BK Porto Alegre

Descrição:

Durante o ano de 2020, na filial de Porto Alegre da Brahma Kumaris (BK) foram realizadas diversas atividades que serão agrupadas por natureza (interna ou externa, parceria ou convite) e local de realização, considerando que nesta filial estão vinculados os Pontos de Atividades de Canela, Alegrete e Zona Sul de Porto Alegre. Atividades Internas (Curso de Meditação Raja Yoga): Cursos de Raja Yoga oferecidos na sede da Brahma Kumaris Porto Alegre, bem como nos municípios de Alegrete, ligados a esta sede. Seu objetivo é a divulgação do conhecimento principal da escola: o Raja Yoga. Aberto à comunidade em geral, especialmente adultos. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios sociais alcançados com a atividade, serviço ou projeto citados). Atividades Internas (Palestras e Workshops): Palestras e workshops com temas diversos, ligados ao conhecimento espiritual, oferecidos na sede da Brahma Kumaris Porto Alegre. O objetivo das palestras é apresentar o conhecimento espiritual do Raja Yoga através de temas diversos. O objetivo dos workshops é proporcionar reflexão e vivências com algum dos tópicos do conhecimento oferecido pela Organização Brahma Kumaris. Aberto à comunidade em geral, especialmente adultos. Resultados satisfatórios. As palestras oferecidas ao público com frequência semanal e presencial, ocorreram de janeiro a meados de março, sendo suspensas presencialmente, devido à pandemia, tendo beneficiado 495 pessoas. Vivendo Valores na Educação – Programa VIVE: Este programa educacional de caráter global oferece uma ampla variedade de atividades experimentais de valores e metodologias práticas para educadores, facilitadores, pais e



cuidadores, permitindo que crianças e jovens explorem e desenvolvam 12 valores considerados universais. O Programa Internacional VIVE visa integrar a educação com base em valores ao cotidiano escolar. Para isso são oferecidas palestras de apresentação do programa, workshops e capacitações. São tidos como objetivos pela literatura internacional do Programa, os seguintes: (i) ajudar indivíduos a pensar e refletir sobre diferentes valores e as implicações práticas de expressá-los em relação a si mesmos, aos outros, à comunidade e ao mundo em geral; (ii) aprofundar entendimento, motivação e responsabilidade com relação a fazer escolhas positivas; (iii) inspirar indivíduos a escolher seus próprios valores, bem como a estar cientes de métodos práticos para desenvolvê-los e aprofundá-los; (iv) encorajar educadores e cuidadores a olhar para a educação como provendo aos estudantes uma filosofia de vida, por meio disso facilitando seu crescimento geral, desenvolvimento e escolhas, de modo que eles possam integrar-se na comunidade com respeito, segurança e propósito. Aplicado ao contexto educacional, podendo ter como público-alvo: educadores, estudantes, dirigentes escolares, orientadores educacionais, pais e mães, crianças, jovens. Atividades Internas e Externas (Campanha Escolha a Calma - EAC): trata-se de uma campanha de utilidade pública que promove a escolha consciente pela paz e não-violência na sociedade. Com base na reflexão e na prática de 12 valores – amor, perdão, tolerância, confiança, respeito, humildade, paciência, flexibilidade, humor, compaixão, cooperação e gentileza, oferece ferramentas que ajudam as pessoas a superarem o medo e a raiva e a escolher a calma nas situações do dia a dia. O objetivo da OBK de Porto Alegre apoia a Campanha Escolha a Calma, visando divulgar uma filosofia de paz e valores humanos aos diferentes públicos da sociedade. Os workshops e palestras que são gratuitas e abertas à toda comunidade. Atividades Externas (palestras e workshops a convite em entidades no RS e Porto Alegre): Palestras e workshops a convite em entidades externas. Tem como objetivo divulgar o conhecimento espiritual da Organização Brahma Kumaris. As atividades são abertas ao público. Durante o ano de 2020 foi realizada em 05/06 Entrevista com Marcia Medeiros no Programa Portal RDC, abordando o tema “Atitudes Mentais para enfrentar stresse”. Apresentador Cláudio Andrade, Canal RDC, não nos informaram público estimado. Ainda, foi realizada a Entrevista com Marcia Medeiros, a Rádio Bandeirantes de Porto Alegre, no Repórter Bandeirantes, com o apresentador Milton Cardoso, abordando o tema “Espiritualidade como auxílio nos momentos atuais”. – Não foi possível resgatar a data em que aconteceu a entrevista, nem o público estimado, mas sabe-se que aconteceu entre os meses de março e junho 2020. Atividades no Espaço Canela Darshan (Retiros): Visando realizar jornadas e retiros com tópicos ligados ao conhecimento do Raja Yoga ou Qualidade de Vida e divulgar o conhecimento espiritual da BK no formato de imersão.

Objetivo:

O objetivo das atividades é estimular as pessoas a desenvolver e vivenciar os valores universais em seu cotidiano, com maior compreensão de aspectos essenciais em suas vidas. Na área da educação trazer um ensino diferenciado para jovens, professores, orientadores e profissionais de apoio, estimulando uma vivência de valores como Paz, Amor, Responsabilidade e Autoestima, com maiores alternativas para enfrentar os desafios da vida moderna. Nas atividades externas a BK Porto Alegre participa das parcerias para se engajar com a comunidade e entidades locais, podendo disseminar o conhecimento espiritual do Raja Yoga e as atividades oferecidas pela escola.

Público-alvo:

Crianças e adolescentes, mulheres, associações, estudantes, famílias, comunidades, autoridades locais, lideranças comunitárias, empresas privadas e públicas, educadores, idosos etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são satisfatórios conforme declarações dos próprios participantes, o que entusiasma aos componentes da Brahma Kumaris, todos voluntários, a seguir e ampliar os benefícios que a meditação e o revolvimento dos valores humanos trazem à sociedade como um todo.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 495

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 495

BK São Leopoldo

Descrição:

No ano de 2020, nos meses de janeiro a março, a filial de São Leopoldo da Brahma Kumaris (BK) proporcionou aos domingos à noite, em sua sede, nove palestras abertas ao público com temas variados sobre qualidade de vida e prática de meditação, tais como "Realização", "Método fácil para controlar pensamentos negativos", "A base para uma experiência profunda em meditação", dentre outros, que tiveram como público pessoas de diversificado nível cultural, idade, gênero e profissão, totalizando 169 beneficiados. No período também foram realizados dois Workshops do Programa Escolha a Calma, os quais tiveram como temas os valores "Confiança" e "Flexibilidade", beneficiando 22 pessoas.

Objetivo:

Alcançar um maior número de pessoas que possam ser beneficiadas pela meditação Raja Yoga e reflexão sobre qualidade de vida a partir da prática de valores, bem como a espiritualidade na prática. Divulgar as atividades em grupos diversos da cidade e região. Alcançamos um público variado em cidades como Lajeado, Sapucaia do Sul, Novo Hamburgo, Campo Bom e Torres.

Público-alvo:

Público diverso entre jovens e adultos, estudantes e profissionais de variadas áreas de atuação. Pessoas que tem interesse em aprender a meditar e melhorar sua performance pessoal em suas áreas de atuação como social, profissional, familiar, educacional etc.

Resultados obtidos:

Aumento do interesse na prática de meditação e cooperação nas diversas atividades. Divulgação dos benefícios e aumento pela procura na busca de uma melhor qualidade e desenvolvimento de valores nos vários alcances da vida.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 191

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 191

BK Florianópolis

Descrição:

As atividades promovidas pela filial da Brahma Kumaris em Florianópolis beneficiaram, durante o ano de 2020, um total de 141 pessoas através das oito palestras públicas realizadas aos domingos à noite sobre temas diversos vinculados à filosofia Raja Yoga (119 participantes), além de dois cursos de Meditação Raja Yoga (22 participantes).

Objetivo:

As palestras, internas e externas, proporcionam um momento para que as pessoas possam meditar e refletir sobre a aplicação da espiritualidade em sua vida, enquanto os cursos visam ensinar o conhecimento e metodologia de meditação Raja Yoga. Quanto aos workshops e programas de Qualidade de Vida oferecem informações práticas sobre como melhorar a qualidade de vida das pessoas, que aprendem a lidar de forma espiritual com as dificuldades que surgem na vida.

Público-alvo:

Público em geral que desejam praticar a meditação Raja Yoga: crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, estudantes, famílias, comunidades locais etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos, percebendo-se que as pessoas ficam satisfeitas com uma melhor compreensão e forma de lidar com as circunstâncias do cotidiano, aprendem como relaxar a mente, experimentar a Paz e, por vezes, adquirem um melhor sentido para a vida, além de encontrar momentos de reflexão que contribui para a melhoria da qualidade de suas vidas.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 141

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 141

BK Salvador / Barris

Descrição:

Em 2020, foram realizados 60 eventos, internos e externos, presenciais e 147 programas online a partir do Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, Regional Barris, Salvador/BA, no total de 207 programas beneficiando uma média de 50.835 pessoas. As atividades internas contaram com nove palestras aos domingos sobre temas diversos, para cerca de 396 pessoas; mais 11 palestras do programa "Paz na Mente", abertas ao público e com meditação orientada, beneficiando cerca de 220 pessoas; um Curso de Meditação e Filosofia Raja Yoga, que trata do autoconhecimento e absorção de conhecimento espiritual para controle e orientação mental com fundamentos do Raja Yoga, contando com 32 participantes; 28 aulas presenciais de Espiritualidade Prática para alunos que concluíram o curso Introdutório à Meditação Raja Yoga com a participação de, em média, nove alunos por aula; uma Oficina com Crianças, beneficiando oito crianças; uma Oficina de Meditação Orientada, para 10 pessoas, ofertando dicas e comentários de meditação para os



participantes praticarem em casa; um encontro do Programa “Escolha a Calma”, com a participação de 23 pessoas; um encontro do Programa “Estar com o Único”, meditação aberta ao público realizada na última semana de cada mês, beneficiando cinco pessoas e Aulas para BKs com Sister Kala, que beneficiaram 32 pessoas. Em relação às atividades externas realizadas junto à comunidade, fora das instalações da BK Barris, ou seja, em órgãos públicos e privados, escolas, instituições, hospitais etc., registra-se a Roda de Conversa na Secretaria Municipal de Sustentabilidade, Inovação e Resiliência, com a temática “Dá para desacelerar na cidade?” (140 participantes); Palestra na Livraria Paulinas, com o tema “Girando a fala, Saúde Mental, precisamos falar sobre isso” (70 participantes); Entrevista na Rádio Excelsior, com o tema “Empoderamento feminino”, (público estimado de 40 mil ouvintes); Palestra no Shopping Center Lapa, realizada pela Prefeitura de Salvador, com a temática “Mulheres de Espírito” (20 participantes) e Oficinas de Meditação realizadas em três encontros, com o tema “Meditação para vencer o estresse e promoção da saúde”, realização pelo Ambulatório Magalhães Neto (aproximadamente 21 participantes por encontro). Em relação às atividades online, foram realizados 50 encontros de Meditação, através do aplicativo Zoom, beneficiando cerca de 20 pessoas por encontro; 67 encontros de Meditação, através do Instagram, com público médio de 50 participantes por encontro; 25 Aulas de Espiritualidade Prática, para alunos de Raja Yoga, com aproximadamente seis participantes por aula e cinco Lives com 64 pessoas beneficiadas.

Objetivo:

Os programas e eventos internos e externos ao Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, filial dos Barris, em Salvador/BA, tiveram a meta de levar às pessoas interessadas, momentos de aprendizagem e experiência de relaxamento numa atmosfera de paz, proximidade e leveza.

Público-alvo:

Crianças, Jovens, Adultos, Idosos, Família, Comunidades, Lideranças Comunitárias, Movimentos Populares, ONG, Empresas Privadas e Públicas, Hospitais, Estudantes, Autoridades locais.

Resultados obtidos:

Os resultados foram satisfatórios e gratificantes, sendo todos os eventos e programas oferecidos gratuitamente, através de facilitadores voluntários, estudantes da Brahma Kumaris no município de Salvador/BA.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 45.835

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 45.835

BK Salvador / Pituba

Descrição:



Durante o ano de 2020, a filial da Brahma Kumaris (BK) da Pituba, em Salvador/BA, desenvolveu: Atividades Internas: no período de 01 de janeiro à 22 de março, dentre as Palestras e Cursos, houve 84 eventos beneficiando 1.217 pessoas nas instalações da BK Pituba, sendo oito palestras semanais sempre às terças-feiras das 19h às 20h para 502 pessoas; 10 programas “Paz na Mente” com experiências de meditação, também das 19h às 20h, beneficiando 236 pessoas; 10 programas “Meditação Passo a Passo” experiências de meditação para 34 pessoas; sete “Cursos de Raja Yoga” para introdução à meditação ao conhecimento espiritual, para 90 participantes; 33 aulas de “Espiritualidade Prática” para capacitar o estudante a colocar o conhecimento espiritual na prática, favorecendo 269 pessoas; três meditações pela Paz Mundial no 3º domingo de cada mês, com público beneficiado de 37 pessoas; 11 programas “Bhatthi Yoga” realizados nos sábados das 17h30 às 19h30 com 33 pessoas presentes; dois programas de “Achandhyoga” com 16 horas de meditação, das 04h às 20h do mesmo dia, com um total de 16 participações. Em relação aos Workshops, foram desenvolvidos três eventos de “Qualidade de Vida” que contou com a presença total de 75 pessoas, explorando os temas: “Escolha a Calma - Confiança”, “Ação e Destino”, “As Quatro Faces da Mulher”. Quanto às oficinas, foram realizados dois eventos, beneficiando 27 pessoas, um sobre “Culinária Vegetariana - Comida com Consciência” para 18 pessoas e uma “Oficina para Crianças”, com a participação de nove crianças.



Atividades Externas: foram realizados quatro eventos fora das instalações do Centro BK Pituba que, juntos, beneficiaram 807 pessoas com a Comunidade, Órgãos do Estado, escolas, instituições, hospitais, feiras etc., a exemplo do Programa Especial em Homenagem a Brahma Baba (fundador da Brahma Kumaris) e comemoração do aniversário de 12 anos da BK Pituba, em 14/01/2020, com a participação de 200



pessoas.



O evento público, com palestra internacional, ministrada pela professora de meditação Raja Yoga há mais de 35 anos, Coordenadora do Centro de Retiros da Brahma Kumaris em Nova York e médica indiana, Kala Iyengar, em 27/01/2020, com o tema “Meditação para Vencer a Ansiedade”, com um público beneficiado de 480 pessoas. Palestra na Sede da ADAB – Agência de Defesa Agropecuária da Bahia (UFBA), com Goreth Dunningham, com a participação de 47 pessoas. O Workshop “A arte de pensar bem”, com Rosângela Palmeira, em 31/01/2020, no SESC – Centro de Formação Artesanal – Pelourinho, para 80 participantes.



Atividades Online: no período de 23/03/2020 a 31/12/2020 foram realizados 198 eventos online, com a participação de 7.447 pessoas. A BK Pituba participou às terças e sextas-feiras do Programa “Fique em Casa e Medite”, com 81 meditações transmitidas por meio do aplicativo Zoom, beneficiando 4.860 pessoas; o Programa “Acordando e Meditando” contou com 46 meditações transmitidas pelo Instagram, às segundas e sábados, às 09h, com a participação de 1.380 pessoas; foram realizadas 25 Aulas de Espiritualidade Prática online, por meio do Zoom, no período de 05 de outubro a 31 de dezembro, com 125 participantes; aos sábados, das 18 às 20h, foram realizados 42 encontros de Bhatthi Yoga, com 756 participantes; foram ainda realizadas as palestras online “Calma em tempo de Covid”, “Cuidando da mente de quem cuida da gente” e “Como motivar pessoas”, por Goreth Dunningham, com a participação total de 206 beneficiados e o “Webnário Salvador do Amanhã”, com a participação de Goreth Dunningham, Alex Pochat e Ana Paula Paixão, tendo como moderador Adré Fraga, com a temática “Isolamento Social e Espiritualidade”, contando com a participação de 120 pessoas.



Objetivo:

Beneficiar as pessoas de qualquer idade, crença ou nível social com o conhecimento e experiência de meditação Raja Yoga, permitindo-lhes uma maior compreensão das qualidades do ser humano e sua aplicabilidade prática no dia a dia.

Público-alvo:

Crianças, jovens, adultos, idosos, empresas públicas e privadas, associações, comunidades, movimentos populares, escolas etc.

Resultados obtidos:

De modo geral, os resultados foram considerados muito bons pelos próprios participantes dos eventos, sendo que o Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, filial Pituba em Salvador/BA, durante o ano de 2020, promoveu e/ou participou de 291 eventos, para benefício de 9.573 pessoas.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 9.573

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 9.573



BK Vilas do Atlântico

Descrição:

Na sede de retiros de Vilas do Atlântico em Lauro de Freitas/BA, foram realizadas em 2020: (i) cinco cursos “Introdutório à Meditação Raja Yoga”, beneficiando 28 pessoas, com aulas que abordam os princípios de espiritualidade, Alma, Deus, filosofia do Karma, ciclo da humanidade e prática da meditação, para iniciar os alunos na filosofia Raja Yoga, de conhecimento espiritual, visando levá-los a uma elevação pelo resgate de valores espirituais de: Verdade, Paz, Amor, Felicidade, Poder, Pureza e Equilíbrio que fundamentam pensamentos, palavras e comportamento, ajudando-os a se conhecer e ter melhor relacionamento consigo e com o mundo; (ii) 22 aulas de “Espiritualidade Prática”, de frequência semanal às terças feiras das 19h às 20h e aos sábados das 9h às 10h para alunos que já concluíram o Curso Introdutório, favorecendo 73 pessoas em aulas que visam aprofundar o conhecimento aplicado ao cotidiano e verificado através de pensamentos, palavras, ações e relacionamentos; (iii) No projeto “Experimentando a Meditação” foram oferecidas 10 práticas de meditações, às segundas feiras das 19h às 20h, beneficiando 114 pessoas, com o experimento de meditação conduzida, aberto ao público em geral e com base na filosofia Raja Yoga, visando levar as pessoas a experimentar a meditação Raja Yoga com naturalidade; (iv) foram ministradas um total de 10 palestras a um público total de 217 pessoas, todas com base na filosofia Raja Yoga e pontos do conhecimento espiritual, visando viver os valores na vida; (v) os professores seniores BK conduziram um retiro espiritual, para 65 alunos regulares de Raja; (vi) foram realizados no próprio Centro de Retiros de Vilas do Atlântico, de sábado até domingo e com inscrições prévias para o público em geral, três retiros de finais de semanas para um total de 58 pessoas; (vii) nos sábados das 18h às 19h30 ocorreram 11 meditações conduzidas de aprofundamento da filosofia (Yoga Bhatthi) para 38 alunos regulares de Raja Yoga; (viii) no terceiro domingo de cada mês, houve três “Meditações pela Paz Mundial”, direcionadas e abertas ao público em geral, focadas em levar mais Paz ao mundo, na presença de 26 pessoas ao todo. Não foram realizados no período Festivais Indianos, Oficinas para Crianças, Workshop Comida com Consciência e Programas Especiais.

Objetivo:

Além dos objetivos indicados no texto acima, observa-se maior conscientização dos participantes para uma melhor qualidade de vida, cuidados com saúde, educação, valores éticos e promoção do autoconhecimento e do cuidado com o meio ambiente, levando às pessoas interessadas, momentos de aprendizado e experiência de relaxamento numa atmosfera de paz, proximidade, serenidade e leveza, cujos resultados foram satisfatórios segundo avaliação dos próprios beneficiados.

Público-alvo:

Crianças, jovens, adultos, idosos, empresas públicas e privadas, associações, estudantes, famílias, comunidades, escolas etc.

Resultados obtidos:

No ano de 2020 foram beneficiadas 619 pessoas em eventos ministrados por facilitadores voluntários, sendo as atividades oferecidas de forma gratuita, havendo contribuição específica apenas para alimentação e hospedagem nos casos dos retiros de finais de semanas.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 496

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: 123

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 80%

Percentual da gratuidade parcial: 20%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 619

BK Fortaleza

Descrição:

Em 2020, na sede de Fortaleza/CE, foram realizadas 10 palestras abertas ao público servindo 147 pessoas, além de 04 palestras fora da sede: 01 palestra no escritório da Construtora Mota Machado, com Benedita Sousa, com o tema “Criatividade com espiritualidade” para 18 pessoas; 03 palestras no escritório da empresa ACAL, de Material de Construção, sobre meditação, teoria e prática, servindo 25 funcionários. Foram realizados 15 programas de meditação online na empresa Açõ Cearense, conduzidos por Mara Gurjão, Paulo Sérgio Barros e Nonato Lima, para 259 funcionários da matriz e filiais. Na Secretaria da Fazenda do Estado do Ceará, 12 vivências de meditação semanalmente, por Silvania Teixeira, para um grupo de 10 pessoas. Na Secretaria de Educação do Estado do Ceará, aconteceram 10 programas presenciais e 08 online de meditação, conduzidos por Nonato Lima para um grupo de 04 funcionários; Paulo Sérgio Barros participou de 02 programas WEBINAR FVJ, organizados pela Prof. Abda Medeiros, da Universidade Vale do Jaguaribe, em Aracati-Ce., com os temas “Fé para continuar o voo da vida” e “I Simpósio Virtual de Direito da FVJ – Ciências e Trajetórias, para um público de 150 pessoas. Também foi realizado 01 workshop do programa “Escolha a Calma” com o tema “Confiança e Flexibilidade”, para 06 pessoas; 01 Oficina de Culinária Vegetariana Crudivvegana para 18 pessoas, por Germanda Marques; 03 Cursos de Introdução à Meditação Raja Yoga atendendo 16 pessoas; 13 aulas de Espiritualidade Prática, com temas variados, para 17 pessoas; 02 programas “Paz na Mente” para 18 pessoas. Foi comemorado o Festival Indiano ShivRatri, para 60 pessoas, com a presença de Ida Meirelles, Coordenadora da Brahma Kumaris para o Nordeste. Realizadas também 01 confraternização com presença de 12 alunos, 01 reunião de planejamento de serviço com 10 pessoas; e 01 apresentação do Coral “Om Shanti”, da Brahma Kumaris Fortaleza, composto de 10 pessoas.

Objetivo:

Promover reflexões sobre os valores humanos universais, ampliando a busca pela qualidade de vida mesmo diante do impacto das dificuldades externas e como ter atitudes proativas para obter sucesso, melhorando a autoconfiança e as relações interpessoais, através de atitudes éticas e virtuosas. Diminuir a ansiedade e estimular uma conduta adequada que facilite a ressocialização de pessoas privadas provisoriamente da liberdade física, ampliando a autoestima e reduzindo a procura por substâncias tóxicas, no caso dos dependentes químicos, sempre levando os participantes a pensar mais profundamente sobre aspectos importantes de suas vidas, como a saúde física e mental, os relacionamentos consigo, com os outros, e com a sociedade como um todo.

Público-alvo:

Idosos, Mulheres, Associações, Famílias, Usuários de substâncias psicoativas, Comunidades locais, Hospitais, universidades, empresas públicas e privadas, Lideranças comunitárias, Estudantes, Adolescentes em conflito com a lei.

Resultados obtidos:

Relatos positivos e favoráveis por parte daqueles que participaram das atividades com percepção visível dos resultados alcançados conforme objetivos esperados, sendo extremamente gratificantes para todos que realizaram as tarefas.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 780

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 780

BK Olinda

Descrição:

Durante o ano de 2020 foram realizadas, na sede da filial da Brahma Kumaris (BK) de Olinda/PE, cinco palestras para o público, beneficiando 70 participantes. A Meditação Pela Paz Mundial ocorreu por duas vezes, nos meses de janeiro e fevereiro, com a presença de 24 participantes. Em 18 de janeiro, celebrou-se o Dia de Brahma Baba, com 20 presentes. O Curso de Meditação Raja Yoga, na modalidade intensiva, foi ofertado por duas vezes, totalizando 15 alunos, tendo ainda sido ofertado em área externa, na Cultura Nordestina, durante o mês de janeiro, para 12 participantes. A Aula de Espiritualidade Prática contou com a presença de sete alunos. Foram realizados o Retiro "Curando o 'Eu' Em Silêncio" (8 participantes) e o Retiro de Carnaval em Gravatá (14 participantes). Ainda, no mês de fevereiro, ocorreu o evento na Ladeiras de Olinda, com a participação de 25 alunos com suas alegorias no Bloco Escolha a Calma. Durante os meses de março a agosto, o Centro de Meditação Raja Yoga Brahma Kumaris – Olinda, teve seus eventos presenciais suspensos por conta da pandemia que assolou todo país. Neste período, os alunos assistiram online à Murli e palestra e participaram de retiros promovidos pela a Sede Regional (Salvador), bem como pela Sede Nacional (São Paulo).

Atividades online: durante o mês de maio, às 16h, nas sextas-feiras, foram realizadas meditações com todos os alunos da BK, sucedidas por palestras, debates, perguntas e respostas, por meio do aplicativo Meet, com a participação média de seis pessoas. Por meio do Whatsapp, de segundas às sextas-feiras, às 18h30, houve meditação conduzida para todos os alunos e contatos, atividade que foi realizada até setembro, para em média 90 pessoas por dia. Ainda, em 28/05/2020, a BK Olinda recebeu a doação de um painel solar dos filhos da coordenadora da filial. Ao final do mês de agosto se deu o início da reforma da BK Olinda, com a colocação da cerâmica em toda sua extensão. Houve cooperação dos alunos, onde cada um contribuiu à sua maneira. Foram também recebidas doações da irmã da coordenadora Eliane.



No mês de setembro foram celebrados os 21 anos da Brahma Kumaris Olinda. E evento contou com a presença online do Coordenador da América do Sul, Ken O'Donnell, da Coordenadora da BK no Brasil, Luciana Ferraz, da Coordenadora Regional, Ida Meirelles, a Coordenadora de Vancouver, Claudia Bussanich, além de vários coordenadores do Brasil, e alunos de todo Brasil. Compareceram presencialmente seis alunos da BK Olinda, todos respeitando os cuidados



impostos pela situação de pandemia. Em 20 outubro os alunos receberam a visita online de Ken O'Donnell, o evento contou com 14 participantes, dentre os quais 2 residentes no Canadá. Durante os meses de outubro, novembro e meados de dezembro, foram realizadas atividades online, como o revolvimento da Murlí, com a participação de, em média, seis alunos. Durante o mês de dezembro, além das atividades online, a Brahma Kumaris Olinda esteve aberta, respeitando os protocolos de segurança relacionados à pandemia, para que os alunos comparecessem para meditação e levassem uma lembrancinha, em razão do período natalino.

Objetivo:

Divulgar o conhecimento e o método de meditação Raja Yoga, além dos valores humanos universais para a melhoria da percepção interpessoal e intrapessoal dos seres humanos em diferentes áreas, em especial na área de educação e saúde.

Público-alvo:

Crianças, jovens, adultos, idosos, empresas públicas e privadas, associações, estudantes, família.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos, satisfatórios e animadores, mantendo plena aderência aos objetivos pretendidos, o que recomenda a continuidade do serviço espiritual oferecido de forma gratuita.

Período de realização: 2020

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 280

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 280

Núcleo Laranjeiras/RJ

Descrição:

Devido à pandemia, em 2020 não houve atividades externas. Foram realizadas as seguintes atividades internas em Laranjeiras: 35 Encontros com temas relacionados à Meditação e à prática da Espiritualidade, beneficiando 200 pessoas; quatro Cursos de Introdução à Meditação Raja Yoga, com a participação de 18 pessoas; duas Palestras com 15 participantes no total; compartilhar de experiências na sede da BK em Madhuban – Encontro de família e Meditação – com 35 pessoas; Celebração do Festival indiano de Rakshabandan, Aniversário do Núcleo



Laranjeiras e Celebração dos aniversariantes espirituais, incluindo prática de Meditação e compartilhar de experiências – Embora realizada durante a pandemia, foi feita em 2 dias separados, 31 agosto e 27 setembro e somente para alunos regulares de Murli, com o intuito de manter o distanciamento social, com a participação de 10 pessoas por dia. Total dos 2 dias: 20 pessoas. 38 momentos de Meditação, incluindo a Meditação pela Paz Mundial, com o objetivo de trazer vibrações de paz e amor para todo o planeta, com a participação total de 70 pessoas. A partir de 15 de março, a Meditação pela paz mundial foi fechada ao público, porém continuou sendo feita mensalmente pela coordenação, ou seja, pela residente.

Núcleo Tijuca/RJ

Descrição:

Durante o ano de 2020, a título de atividades internas, foram realizadas 47 meditações abertas ao público, com duração de meia hora cada, com uma média de três participantes por meditação. Foram ministrados três Cursos Introdutórios à Meditação Raja Yoga, beneficiando um total de 11 pessoas. Para os alunos que já concluíram o Curso Introdutório de Meditação, 18 aulas de Espiritualidade Prática foram ministradas, com uma frequência média de 5 alunos por aula. No ano de 2020, foram realizadas duas palestras na escola, com uma média de quatro participantes por palestra. Ocorreram duas Meditações pela Paz Mundial ao público foram feitas, com duração de meia hora cada, com uma média de três participantes por meditação. Foram realizadas duas oficinas da campanha Escolha a Calma, com uma média de oito participantes por evento. A título de atividades externas, contabiliza-se: Um voluntário da BK que era empregado da BR Distribuidora fez meditações semanais com seus colegas. Ao longo de 2020, foram 52 encontros com uma média de oito participantes por semana. Mensagens semanais foram enviadas pela BK Tijuca com divulgação das atividades nacionais e locais para uma mala-direta de 2.500 e-mails cadastrados. Foram realizadas sete lives nas páginas de Instagram dos jovens da Brahma Kumaris, sendo quatro na página de português (@brahmakumarisjovem) e três na página de espanhol (@brahmakumarisjoven), com uma média de sete participantes por live. Mensagens semanais do Movimento de Jovens da Brahma Kumaris foram enviadas a uma base com mais de 1.800 e-mails cadastrados. A página de Facebook Brahma Kumaris Jovem América Latina alcançou mais de 4.100 curtidas. O canal de YouTube, com o mesmo nome, chegou a 550 inscritos. As páginas de Instagram, em português e espanhol, alcançaram, juntas, 1.100 seguidores.

Núcleo – Porto Seguro/BA

Descrição:

No Núcleo da Brahma Kumaris em Porto Seguro/BA, durante o ano de 2020 foram realizadas a título de atividades presenciais o oferecimento de Bhog e Murli às quintas-feiras, com a presença de 3 a 4 participantes; meditações também às quintas-feiras, para alunos em geral, das 19h às 19h30, com a presença de 6 a 8 participantes, além de Aulas de Espiritualidade Prática, aos domingos, das 19h às 20h15, com cerca de 5 a 8 alunos. Em relação às atividades online, foram realizadas Aulas de Espiritualidade Prática às terças-feiras, das 18h30 às 19h30, com a presença de 6 alunos. Também foram realizados pela Internet encontros para o Estudo da Murli, às quartas-feiras (tendo, recentemente, sido alterados para os sábados, às 17h), com a presença de, em média, 6 a 8 participantes.

Núcleo – Uberlândia/MG

Descrição:

No Núcleo da Brahma Kumaris em Uberlândia/MG, durante o ano de 2020 foram realizadas as seguintes atividades: leituras diárias da Murlí; aulas de Espiritualidade Prática às segundas-feiras; Palestras aos domingos; Meditação Pela Paz Mundial; programa Escolha a Calma, Curso Introdutório de Meditação Raja Yoga; participação em Curso Intermediário via Internet e Encontro Avyakt de 18 de janeiro.

Ponto de Atividades – Santos/SP

Descrição:

Iniciamos 2020 com atividades abertas ao público normalmente e também com as aulas de Espiritualidade Prática de forma presencial, como de costume. 2020 também foi o ano em que organizamos uma sala para Baba, cessão de espaço, oferecido por uma aluna. A sala comporta em torno de 20 pessoas e logo que iniciamos houve sala cheia em praticamente todas as aulas. Em sextas de meditação pela paz mundial (sexta é dia de espiritualidade prática em Santos) a sala permaneceu completamente preenchida. O espaço está decorado com quadros, gaddi, prateleiras com livros a disposição de alunos, alguns exemplares de revistas da BK, televisão e cadeiras.



Foi observado que com uma sala específica para meditação, muitos alunos retornaram e permaneceram assíduos e participativos. Sentimos que a energia criada em um único local organizado e com a estrutura ajustada, foi motivadora para muitos. Ainda que o RY seja um tipo de meditação que nos incentiva a manter a meditação constante, ter um ponto de encontro com Baba empoderou o Ponto de Atividades. Novidades no SEVA: Em





2020 ampliamos o serviço na cidade de São Vicente - Cidade vizinha. Conduzimos um programa em um espaço de yoga. Espaço OM Namaste.



Também participamos de uma feira de empreendedorismo feminino da ABRH Baixada Santista, conduzindo uma prática meditativa para o auto empoderamento. Visitamos ainda, uma empresa de Comércio Exterior / Navegação para conduzir meditação em celebração ao dia das mulheres - Empresa Costa Brasil. Iniciamos em março, um curso introdutório no SESC, porém, com a pandemia, o mesmo foi interrompido. Fizemos apenas um sábado de 03. Na semana seguinte, de modo a não dispersar e parar as EPS - Iniciamos as mesmas via SKYPE e depois começamos a usar o ZOOM. Em 2020 nenhuma EP deixou de ser realizada. Mantivemos os alunos mais assíduos e que frequentavam a salinha de Baba. Condução das EPS - Criando Novidades e engajamento reforçamos os 04 assuntos, os 04 pilares, falamos do ciclo do tempo e meditamos nas aulas de seniores como Dadi Janki, Sister Jayanti, Ken, Luciana Ferraz. As aulas mantinham meditação inicial de 15 minutos e posterior fala do professor, ao final todos eram convidados a falar o que estavam levando da aula para praticar na semana. Com a continuidade da pandemia, inserimos arte nas EPS - Muitos conteúdos eram meditados e os alunos convidados a desenhar em meditação, a criar poemas ou frases com o conhecimento. Tal decisão veio como uma forma de tornar o online mais participativo, ao mesmo tempo introspectivo e criativo, para que não ocorresse cansaço e perda de interesse. Pedagogicamente falando, a criação de estímulos via arte, escrita e compartilhamento mediado, envolve mais atenção ao estudo e desenvolvimento de potenciais - No caso do RY, desenvolvimento de sanskaras positivos e virtudes. Fizemos lamparinas para diwali, utilizando argila escolar, falamos de alimentação sáttvica confeccionando hambúrgueres vegetais, cada um em sua casa e muitos migraram para o vegetarianismo ao notar que há simplicidade e facilidade. Proporcionar experiências e prática cria um caminho de facilidade, de mudança. Na EP também temos uma sexta feira de meditação ampliada - Meditamos por 40 minutos. Surgiu também o informativo mensal do Ponto de Atividades - No informativo havia a reflexão base e cada alma era convidada a escrever uma frase sobre o tema e experimentar, antes da escrita, um momento de meditação. Intermediário - De Santos tivemos 07 alunos que cursaram o intermediário. Destes 07, permaneceram 04 e os demais optaram por continuar na EP. Em algumas segundas-feiras, nos reunimos para revolver a murli do dia ou para estudar algum termo como por exemplo: Karmateet. Também fizemos leituras de aulas do Charlie, Sister Mohini etc. Juntos fomos aprofundando nossos estudos e tirando dúvidas. Em algumas segundas-feiras, apenas meditamos por 40 minutos, juntos. SEVA com alminhas novas - Dos alunos novos, Rosângela e Cristiane passaram a colaborar muito. Auxiliando no envio do link, na lista de presença etc. Algumas vezes, mesmo em meio a pandemia, Valéria, Rosângela e Cristiane foram limpar a Sala de Baba e meditar lá. Fizemos melhorias, aproveitando a pausa - Gaddis novos, tapete, cortina, móvel para TV e armários. Atualmente as voluntárias mais atuantes são Christiane, Rosângela, Zulce e Valéria.

Ponto de Atividades – Indaiatuba/SP

Descrição:

No Ponto de Atividades da Brahma Kumaris em Indaiatuba/SP, durante o ano de 2020 as atividades ocorreram de forma presencial nos meses de janeiro, fevereiro e março. Neste período foram realizadas oito palestras, dentre elas a “Medita Indaiatuba” no Parque Ecológico, beneficiando um total de 143 pessoas, além de cinco aulas de Espiritualidade Prática, para alunos que já concluíram o Curso de Meditação Raja Yoga, com a participação de 19 alunos. Em virtude da pandemia, as atividades permaneceram canceladas nos meses de abril, maio e junho. Entre julho e dezembro foram realizadas 17 aulas de Espiritualidade Prática online, totalizando 36 beneficiados. A partir do mês de outubro o “Medita Indaiatuba” foi retomado aos domingos, tendo ocorrido por três vezes, com a participação total de 34 pessoas.

Ponto de Atividades – Vinhedo/SP

Descrição:

No Ponto de Atividades da Brahma Kumaris em Vinhedo/SP, durante o ano de 2020, nos meses de janeiro, fevereiro e março foram realizadas sete aulas de Espiritualidade Prática presenciais, contando com a participação de 45 alunos e três palestras presenciais que beneficiaram 32 pessoas. A leitura da Murli foi realizada em janeiro às terças e sextas-feiras, e em fevereiro e março às terças-feiras. As atividades presenciais foram interrompidas em abril, em virtude da pandemia. A partir de maio as meditações, encontros e estudos se deram de forma online, metodologia que permaneceu até o final do ano de 2020.

Site – Atividades Online Abertas ao Público

Descrição:

Durante o ano de 2020 foram realizadas 283 atividades online abertas ao público com divulgação nacional, compreendendo palestras, congressos, cursos do Programa de Qualidade de Vida, workshops e aulas de Espiritualidade Prática, tendo beneficiado durante as transmissões ao vivo um total de 49.027 pessoas, conforme detalhamento a seguir:

PALESTRAS, WORKSHOPS e CURSOS

GERAL	Nº de atividades	Nº de participantes ao vivo	Total de visualizações das gravações pós-evento, em 2020
Palestras de domingo (organização: Escritório nacional)	42	24.934	52.079 (Youtube BK Brasil)
Palestras de segunda-feira (organização: BK São Paulo)	5	290	815 (Youtube BK Brasil)
Palestra online de quarta-feira (organização: BK Campinas)	40	4.000	gravações não publicadas
Palestra online de quinta-feira (organização: Editora BK)	35	2.317	15.354 (Instagram Editora)
Palestra online de sábado (organização: Revista OM Line)	30	1.800	11.559 (Instagram OM line)
Congresso online de Raja Yoga - 29 a 31 de Maio	12	8.007	12.949 (Youtube BK Brasil)
Cursos online de Qualidade de Vida (organização: Equipe PQV)	14	1.007	gravações não publicadas
Workshops online de Qualidade de Vida (organização: Equipe PQV)	22	396	gravações não publicadas
Aulas “Espiritualidade Prática” nacionais (terças e sábados) (organização: Escritório nacional)	83	6.276	4.944 (Youtube BK Brasil)
TOTAL	283	49.027	97.700

O Curso de Raja Yoga foi ofertado na modalidade online de forma contínua, de modo que cada aluno possui a liberalidade de escolher quando iniciar o curso. Constatou-se na modalidade EAD um total de 4.924 alunos iniciantes e 229 concluintes:

CURSO DE RAJA YOGA ONLINE	Nº de Turmas	Nº de iniciantes	Nº de concluintes
Curso Introdutório de Meditação Raja Yoga – formato EAD	Turmas contínuas – cada aluno escolhe quando começar o curso	4.924	229

Estatísticas de acesso aos sites da Brahma Kumaris Nacional, Editora Brahma Kumaris, Site Vivendo Valores e Exposição Virtual: Raja Yoga:

SITES	Nº de visualizações de páginas	Nº de usuários individuais
SITE NACIONAL	1.013.261	384.690
SITE EDITORA BK	70.160	10.804
SITE VIVENDO VALORES	37.482	13.927
EXPOSIÇÃO VIRTUAL: RAJA YOGA	27.035	7.027

Em relação às redes sociais das páginas da BK nacional, tem-se os números abaixo:

REDES SOCIAIS (páginas nacionais)	Total de seguidores em 31/12/2020:
FACEBOOK – BK BRASIL	53.212
INSTAGRAM – BK BRASIL	10.000
YOUTUBE – BK BRASIL	14.100

Por fim, o Aplicativo MeditaBK apresentou em suas versões antiga e atual os totais de instalações especificados a seguir:

APP MEDITABK	ANDROID – instalações em 2020	iOS – instalações em 2020
Versão nova	4.970	1.821
Versão antiga	1.280	761

Conclusão:

A Organização Brahma Kumaris, conhecida no Brasil como Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, é um movimento espiritual mundial dedicado à transformação pessoal e à renovação do mundo, que desenvolve permanentes esforços para difundir valores humanos universais, sustentados pelo conhecimento espiritual e a apreciação do silêncio facilmente experimentados a partir da prática da meditação. Presente em todos os continentes o movimento se expandiu para 110 países desde 1936, quando foi criado, mantendo sua sede principal em Monte Abu, na Índia, chegando ao Brasil em 1979, onde mantém uma matriz e mais 19 filiais nas unidades federativas da Bahia, Ceará, Distrito Federal, Minas Gerais, Pernambuco, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo, além de locais de serviço nos estados do Pará e Paraná e participações em outros estados brasileiros.

Para cumprir seu propósito a Brahma Kumaris oferece ao público em geral estrutura para uma experiência de autotransformação, que favorece a todos oportunidades para explorar e descobrir a mais fundamental das questões: "quem sou eu?" e desenvolver um senso de autodomínio que permite assumir o controle de nossas próprias vidas e mitigar a limitada e ilusória atuação da personalidade. Uma profunda consciência espiritual se abre e, gradativamente, recupera-se a responsabilidade de conduzir, conscientemente, a nossa conduta na vida.

O conhecimento milenar da filosofia Raja Yoga atua em quatro áreas: (i) o conhecimento espiritual para assimilar as verdades universais relativas à natureza da alma, de Deus e do ritmo da vida, além do impacto do vínculo entre estes três aspectos da existência, num contexto que favorece o nosso empenho espiritual; (ii) a prática da meditação silenciosa num processo gradativo de experiências que nos ajuda a focar em nossa profunda força interior, sua expressão e desenvolvimento; (iii) a assimilação consciente de virtudes, percebendo que a verdadeira espiritualidade consiste em ser capaz de praticar os valores universais mesmo em circunstâncias adversas, intensificando o autorrespeito, compreendendo a energia do amor - dando-a ao invés de tomá-la -, e, naturalmente, mantendo atenção em nossas próprias qualidades e nos valores alheios, para curar os relacionamentos; (iv) servir espiritualmente a todos, como uma vocação natural e elevada, no encontro de um novo senso de conduta e propósito, que preserva a autonomia de todos ao tomar suas próprias decisões, fortalecendo-os de tal modo que consigam enxergar claramente o amor, a paz e a felicidade como seus verdadeiros tesouros na criação dos seus mundos interior e exterior, para melhor contribuir na instalação e desenvolvimento de um mundo melhor.



Om Shanti (*expressão que significa "Sou um Ser de Paz"*)