

Relatório Anual de Atividades

Exercício 2018

Identificação

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

CNPJ: 45.286.200/0001-90

Endereço da Matriz: Rua Dona Germaine Burchard 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062

Telefone 1: (11) 3864.3694

Telefone 2: (11) 3564.8946

E-mail Entidade: nco@br.brahmakumaris.org

Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

Natureza Jurídica: Associação de Direito Privado, sem fins econômicos ou lucrativos

Data de Fundação: 16/09/1980

Data do Registro: 14/10/1980

Registro/Microfilme: 6.280

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Atual Estatuto Social

Data da Assembleia Geral: 15/04/2017

Data do Registro: 29/06/2017

Registro/Microfilme: 140.915 às margens do registro 6.280

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Atual Diretoria Estatutária

Data da Assembleia Geral: 18/08/2016

Mandato: 4 anos (até 18/08/2020)

Data do Registro: 24/08/2016

Registro/Microfilme: 136.760 às margens do registro 6.280

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Composição da Atual Diretoria

Presidente do Conselho Deliberativo e da Diretoria Executiva: Kenneth Graeme O' Donnell

Diretor Financeiro: Mariano Joaquim Lourenço

Diretor Administrativo: Aldo Ramon Brito de Almeida

Entidades Mantidas (Matriz)

CNPJ: 45.286.200/0001-90 (BK São Paulo)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 589, casa, bairro Perdizes

Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062

Telefone: (11) 3864.3694 Fax: (11) 3864.2639

E-mail Entidade: sao.paulo@br.brahmakumaris.org

Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

Entidades Mantidas (Filiais)

CNPJ: 45.286.200/0019-10 (BK Serra Negra)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Centro de Retiros Serra Serena

Endereço: Estrada Serra Negra-Lindóia, km 155, Caixa Postal 108

Cidade: Serra Negra UF: SP CEP: 13.930-970

Telefone: (19) 3842.1940 Fax: (19) 3842.1940

E-mail Entidade: serraserena@br.brahmakumaris.org

Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0007-86 (BK Brasília)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: SCLRN 711, bloco G, loja 27, Asa Norte

Cidade: Brasília UF: DF CEP: 70.750-557

Telefone: (61) 3447.6793 Fax: (61) 3447.6793

E-mail Entidade: brasilia@br.brahmakumaris.org [Site Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0024-87 (Editora BK)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 508, casa, bairro Perdizes

Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062

Telefone: (11) 3564.8947 Fax: (11) 3873.3304

E-mail Entidade: editora@br.brahmakumaris.org [Site Eletrônico: www.editorabk.org.br](http://www.editorabk.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0017-58 (BK Limeira)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Deputado Otávio Lopes, 291, casa, bairro Centro

Cidade: Limeira UF: SP CEP: 13.480-020

Telefone: (19) 3451.8191 Fax: (19) 3451.8191

E-mail Entidade: limeira@br.brahmakumaris.org [Site Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0011-62 (BK Campinas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Monte Aprazível, 387, casa, bairro Chácara da Barra

Cidade: Campinas UF: SP CEP: 13.090-764

Telefone: (19) 3241.7480 Fax: -

E-mail Entidade: campinas@br.brahmakumaris.org [Site Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0002-71 (BK Piracicaba)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua João de Oliveira Algodal, 84, casa, bairro Jardim Elite

Cidade: Piracicaba UF: SP CEP: 13.417-430

Telefone: (19) 3411.5680 Fax: (19) 3411.5680

E-mail Entidade: piracicaba@br.brahmakumaris.org [Site Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0014-05 (BK Belo Horizonte)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Industrial José Costa, 587, casa, bairro Nova Granada

Cidade: Belo Horizonte UF: MG CEP: 30.431-330

Telefone: (31) 3371.9802 Fax: (31) 3371.9769

E-mail Entidade: belo.horizonte@br.brahmakumaris.org [Site Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0030-25 (BK Jaboticatubas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Portal da Paz - Centro de Retiros

Endereço: Fazenda Capão do Batista, s/n, Capão do Clemente

Cidade: Jaboticatubas UF: MG CEP: 35.830-000

Telefone: (31) 3371.9802 Fax: -

E-mail Entidade: portaldapaz@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0004-33 (BK Rio de Janeiro / Urca)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Osório de Almeida, 10, casa, bairro Urca

Cidade: Rio de Janeiro UF: RJ CEP: 22.291-000

Telefone: (21) 2275.7693 Fax: -

E-mail Entidade: rio.urca@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0034-59 (BK Rio de Janeiro / Tijuca)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Almirante João Cândido Brasil, 18, casa, bairro Maracanã

Cidade: Rio de Janeiro UF: RJ CEP: 20.511-020

Telefone: (21) 2568.5972 Fax: -

E-mail Entidade: rio.tijuca@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0020-53 (BK Rio de Janeiro / Laranjeiras)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua das Laranjeiras 63, casa 06, bairro Laranjeiras

Cidade: Rio de Janeiro UF: RJ CEP: 22.240-000

Telefone: (21) 2285.7163 Fax: (21) 2556.0424

E-mail Entidade: rio.laranjeiras@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0006-03 (BK Porto Alegre)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Ferreira Viana, 812, casa, bairro Petrópolis

Cidade: Porto Alegre UF: RS CEP: 90.670-100

Telefone: (51) 3388.1244 Fax: (51) 3388.1244

E-mail Entidade: porto.alegre@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0013-24 (BK São Leopoldo)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Jorge Naaman, 47, casa, bairro Centro

Cidade: São Leopoldo UF: RS CEP: 93.020-680

Telefone: (51) 3592.6466 Fax: (51) 3592.6466

E-mail Entidade: sao.leopoldo@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0018-39 (BK Florianópolis)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Papa João XXIII 215, casa, bairro Coqueiros

Cidade: Florianópolis UF: SC CEP: 88.085-700

Telefone: (48) 3240.9845 Fax: (48) 3240.9845

E-mail Entidade: florianopolis@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0009-48 (BK Salvador / Barris)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Rockfeller, 80, casa, bairro Barris

Cidade: Salvador UF: BA CEP: 40.070-160

Telefone: (71) 3328.0863 Fax: (71) 3328.2936

E-mail Entidade: salvador@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0033-78 (BK Salvador / Pituba)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Alexandre de Humboldt, 212, casa, bairro Pituba

Cidade: Salvador UF: BA CEP: 41.810-030

Telefone: (71) 3506.3900 Fax: -

E-mail Entidade: pituba@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0022-15 (BK Lauro de Freitas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Praia da Penha, quadra D-17, lote 08, casa, bairro Vilas do Atlântico

Cidade: Lauro de Freitas UF: BA CEP: 42.700-000

Telefone: (71) 3379.2256 Fax: (71) 3379.2256

E-mail Entidade: vilas@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0015-96 (BK Fortaleza)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Gonçalves Lêdo, 1438, casa, bairro Centro

Cidade: Fortaleza UF: CE CEP: 60.110-261

Telefone: (85) 3224.5390 Fax: -

E-mail Entidade: fortaleza@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0028-00 (BK Olinda)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Av. Luis Gomes, 144, casa, bairro Farol

Cidade: Olinda UF: PE CEP: 53.120-150

Telefone: (81) 3429.4550 Fax: -

E-mail Entidade: olinda@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)



Objetivos Sociais de acordo com o Estatuto Social vigente

- Promover o crescimento espiritual e a transformação pessoal, essenciais na criação de um mundo pacífico e justo;
- Proteger, preservar e disseminar valores espirituais por meio do ensinamento e da prática do Raja Yoga;
- Promover ações de relevância pública e social, de assistência e amparo social gratuitos e permanentes, sem discriminação de clientela e sem distinção de raça, cor, língua, condição social, religiosa, política ou de outra natureza entre seus beneficiados;
- Promover a educação ética e moral do ser humano, por meio do reconhecimento de sua espiritualidade, com o propósito de melhorar sua qualidade de vida;
- Proporcionar o crescimento pessoal e o autodesenvolvimento espiritual do ser humano, por meio do entendimento, absorção e aplicação dos ensinamentos e práticas do Raja Yoga;
- Proporcionar o desenvolvimento natural, harmonioso e verdadeiro entre os seres humanos, baseados no respeito, pureza e amor, estimulando a expressão de talentos, valores e qualidades de cada indivíduo;
- Difundir os ensinamentos do Raja Yoga, por meio de projetos, cursos, seminários, palestras e outras atividades a serem desenvolvidas através dos meios de comunicação;
- Criar e manter um sistema de gerenciamento de recursos assegurando a continuidade e expansão da instituição no Brasil;
- Promover de forma permanente e sem qualquer discriminação ou distinção, uma melhor qualidade de vida do ser humano em geral, por meio de assessoramento que lhe possibilite o desenvolvimento de melhores condições sociais, de saúde, educação, através de projetos, cursos, oficinas;
- Promover a compreensão e encorajar a utilização do processo de aprendizagem baseado na orientação de estudar, praticar, assimilar e implementar os ensinamentos de Raja Yoga na vida diária; e
- Zelar pela imagem e pelos ensinamentos do Raja Yoga no Brasil, protegendo a essência e as criações, inclusive as intelectuais.

Público Alvo

Público em Geral (crianças, jovens, adultos, idosos), Empresas Públicas e Privadas, organizações do Terceiro Setor, Associações, Fundações etc.

Alterações Estatutárias

Houve alterações estatutárias no exercício anterior? Não

Dados relativos a eventuais alterações estatutárias da Entidade ocorridas no último exercício

Data: -

Finalidade da alteração: -

Recursos Humanos

Quantidade de pessoas que colaboram com a entidade

	Colaboradores	Quantidade
Funcionários:		24
Diretores Remunerados:		0
Total de Pessoal Ocupado Assalariado:		24
Voluntários Permanentes:		261
Voluntários Eventuais:		97
Total de Pessoal Ocupado Não Remunerado:		358



Atividades

Apresentação:

A Brahma Kumaris é um movimento espiritual mundial dedicado à transformação pessoal e à renovação do mundo. Fundada na Índia em 1937, onde mantém sua sede principal em Mount Abu, difundiu-se para mais de 110 países em todos os continentes, tendo um amplo impacto em muitos setores, como uma ONG internacional. Seu verdadeiro compromisso é ajudar as pessoas a transformarem sua perspectiva em relação ao mundo, de material para espiritual. Apoia a cultura de uma profunda consciência coletiva de paz e dignidade individual de cada ser.

Em âmbito nacional é Associação Religiosa de direito privado, sem fins lucrativos ou econômicos, de cunho espiritual, educacional e filosófica, cujas atividades são geralmente coordenadas por equipes locais que se alinham aos princípios espirituais da Brahma Kumaris, operando de acordo com as leis locais. As atividades de interesse internacional são coordenadas por regiões a partir de escritórios situados em Londres, Moscou, Nairóbi, Nova York e Sydney.

O Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris realiza atividades para desenvolver o potencial humano através, principalmente, de palestras e cursos de Meditação Raja Yoga, Qualidade de Vida, Espiritualidade Prática e outros programas, não apenas em suas sedes, como também nas instituições públicas, empresas privadas, organizações da sociedade civil etc, num serviço gratuito planejado e executado pelos seus associados e voluntários, visando a promoção da qualidade de vida e o desenvolvimento de habilidades e valores para o público em geral, sem nenhuma distinção.

Detalhamento das Atividades

BK São Paulo:

No período de janeiro a dezembro de 2018 pela sede matriz da Brahma Kumaris em São Paulo e seus Núcleos foram realizadas as seguintes atividades. Nas suas próprias sede: 45 cursos de "Meditação Raja Yoga", com a participação total de 810 pessoas no período de janeiro a dezembro de 2018. Foram administrados 7 cursos de "Meditação Raja Yoga", em outras organizações, com a participação de 70 pessoas. Foram administrados 38 cursos e workshops do Programa de Qualidade de Vida, incluindo os cursos: "Aprendendo a Pensar Positivamente", "Conquistando a Autoestima", "Desenvolvendo a Inteligência Espiritual", "Mestre do Tempo", "Superando a Raiva" e "Resolvendo Conflitos", na sede principal e Núcleos da entidade em São Paulo, com a participação total de 590 pessoas. Foram realizados 74 seminários / conferências em auditórios diversos de outras organizações públicas e privadas de São Paulo, com a participação total de 1.715 pessoas. Foram administradas 581 palestras sobre temas de meditação e qualidade de vida na sede principal e seus Núcleos em São Paulo, bem como nas sedes de outras organizações da cidade, com a participação de 6.941 pessoas. Participação e realização de 5 feiras espirituais na sede principal da entidade bem como em parques públicos e centros de informações da cidade, com a participação de 160 pessoas. Realização de 116 atividades entre palestras e workshops para públicos alvos específicos, tais como, deficientes físicos, idosos, médicos, homens, mulheres, jovens, crianças, voluntários, grupos inter-religiosos, escolha a calma, em sedes de outras ONGs, hospitais, livrarias e outros locais, com a participação de 3.106 pessoas. Foram ministradas 12 palestras através da Web, com a participação de 1.300 pessoas.

Durante o ano de 2018 foram publicadas 1 matéria em jornal atingindo um público de 19.000 pessoas, além de 46 matérias através da internet atingindo um público de 227.940.

Durante o ano de 2018 foram realizados 235 momentos de meditação na sede principal e seus Núcleos em São Paulo com a participação de 1.373 pessoas.

Objetivo:

O objetivo de todas as atividades promovidas é o de trazer uma melhor qualidade de vida, levando os participantes a refletirem sobre aspectos importantes em suas vidas: saúde, educação, meio ambiente, interações familiares, relacionamentos na escola etc.

Público Alvo:

Crianças e adolescentes, Idosos, Mulheres, Associações, Portadores de deficiência, Estudantes, Famílias, Comunidades locais, Lideranças comunitárias, Outras ONGs, Empresas privadas e públicas, Adolescentes em conflito com a lei.

**Resultados obtidos:**

Os resultados obtidos são positivos, sendo atingidos os objetivos previstos de acordo com a avaliação feita pelos participantes. Os cursos voltados ao entendimento e prática da meditação foram apresentados num total de 7 aulas, com duração de uma hora e meia cada, durante dois dias da semana (em quatro semanas). As palestras possuem duração média de uma hora e meia nos períodos matutino, vespertino e noturno, em dias de semana e finais de semana. Os workshops têm duração média de três horas e os cursos de qualidade de vida com carga horária de sete horas. No total foram beneficiadas 260.005 pessoas, pelo serviço de 85 voluntários.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 260.005

BK Serra Negra:

Durante o ano de 2018 foram ministradas no Centro de Retiros Serra Serena, no município de Serra Negra/SP, oito palestras abordando temas relacionados a valores humanos, autoconhecimento, autoestima e mudança positiva nos relacionamentos, beneficiando 512 pessoas, havendo ainda mais três palestras realizadas em outras organizações para benefício de 65 pessoas. Na sede foram realizados nos feriados e finais de semana 38 retiros para o público em geral, adolescentes, jovens e adultos de diferentes profissões, atendendo 1.215 pessoas, cinco cursos introdutórios à Meditação Raja Yoga, com duração de doze horas, beneficiando 28 pessoas, além de seis cursos intensivos com o mesmo conteúdo, para 111 pessoas incluindo um curso realizado em área próxima. Também foram realizados outros quatro eventos especiais e cursos sobre “Pensamento Positivo”, “Mestre do Tempo”, “Conquistando a Autoestima”, “Vencendo o Stress” etc, com participação de 121 pessoas. Utilizando o espaço como um museu de conhecimento espiritual ou centro de informação, foram recebidas 60 pessoas durante o ano, além de haver um evento que beneficiou 30 pessoas com deficiência física, idosos ou pacientes hospitalares, somando-se ainda mais dois eventos especialmente direcionados para as mulheres, jovens, médicos, voluntários e grupos inter-religiosos que favoreceu 72 pessoas. Estima-se, por fim, que a publicação de artigos, entrevistas e material de divulgação na mídia permitiu atingir nos jornais 15.100 pessoas. As atividades fornecidas na modalidade de retiros nos finais de semana são gratuitas, havendo contribuição apenas para a alimentação e hospedagem dos participantes.

Objetivo:

O principal objetivo foi a revalorização do ser humano para construção de um mundo melhor, mais justo e igualitário, proporcionando aos participantes, nos diversos retiros e demais eventos, momentos de reflexão para uma efetiva tomada de decisões na construção da trajetória de suas vidas, voltadas para o bem comum, a melhoria dos relacionamentos, a liberação de tensões etc.

Público Alvo:

Mulheres, Estudantes, Famílias, Comunidades locais, Comunidades científicas, Outras ONGs, Empresários, Educadores, Lideranças comunitárias, Crianças e Adolescentes.

Resultados obtidos:

A grande maioria dos participantes relatam melhorias significativas em suas vidas, retornando às suas atividades com maior clareza e discernimento sobre o propósito de sua existência e com melhor disposição para realizar medidas que favoreçam o bem comum. Os resultados são avaliados pelos próprios beneficiados através de um questionário de avaliação dos cursos e retiros oferecidos.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 17.394

BK Brasília

Em 2018, pela filial da Brahma Kumaris em Brasília, foram desenvolvidas as seguintes atividades: (i) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, abordando ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício desta forma de meditar, num curso intensivo que ocorre em um final de semana (sábado e domingo) ou em três sábados consecutivos, com aulas de três horas e meia de duração, nestas datas: 20 e 27/1 e 03/02; 10 e 11/02; 17, 24 e 31/03; 14, 21 e 28/04; 12 e 13/05; 09, 16 e 23/06; 14, 21 e 28/07; 04 e 05/08; 15, 22 e 29/09; 20 e 27/10 e 03/11; 17 e 18/11; 01, 08 e 15/12,



beneficiando um total de 191 pessoas; (ii) Palestras com temas variados, sendo abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de Qualidade de Vida em geral, sempre aos domingos, com uma hora de duração, favorecendo um total aproximado de 2.000 pessoas; (iii) Aulas de Espiritualidade Prática, que trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, numa abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana, realizadas aos sábados das 18h às 19h30, e às quartas-feiras das 19h às 20h30, com uma hora de duração, beneficiando cerca de 80 pessoas. Vale registrar que todas as atividades são gratuitas.

Objetivo:

Os objetivos são os seguintes: (i) A meditação é um método efetivo para a saúde física, mental e espiritual. Remove as tensões e há menor incidência de doenças psicossomáticas. O resultado é um indivíduo mais integrado à sociedade, melhor preparado intelectual e emocionalmente para enfrentar os desafios; (ii) introduzir o público em geral no conhecimento do Raja Yoga, bem como da prática de meditação, com a explanação de temas pontuais, extraídos dos ensinamentos da filosofia e da prática do Raja Yoga.; (iii) promover o aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no curso Introdutório à Meditação Raja Yoga.

Público Alvo:

Pessoas em geral, com qualquer grau de instrução, situação financeira, gênero, raça etc. Não há discriminação de público.

Resultados obtidos:

Os participantes percebem, em geral, a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os citados cursos e palestras. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 2.271

Editora BK:

A Editora Brahma Kumaris é responsável pela produção e comercialização de todo o material de interesse da instituição, distribuindo e fomentando a venda de literatura de apoio às atividades da Brahma Kumaris no Brasil em sua sede e filiais, exposições, feiras, palestras externas etc. O material produzido tem por objetivo divulgar o conhecimento espiritual e complementar o conhecimento do Raja Yoga (RY) com o fornecimento de material de apoio. O material editado atende o público em geral e abrange títulos como qualidade de vida, autogestão, liderança, meditação, virtudes e inspirações, valores na educação, além de CDs, DVDs, revistas, jogos educativos, camisetas, dentre outros produtos. O material produzido tem impacto favorável no bem-estar do ser humano e trabalha na consciência espiritual, influenciando positivamente o caráter do ser. Segue um breve relato das realizações de 2018, que beneficiaram, no total, 31.095 pessoas:

- Janeiro/2018: Exposição e venda de material na palestra “Escolha a Calma” no Centro Cultural Swami Vivekananda (35 pessoas);
- Fevereiro/2018: Exposição e venda de material na Palestra Felicidade sem limites no Centro Cultural Swami Vivekananda (37 pessoas);
- Março/2018: Exposição e venda de material na palestra sobre o livro “Como Criar Filhos com Amor e Sabedoria” por Katia Roel e Anna Maria Oliveira na BK São Paulo (60 pessoas);
- Abril/2018: Exposição e venda de material na palestra “Superando a Raiva”, por Ezequiel Neves no Centro Cultural Swami Vivekananda (38 pessoas);
- Mai/2018: Exposição e venda de material na palestra especial “Mude a Postura Mental e Renove sua Vida” na celebração de aniversário dos 39 anos da Brahma Kumaris e lançamento dos livros “Sistema Imunológico do Ser” de Mike George e “Carrossel do Tempo” por Ken O’Donnell no Auditório do Memorial da Inclusão. Por Ken O’Donnell e Mike George (cerca de 650 participantes);
- Julho/2018: Exposição e venda de livros e CDs na Palestra de Lançamento do livro “Carrossel do Tempo” por Ken O’Donnell em Alphaville (25 pessoas);
- Julho/2018: Exposição e venda de livros na palestra “Superando o Monstro da Raiva”, por Denise Lawrence na BK São Paulo (150 pessoas);



- Agosto/2018: Exposição e venda de livros no evento Shakti Multicultural em Santos – 20 pessoas;
- Setembro/2018: Exposição e venda de material na Palestra Rakshabandhan por Manda Patel na BK São Paulo (130 participantes);
- Outubro/2018: Participação com exposição, venda de material e duas palestras no congresso vegetariano Vegfest de 11 a 14 de outubro no Hotel Novotel São Paulo (9000 circulantes na Feira);
- Novembro/2018: Participação com palestra “A Arte de Pensar Bem” e exposição e venda de material no Ministério da Saúde em SP para funcionários (50 participantes);
- Dezembro/2018: Participação na Feira “Liga da Saúde” com exposição e venda de livros, distribuição de mensagens positivas (500 pessoas), além da distribuição gratuita de calendários 2019 (400 calendários);
- Janeiro a dezembro/2018: Distribuição gratuita de folhetos para divulgação de atividades em São Paulo e fichas de inscrição para todas as unidades da BK no Brasil (20.000 pessoas).

BK Limeira:

Em 2018 a filial da Brahma Kumaris (BK) de Limeira/SP, promoveu Palestras e Workshops Externos com temas variados sobre valores e espiritualidade: 1) 11 workshops no Centro de Atenção Psicossocial de Limeira, para 132 pessoas; 2) uma palestra na Escola Estadual de 2º grau Odécio Luck em Cordeirópolis, para 31 educadoras; 3) uma palestra na empresa Galli Folheados para 84 funcionários; 4) 02 palestras sobre Escolha a Calma para Diretores / Coordenadores e Funcionários da Delegacia de Ensino de Limeira, com 58 participantes; 5) uma palestra Escolha a Calma para 17 secretárias da Uniodonto; 6) cinco participações na TV Jornal de Limeira, programa Casa&Cia, com entrevistas de professores visitantes nacionais e internacionais e apresentação de Culinária Vegetariana; e 7) Atividades Internas na Sede da BK Limeira: cursos Introdutório à Meditação Raja Yoga beneficiando pessoas, 13 workshops Escolha a calma, sobre os valores: confiança, tolerância, compaixão, humildade, gentileza e amor, flexibilidade, cooperação, perdão, paciência, humor, respeito, beneficiando 158 participantes, cinco workshops e 52 palestras com temas variados sobre espiritualidade oferecidas semanalmente na sede da BK beneficiando mais de 4.000 pessoas.

Objetivo:

O objetivo das palestras externas e internas sobre valores e espiritualidade é trazer mais qualidade de vida aos participantes, através da reflexão e da vivência dos valores e da espiritualidade. O objetivo dos workshops é aprender em cada situação, extraindo dela o que há de melhor, conduzindo à melhoria da qualidade de vida. O objetivo do curso de meditação Raja Yoga para crianças é educá-las para a paz. O objetivo do horóscopo das virtudes é despertar em cada um a consciência de suas próprias qualidades inatas, conduzindo-os a aperfeiçoá-las e vivenciá-las.

Público Alvo:

Público em geral, profissionais de diferentes áreas, jovens, crianças, mulheres, pessoas em situação de risco etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos, de acordo com a avaliação dos próprios beneficiados que informam terem observado mais harmonia nos locais onde foram desenvolvidos os valores. Nas escolas e creches há relatos que as crianças aproveitaram praticando virtudes e observou-se que o grupo ficou mais unido.

Período de realização:

As atividades são geralmente realizadas através de palestras com duração de uma hora e meia, workshops com duração média de duas horas. Já os cursos voltados para o entendimento e prática de meditação são apresentados, de forma extensiva, com oito aulas, cada aula durando cerca de uma hora e meia, durante três semanas e, também, de forma intensiva, em três sábados consecutivos. As atividades foram realizadas durante todo o ano de 2018 de forma gratuita.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: estimado em mais de 50.000 pessoas.

BK Campinas:

Durante o ano de 2018 na filial da Brahma Kumaris em Campinas/SP foram realizadas 52 palestras na sede da associação, com temas variados para benefício de 1.906 pessoas, 66 palestras externas



(fora da sede da BK Campinas, principalmente em Barão Geraldo, Indaiatuba, Vinhedo e Valinhos), beneficiando 812 pessoas, 48 workshops na presença de 757 pessoas, 18 Cursos Introdutórios à Meditação Raja Yoga contando com 323 participantes num índice de permanência de 62%, além de 20 eventos externos que contaram com participação de 333 pessoas e oito eventos internos com participação de 89 pessoas. Dentre os principais tipos de eventos e temas abordados é possível destacar: Espiritualidade Prática, Bhathi Yoga, Yáguia VIVA, Encontro de Família, Aula de Culinária, Capacitação de novos Facilitadores, Curso Intermediário, Curso de Aprofundamento, Palestras Internas e Externas com temas sobre Qualidade de Vida e Meditação, Workshops com temas sobre Qualidade de Vida e Vivendo Valores (Saúde, Educação, Organizações), Cursos de Valores na Educação, Cursos de Qualidade de Vida: Superando o medo com o poder do silêncio, O poder da força de vontade, Neurociência: Meditação diminuindo seu stress, Novos hábitos para grandes realizações, Viver com entusiasmo, Viver com entusiasmo, Silêncio: o som da vida, Torne sua mente saudável com o poder da introversão, O chamado do tempo: é hora de renovação, Como ser vitorioso no jogo da vida, A mente que caiu no labirinto, Aplicando competência espiritual nos ambientes profissionais, Desapego: Valor da Liberdade, A arte de viver com auto estima, Gentileza - o poder de servir etc, além de Auto Estima, Projeto Escolha a Calma com temas de Valores (compaixão, humildade simplicidade, confiança, respeito, perdão, humor etc), Projeto Medita Campinas: Experiências de Meditação RY, Participação no Fórum Campinas pela Paz, Meditação pela Paz Mundial, Medita na Praça etc, registrando que todas as atividades são voluntárias e gratuitas, beneficiando, no total, 4.096 pessoas.

Objetivo:

Levar aos participantes o conhecimento espiritual, ensinamentos para mais qualidade de vida e experiências espirituais em relação ao ser e ao Ser Supremo.

Público Alvo:

Público em geral: crianças, jovens, adolescentes e adultos. Os temas estão indicados àqueles que procuram se aprofundar no conhecimento espiritual do Raja Yoga da Brahma Kumaris, se tornando um aluno ou simpatizante.

Resultados obtidos:

Grande número de pessoas se beneficia com as atividades e a procura por elas tem aumentado.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 4.096

BK Piracicaba:

Durante 2018, a filial da Brahma Kumaris em Piracicaba/SP ofereceu todos os meses dois cursos de Meditação Raja Yoga, sendo um extensivo que ocorre dois dias na semana e um intensivo que acontece aos sábados. Todos os domingos são realizadas palestras abertas ao público, sendo que no terceiro domingo é realizada meditação pela Paz Mundial. Mensalmente também ocorre a Campanha Escolha a Calma, que desenvolve um valor humano universal em forma de workshop, a Oficina de Arte para crianças de 5 a 10 anos, os cursos de Qualidade de Vida (A Arte de Pensar Bem, A Arte de Viver sem Stress e A Arte de Viver com Autoestima), sendo realizado o Concerto da Paz na Praça do Jardim Elite em Piracicaba SP aberto ao público. Assim, foram realizados 21 cursos de "Introdutório à Meditação Raja Yoga" (intensivos e extensivos) beneficiando 98 pessoas, 12 meditações especiais pela Paz Mundial, sempre aos terceiros domingos de cada mês, estimulando a criação de pensamentos positivos com vibração de sentimentos de paz e amor, contando com um público total de 137 pessoas, 56 palestras para o público em geral, na própria sede e com temas diversos, com o objetivo de revalorizar o ser humano na construção de um mundo melhor, beneficiando um total de 2.445 pessoas, 11 Workshops da Campanha Escolha a Calma, com temas diversos (Respeito, Humor, Cooperação, Paciência, Perdão, Tolerância, Compaixão, Humildade, Gentileza, Amor) que teve 178 pessoas beneficiadas, Celebração de Festivais Indianos (*Shiv Ratri*, *Rakshabandhan*, *Diwali*) que juntos beneficiaram 170 pessoas, além do evento externo denominado "Concerto da Paz", ocorrido em dezembro na presença de cerca de 1.000 pessoas. As experiências de Meditação foram realizadas mensalmente beneficiando 387 pessoas, os Cursos de Qualidade de Vida contaram, no total, com a presença de 117 pessoas e as Oficinas infantis beneficiaram 45 crianças. A quantidade total de pessoas beneficiadas, em 2018, com os programas oferecidos foi de 4.577, lembrando que todos os eventos foram oferecidos de forma inteiramente gratuita.

**Objetivo:**

O objetivo das atividades apontadas acima é o de promover e revalorizar o ser humano na construção de um mundo melhor, além de proporcionar um maior entendimento dos processos internos do ser e o relacionamento com o ser Supremo - Deus. A meditação pela Paz mundial tem como objetivo criar pensamentos de paz e vibrar sentimentos de paz e amor. Os Cursos de Qualidade de Vida têm como finalidade (i) diminuir o fluxo de pensamentos negativos e aprender a pensar positivamente entendendo processo interno do eu; (ii) diminuir a tensão ao compreender e aceitar a situação atual, diminuir o imaginário/irreal através do controle dos pensamentos e aumentar a resiliência através da meditação Raja Yoga para lidar com os estímulos estressores; (iii) sentir-se especial ao entender e aceitar a capacidade de interagir com o mundo (autoconfiança), o próprio valor como ser espiritual (autovalorização), a percepção de quem realmente sou em essência (autoconhecimento) e a estabilidade interna por experimentar tais características pessoais (autorrespeito). A Campanha Escolha a Calma é uma Campanha de utilidade pública que tem como objetivo promover a escolha consciente pela paz e pela não violência na sociedade, visando: favorecer escolhas positivas, diminuir chances de reatividade e erros, gerar clareza sobre os efeitos futuros dos atos, melhorar a saúde e qualidade de vida, harmonizar relacionamentos e trazer qualidade para desempenhar atividades detalhadas. A Oficina de Arte para Crianças tem como proposta o resgate dos valores humanos, realçando o que é positivo, através de atividades lúdicas. As experiências de Meditação levam ao público a prática da Meditação Raja Yoga, com absorção e prática do conhecimento espiritual, proporcionando bem-estar, leveza, paz e preenchimento interior. A realização do Concerto da Paz tem como proposta unir a arte e a espiritualidade e deste modo contribuir para que o público possa experimentar momentos de Paz e apreciar o Silêncio.

Público Alvo:

As atividades da Brahma Kumaris são abertas ao público que tem interesse na espiritualidade, na experiência de paz e silêncio e na construção de um mundo melhor.

Resultados obtidos:

Os resultados obtidos no nível físico é uma diminuição das tensões, harmonia nos relacionamentos e a menor incidência das doenças psicossomáticas. No nível mental há maior controle sobre os pensamentos, emoções e a concentração é desenvolvida para lidar melhor com nosso meio. No nível espiritual há maior entendimento dos processos internos do ser, há um sentimento de bem-estar profundo e a utilização do potencial interior é enaltecida.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 4.577

BK Belo Horizonte:

No ano de 2018, na filial da Brahma Kumaris (BK) em Belo Horizonte/MG, foram realizadas sempre às 18h30 dos domingos, 51 palestras abertas ao público em geral, com temas variados, tais como, "Felicidade – uma questão de escolha", "Estresse e seus efeitos na saúde física e espiritual", "Deus – O Amigo", "Liberte sua mente", "Abra o coração – Como escutar com a alma", "Explorando os aspectos sutis da fé", "A importância do poder de decisão", "Propósito de vida – Qual é o meu verdadeiro potencial?", "Como tornar-se livres de preocupações", "As cinco idades da humanidade - entendendo o tempo como um ciclo", "Consciência x Desenvolvimento Sustentável" etc, beneficiando 2.257 pessoas e, em dias da semana previamente agendados, foram ministrados 32 Workshops, na presença de 770 pessoas, explorando temas como "Conquistando a Autoestima", "Nutrição e Saúde", "Reconhecendo o melhor de você", "Perdão: um processo emocional e racional", "O Poder da Doação", "Superando a raiva, resolvendo conflitos", "A vida com menos estresse é mais vida", "Prosperidade e Espiritualidade – criando pontes", "Família: um ambiente sagrado", "Felicidade, Meta e Métodos", dentre outros, merecendo destaque o evento internacional do festival de Rakshabandhan, ministrado por Manda Patel que discorreu sobre "Celebrando o Relacionamento com o Divino" e a palestra "Libertando-se do medo", conduzida por Ken O'Donnell que também participou da celebração dos 31 anos de fundação do Centro de Raja Yoga de Belo Horizonte. Vale registrar ainda as meditações especiais pela Paz Mundial, realizadas no final da tarde do 3º domingo de cada mês e os 19 Cursos Introdutórios à Meditação Raja Yoga que beneficiaram 216 pessoas, inclusive um curso especial de Meditação para crianças. No total, foram beneficiadas 3.276 pessoas.

Objetivo:



As atividades oferecidas têm como objetivo a conscientização dos participantes quanto à importância de se obter uma melhor qualidade de vida. Os projetos desenvolvidos objetivam a implantação de valores éticos nas diferentes áreas profissionais. Na área educacional, visa-se promover uma relação mais saudável entre alunos e professores. Com os idosos, torná-los mais consciente do próprio valor, aumentando-lhes a autoestima. Com funcionários do governo o objetivo é conciliar responsabilidades com ética e satisfação pessoal.

Público Alvo:

Crianças e adolescentes, mulheres, idosos, associações, família, estudantes, autoridades locais, empresas, autarquias, comunidades locais, outras ONGs.

Resultados obtidos:

Os próprios participantes avaliam os resultados após cada atividade respondendo um questionário que lhes é entregue. Na maioria os resultados são avaliados como satisfatórios.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 3.276

BK Jaboticatubas:

Na sede de retiros denominada Portal da Paz, localizada no município de Jaboticatubas em Minas Gerais, durante o ano de 2018, foram realizados três retiros sobre temas diversos com a presença de 142 pessoas, 11 cursos “Introdotório à Meditação Raja Yoga” ou “Intermediário do Raja Yoga” para 101 participantes, 16 seminários e três retiros que contaram com a presença de 459 pessoas, sob títulos como “Depressão e medo - diálogo sobre esses assuntos”, “Silêncio - um tempo a nosso favor”, “Os dezoito princípios para um salto quântico”, “A Saúde Holística do Ser”, “O poder do Amor – retornando à Fonte”, “Liderar a si mesmo”, “Decodificando o Gita”, “Descobrimo a mim mesmo através da Meditação”, “Superando o ego”, “Vida com Propósito”, “Conquistando a Autoestima”, “Explorando o Ser interior”, dentre outros. Contando ainda com um retiro interno para 30 pessoas, o Centro de Retiros Portal da Paz beneficiou um total de 580 participantes no período. As atividades são ministradas de forma gratuitas, nos finais de semana com acomodação local para os participantes que, assim, contribuem apenas com as despesas de alimentação e hospedagem.

Objetivo:

Revalorização do ser humano para construção de um mundo melhor e mais justo. Os participantes, através de workshops, reflexões, exercícios de meditação, cursos de qualidade de vida etc, percebem que, para construir um mundo melhor é preciso experimentar os valores essenciais.

Público Alvo:

Público em geral, adultos, idosos, jovens, estudantes, família, comunidades locais, empresas, artistas, grupos teatrais, outras ONGs.

Resultados obtidos:

As atividades são avaliadas pelos participantes por meio de questionário que é distribuído a todos ao final das atividades, onde manifestam suas satisfações. Muitos deles retornam ao local para novos cursos, seminários e retiros.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 580

BK Urca:

Durante o ano de 2018, na filial da Brahma Kumaris da Urca no Rio de Janeiro, foram realizadas as seguintes atividades internas (i) 49 palestras aos domingos com temas variados beneficiando 1.482 pessoas, além de quatro palestras especiais com professores sêniores, beneficiando 183 pessoas nas seguintes datas: em 28/06 com o tema “Meditação na prática” ministrada por Pushpa e Jagdish Raniga (Austrália) para 44 pessoas, em 30/06 sobre “Meditação: explorando o divino”, com Brigitte Fohano (Reino Unido) para 28 pessoas, em 26/08, o Festival de Rackshabandhan, explorando o tema “Fortalecendo o elo sagrado”, com Sister Denise Laurence (Alemanha) para 75 pessoas e em 29/08 uma palestra ministrada por Luciana Ferraz (São Paulo) para 36 pessoas; (ii) 365 aulas matinais para 56 alunos; (iii) 235 aulas de espiritualidade prática beneficiando 586 alunos, sendo 157 aulas na Urca para 477 alunos e 78 aulas em Miguel Pereira para 109 alunos; (iv) 30 cursos de



Introdução à Meditação Raja Yoga beneficiando 393 pessoas, sendo 25 cursos na Urca para 370 pessoas e cinco cursos em Miguel Pereira para 23 pessoas; (v) 133 aulas de aprofundamento ministradas às terças e quintas-feiras para 28 alunos, (vi) 10 Workshops com um total de 276 beneficiados, nas seguintes datas e temas: em 10/02 “Som e Silêncio” para 30 pessoas, em 13/02 “Jornada de Silêncio” para 26 pessoas, em 07/04 “Exercícios para expressão da alma” para 33 pessoas, em 02/06 “Culinária não violenta” para 44 pessoas, em 09/06 “Da ansiedade para a calma” para 23 pessoas, em 11/08 “Além das palavras: a paisagem interna” com 36 pessoas, em 22/09 “A arte de pensar bem” para 28 pessoas, em 03/11 “Espiritualidade, criação e arte” com 39 pessoas e 15/12 “A influência dos sentidos” para 17 pessoas; (vii) 12 eventos do Programa Escolha a Calma que beneficiaram 131 pessoas, nas seguintes datas e temas: em 09/01 “Confiança, como podemos ter?” com 10 pessoas, em 06/02 “Flexibilidade, formas de ver, sentir e fazer” para 14 pessoas, em 13/03 “Respeito, a arte de viver em harmonia” com 11 pessoas, em 10/04 “Humor, levando a vida com mais leveza” para nove pessoas, em 08/05 “Cooperação, ampliando a sua visão” com 11 pessoas, em 19/06 “Paciência, o poder de vencer a ansiedade” para 12 pessoas, em 10/07 “Perdão, o poder que liberta” com 11 pessoas, em 14/08 “Tolerância, a virtude necessária” para 12 pessoas, em 11/09 “Compaixão, vendo com o coração, agindo com clareza” com oito pessoas, em 09/10 “Humildade, a força suave da paz” para 10 pessoas, em 13/11 “Gentileza, o poder de servir” com 12 pessoas, em 11/12 “Amor, a fonte de todas as virtudes” para 11 pessoas; (viii) três palestra especiais na “Quarta da Sabedoria” que beneficiaram 67 pessoas nas seguintes datas e temas: em 15/08 “Mind Sets – Transformando percepções” para 22 pessoas, em 17/10 “O Sistema Imunológico da Alma com 25 pessoas e em 12/12 “O Carrossel do Tempo” para 20 pessoas; (ix) Meditação pela Paz Mundial, realizada no terceiro domingo de cada mês das 17h30 às 18h30 ocorreram nos dias 21/01, 18/02, 18/03, 15/04, 20/05, 17/06, 15/07, 19/08, 16/09, 21/10, 18/11 e 16/12/2018 contando com a presença total de 154 participantes; (x) as 92 meditações abertas ao público, realizadas nas segundas e quintas-feiras às 19h, contaram com a presença de 444 pessoas. No total, as atividades internas beneficiaram 3.803 pessoas. Além destes, foram realizados os seguintes eventos externos que beneficiaram um total de 836 pessoas: (xi) Meditação pela Paz Mundial realizada em 22/09 das 12h às 19h30h durante o WIPC 2018, na Cidade das Artes Rio de Janeiro, com 770 participantes; e (xii) 49 encontros tratando sobre o Raja Yoga para 66 alunos na Academia Stella Toreão. No total, os eventos externos beneficiaram 836 pessoas. Assim, no ano de 2018 o total geral de beneficiados foi de 4.639 pessoas em eventos gratuitos desenvolvidos por voluntários.

Objetivo:

Promover melhor qualidade de vida aos participantes, ampliando a visão de suas próprias capacidades, sustentabilidade, harmonia com o meio ambiente e com diferentes áreas de atuação.

Público Alvo:

Crianças e adolescentes, Mulheres, Associações, Estudantes, Famílias, Comunidades locais, Outras ONGs, Organizações / Movimentos populares, Escolas, Empresas etc.

Resultados obtidos:

Considerados satisfatórios, considerando as avaliações feitas pelos participantes e pessoas beneficiadas pelas atividades internas e externas.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 4.639

BK Tijuca:

Durante o ano de 2018 foram desenvolvidas as seguintes atividades na filial da Brahma Kumaris (BK) da Tijuca, no Rio de Janeiro. Atividades Internas: foram realizadas no Centro 252 meditações abertas ao público e duração de meia hora cada, numa média de cinco participantes por meditação. Foram ministrados 24 cursos introdutórios à Meditação Raja Yoga, beneficiando um total de 137 pessoas. Para quem concluiu o curso Introdutório de Meditação, foram ministradas 96 aulas de Espiritualidade Prática, com frequência média de sete alunos por aula. Também foram realizadas 11 palestras na escola, com média de cinco participantes por palestra, além de 12 Meditações pela Paz Mundial aberta ao público com duração de meia hora cada, numa média de quatro participantes por evento. Atividades Externas: A Brahma Kumaris participou de oito feiras intituladas “Desapegue-se” (produção independente), na Praça Edmundo Rego, no Grajaú, com meditações e panfletagem para todo público da Feira e pessoas que passavam pela praça. A BK participou do movimento



Global Light of Peace 2018, evento de meditação coletiva simultânea em todo o mundo. Um voluntário da BK que é empregado da Petrobras Distribuidora fez meditações semanais com seus colegas no horário do almoço, com 52 encontros numa média de 12 participantes por semana. Houve ainda 10 Encontros Shurvir realizados com jovens que falam português ou espanhol em qualquer país do mundo, pela web, através da ferramenta GoToMeeting, numa média de oito participantes por evento. Mensagens semanais do Movimento de Jovens da Brahma Kumaris foram enviadas a uma base com mais de 1.800 e-mails cadastrados e as páginas de Facebook e Instagram do Movimento de Jovens da BK alcançaram, juntas, mais de 4.500 curtidas/seguidores.

Objetivo:

Trazer benefício para diferentes setores da comunidade, crianças, jovens, famílias, movimentos inter-religiosos etc, promovendo e cultivando uma cultura de paz.

Público Alvo:

Crianças e adolescentes, Mulheres, Associações, Famílias, Comunidades locais, Lideranças comunitárias, Outras ONGs.

Resultados obtidos:

Os resultados foram significativos segundo avaliação dos próprios participantes das atividades, com impacto positivo para os beneficiados.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 9.176

BK Laranjeiras:

Durante o ano de 2018 a filial da Brahma Kumaris (BK) de Laranjeiras, no Rio de Janeiro realizou em 08/03 duas palestras sobre os benefícios da Meditação, na empresa APSIS Consultoria, no Rio de Janeiro, beneficiando 20 pessoas, cada palestra com duração de 1h. Em 17/09 realizou o Workshop da Campanha Escolha a Calma com o tema "Gatilhos que nos Fazem Perder a Calma" para 17 funcionários da empresa *Ingresso.com* no Rio de Janeiro, durante a Semana da Saúde da empresa, com duração de 1 hora. Em 21/09 realizou o Workshop da Campanha Escolha a Calma com o tema "Compaixão", para 34 funcionários da empresa *Ingresso.com* no Rio de Janeiro, durante a Semana da Saúde da empresa, com duração de uma hora. Em 22/09 participou do Evento internacional "Celebração Mundial da Paz Interior 2018" na Fundação Cidade das Artes no Rio de Janeiro, organizado pela empresa Inspire Produções, com explanação sobre Raja Yoga, prática de meditação e com um stand onde era oferecido o "mapa das virtudes" além da venda de livros, durante oito horas e 250 pessoas beneficiadas. Em 10/10 realizou palestra e meditação com o tema "Uma mente tranquila, poder para vencer a ansiedade" na empresa Saint-Gobain Canalização, Rio de Janeiro, beneficiando 35 pessoas da área administrativa, com duração de uma hora. Em 22/10 realizou palestra e prática de meditação com o tema "Os benefícios da meditação", na Escola Municipal Santos Anjos, beneficiando 12 professores incluindo a Diretoria Adjunta e a Coordenação Pedagógica.

Objetivo:

Promover o bem-estar social, moral e espiritual das pessoas, através de campanhas de valores e solidariedade, com o objetivo de melhora da qualidade de vida para todos, com base em escolhas conscientes, pautadas na paz e na não-violência.

Público Alvo:

Idosos, Mulheres, Associações, Comunidades locais, Lideranças comunitárias, Outras ONGs, Organizações / Movimentos Populares / Deficientes / Estudantes.

Resultados obtidos:

Resultados significativos de acordo com a avaliação feita pelos próprios beneficiados.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 368

BK Porto Alegre:

Durante o ano de 2018, na filial de Porto Alegre da Brahma Kumaris (BK) foram realizadas diversas atividades que serão agrupadas por natureza (interna ou externa, parceria ou convite) e local de



realização, considerando que nesta filial estão vinculados os Pontos de Atividades de Canela, Alegrete e Zona Sul de Porto Alegre. Atividades Internas (Curso de Meditação Raja Yoga): foram oferecidos 23 cursos Introdutório à Meditação Raja Yoga, sendo 22 na filial de Porto Alegre e um curso no Ponto de Atividade de Alegrete, beneficiando 255 pessoas no total, com o objetivo de divulgar o conhecimento principal da escola (Raja Yoga) à comunidade em geral, especialmente aos adultos, que atestaram resultados satisfatórios dos eventos, sendo convidados, após a conclusão dos cursos, a dar continuidade ao conhecimento, através das aulas de espiritualidade prática e serviço voluntariado, sem custo aos participantes. Atividades Internas (Palestras e Workshops): Em 2018, sempre aos domingos, foram realizadas 51 palestras com temas diversos para apresentar o conhecimento espiritual do Raja Yoga, beneficiando 2.642 pessoas. Também foram realizados 12 Workshops proporcionando reflexões e vivências com algum dos tópicos do conhecimento oferecido pela BK, favorecendo 242 pessoas, com destaque para: “Como tornar 2018 um grande ano”, “As quatro faces da mulher”, “O Poder da Tolerância”, “Percepções que modulam uma nova forma de viver”, “Gratidão”, “Perdão”, “As Fases da Vida”, “Passos para a Serenidade”, “Oficina de culinária vegetariana” e o retiro internacional ministrado por Mike George com o tema “Percepções que modulam uma nova forma de viver”. Vivendo Valores na Educação - VIVE: Este programa educacional de caráter global oferece uma ampla variedade de atividades experimentais de valores e metodologias práticas para educadores, facilitadores, pais e cuidadores, permitindo que crianças e jovens explorem e desenvolvam 12 valores considerados universais. Aplicado a educadores, estudantes, dirigentes escolares, orientadores educacionais, pais e mães, crianças e jovens, o VIVE busca integrar a educação com base em valores ao cotidiano escolar, oferecendo palestras de apresentação do programa, workshops e capacitações, tendo os seguintes objetivos da literatura internacional do Programa: (i) ajudar indivíduos a pensar e refletir sobre diferentes valores e as implicações práticas de expressá-los em relação a si mesmos, aos outros, à comunidade e ao mundo em geral; (ii) aprofundar entendimento, motivação e responsabilidade com relação a fazer escolhas positivas; (iii) inspirar indivíduos a escolher seus próprios valores, bem como a estar cientes de métodos práticos para desenvolvê-los e aprofundá-los; (iv) encorajar educadores e cuidadores a olhar para a educação como provendo aos estudantes uma filosofia de vida, por meio disso facilitando seu crescimento geral, desenvolvimento e escolhas, de modo que eles possam integrar-se na comunidade com respeito, segurança e propósito. Em 2018, foram beneficiadas 305 pessoas com a aplicação do VIVE, numa atividade oferecida pela BK sem custos, descrevendo-se a seguir alguns de seus momentos no ano: (i) Workshop sobre valores na educação na EEEF Pedro Américo; (ii) Capacitação na Escola Estadual Matias de Albuquerque, bairro Restinga; (iii) Capacitação de 8h na sede da BK na presença de educadores de Porto Alegre e mais oito municípios do interior do Rio Grande do Sul (RS), fruto de parceria com a ONG Parceiros Voluntários, contando com a presença da coordenadora estadual da CIPAVE / Secretaria de Educação do Estado do RS e Diretorias de seis escolas da rede; (iv) Parceria com o Movimento Educação para Cultura de Paz com presença da Brigada Militar, Polícia Civil, Movimento de Escoteiros, OAB - Ordem dos Advogados e Parceiros Voluntários; (v) Encontro com 30 educadores da rede estadual, incluindo diretores e orientadores, com abertura feita pela Secretaria; (vi) Palestra sobre meditação no contexto educacional no IFRS (Instituto Federal) de Alvorada para educadores; (vii) Encontro da capacitação no programa VIVE para 12 educadoras; (viii) Oficina de apresentação do programa VIVE em Passo Fundo, com 20 educadores de diversas escolas; (ix) Nova oficina em Passo Fundo, com 30 jovens e 10 educadores do 9º ano do ensino fundamental da Escola Estadual Nicolau de Araújo Vergueiro. Atividades Internas e Externas (Campanha Escolha a Calma - EAC): trata-se de uma campanha de utilidade pública que promove a escolha consciente pela paz e não-violência na sociedade, com base na reflexão e na prática de 12 valores (amor, perdão, tolerância, confiança, respeito, humildade, paciência, flexibilidade, humor, compaixão, cooperação e gentileza), oferecendo ferramentas que ajudam as pessoas a superar o medo e a raiva e a escolher a calma nas situações do dia a dia. A BK apoia a Campanha EAC, em sua sede de Porto Alegre (23 eventos realizados) e no Ponto de Atividade de Alegrete (25 eventos realizados), para divulgar uma filosofia de paz e valores humanos aos diferentes públicos da sociedade, através de workshops e palestras gratuitas e abertas à comunidade em geral. Em 2018, portanto, 48 eventos foram realizados para benefício total de 959 pessoas, sem contar aquelas que participam de jogos, coletaram folders e/ou buscaram informações nos estandes colocados nos parques e locais dos eventos, destacando-se, além dos Workshops sobre os valores supracitados, a apresentação da Campanha feita aos responsáveis locais do setor de Recursos Humanos do Ministério da Saúde. Atividades Externas



(convite de entidades locais): Favorecendo 479 pessoas, foram atendidos gratuitamente vários convites de entidades externas para disseminar o conhecimento espiritual e a meditação Raja Yoga, através de palestras e workshops, destacando-se os seguintes temas: “Paz e Serenidade para lidar com mudanças”, “Prevenção do suicídio”, “Expansão e recolhimento o perene pulsar da existência”, “Transformando limitações em especialidades”, “Conceitos básicos de meditação Raja Yoga”, “Vitória no jogo da vida”, além da participação da BK no Festival Internacional do Yoga, no Encontro Holístico Gaúcho realizado na Casa de Cultura Mario Quintana e da palestra internacional ministrada pela Sister Manda Patel na Universidade de Caxias do Sul com o tema “Meditação para uma vida leve e feliz”. Atividades no Espaço Canela Darshan (Retiros): Visando realizar jornadas e retiros com tópicos ligados ao conhecimento do Raja Yoga ou Qualidade de Vida e divulgar o conhecimento espiritual da BK no formato de imersão, foram beneficiadas 118 pessoas no Ponto de Atividades de Canela, em atividades gratuitas com sugestão de contribuição para cobrir despesas de manutenção do local e alimentação dos participantes, registrando-se os seguintes temas: “Renascimento”, “Florescer nos Relacionamentos” com enfoque no Eu, Deus e interações, utilizando recursos de mandalas, meditações e danças, “Experimentando Técnicas Mentais para Meditações Poderosas”, Festival de *Rackshabandhan* com participação internacional de Sister Manda Patel.

Objetivo:

O objetivo das atividades é estimular as pessoas a desenvolver e vivenciar os valores universais em seu cotidiano, com maior compreensão de aspectos essenciais em suas vidas. Na área da educação trazer um ensino diferenciado para jovens, professores, orientadores e profissionais de apoio, estimulando uma vivência de valores como Paz, Amor, Responsabilidade e Autoestima, com maiores alternativas para enfrentar os desafios da vida moderna. Nas atividades externas a BK Porto Alegre participa das parcerias para se engajar com a comunidade e entidades locais, podendo disseminar o conhecimento espiritual do Raja Yoga e as atividades oferecidas pela escola.

Público Alvo:

Crianças e adolescentes, mulheres, associações, estudantes, famílias, comunidades, autoridades locais, lideranças comunitárias, empresas privadas e públicas, educadores, idosos, etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são satisfatórios conforme declarações dos próprios participantes, o que entusiasma aos componentes da Brahma Kumaris, todos voluntários, a seguir e ampliar os benefícios que a meditação e o revolvimento dos valores humanos trazem à sociedade como um todo.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 4.745

BK São Leopoldo:

No ano de 2018, a filial de São Leopoldo, a Brahma Kumaris (BK) proporcionou 50 palestras abertas ao público aos domingos à noite em sua sede, com temas variados sobre qualidade de vida e prática de meditação para pessoas de diversificado nível cultural, idade, gênero e profissão, com uma média semanal de presenças em torno de 15 pessoas, sendo beneficiadas em primeiro contato com a Instituição em torno de 20% deste público a cada semana. Em 30/08 promovemos uma palestra pública na cidade de São Leopoldo, em local de eventos para mais de 280 pessoas, público contato local e da região, com a professora de meditação indiana Manda Patel, cujo tema de interesse coletivo “O Amor que Cura” com prática de meditação conduzida e evento cultural, beneficiando em torno de duzentas pessoas. Foram realizados mensalmente, para contatos, vários Workshops do Programa Escolha Calma, com temas sobre “Amor”, “Paz”, “Compaixão”, “Gratidão”, “Cooperação”, “Paciência”, “Perdão”, “Humor”, e “Tolerância”, beneficiando, ao longo do ano, cerca de 30 pessoas que conhecem e desenvolvem a espiritualidade. Também foram promovidos seis Workshops na sede da BK em São Leopoldo com temas específicos para convidados com habilidades compatíveis entre professores da organização na região, num público aproximado de 140 pessoas ao todo, com os seguintes temas e com periodicidade bimensal: “Estratégia para o crescimento pessoal” (48 pessoas); “Gratidão, Meditação e Movimento” (23 pessoas); “Vida com Propósito” (36 pessoas); “Liderança feminina” (18 pessoas) e “Poder do Amor” (14 pessoas), bem como “Expansão e Recolhimento” (27 pessoas) e “Métodos para Pensar Positivo” (26 pessoas) estes promovido pelo Ponto de Atividade de Torre/RS. Também foram realizados oito cursos de Meditação Raja Yoga, beneficiando o público local e da região, com presença média de 10 pessoas



por curso, no total aproximado de 80 pessoas entre jovens e adultos de várias áreas. As atividades do curso de meditação também foram realizadas nas cidades de Torres e Lajeado, beneficiando em torno de 40 pessoas da região. Com periodicidade semanal foi proporcionado aos alunos dos cursos, aulas de Espiritualidade Prática e Meditação conduzida com tempo aproximado de uma hora, de janeiro a dezembro.

Objetivo:

Alcançar um maior número de pessoas que possam ser beneficiadas pela meditação Raja Yoga e reflexão sobre qualidade de vida a partir da prática de valores, bem como a espiritualidade na prática. Divulgar as atividades em grupos diversos da cidade e região. Alcançamos um público variado em cidades como Lajeado, Sapucaia do Sul, Novo Hamburgo, Campo Bom e Torres.

Público Alvo:

Público diverso entre jovens e adultos, estudantes e profissionais de variadas áreas de atuação. Pessoas que tem interesse em aprender a meditar e melhorar sua performance pessoal em suas áreas de atuação como social, profissional, familiar, educacional etc.

Resultados obtidos:

Aumento do interesse na prática de meditação e cooperação nas diversas atividades. Divulgação dos benefícios e aumento pela procura na busca de uma melhor qualidade e desenvolvimento de valores nos vários alcances da vida.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: cerca de 300 pessoas.

BK Florianópolis:

As atividades promovidas pela filial da Brahma Kumaris em Florianópolis beneficiaram, durante o ano de 2018, um total de 1.091 pessoas através das 50 palestras públicas realizadas aos domingos à noite sobre temas diversos vinculados à filosofia Raja Yoga (826 pessoas), além de 10 cursos de Meditação Raja Yoga (97 pessoas), 14 workshops com temas diversos (83 pessoas), além de duas palestras internacionais ministradas pela indiana Manda Patel com presença de 85 pessoas.

Objetivo:

As palestras, internas e externas, proporcionam um momento para que as pessoas possam meditar e refletir sobre a aplicação da espiritualidade em sua vida, enquanto que os cursos visam ensinar o conhecimento e metodologia de meditação Raja Yoga. Quanto aos workshops e programas de Qualidade de Vida oferecem informações práticas sobre como melhorar a qualidade de vida das pessoas, que aprendem a lidar de forma espiritual com as dificuldades que surgem na vida.

Público Alvo:

Público em geral que desejam praticar a meditação Raja Yoga: crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, estudantes, famílias, comunidades locais etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos, percebendo-se que as pessoas ficam satisfeitas com uma melhor compreensão e forma de lidar com as circunstâncias do cotidiano, aprendem como relaxar a mente, experimentar a Paz e, por vezes, adquirem um melhor sentido para a vida, além de encontrar momentos de reflexão que contribui para a melhoria da qualidade de suas vidas.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 1.091

BK Salvador / Barris:

No ano de 2018, as atividades internas realizadas nas instalações da filial da Brahma Kumaris (BK) dos Barris em Salvador/BA, beneficiaram 4.513 pessoas, através de 50 palestras aos domingos sobre temas diversos, para cerca de 1.595 pessoas; mais 52 palestras do programa "Paz na Mente", abertas ao público e com meditação orientada, beneficiando 995 pessoas; 21 cursos "Introdutório à Meditação Raja Yoga" que trata do autoconhecimento e absorção de conhecimento espiritual para controle e orientação mental com fundamentos do Raja Yoga, beneficiando 163 pessoas; 111 aulas de "Espiritualidade Prática" para alunos que concluíram o curso Introdutório à Meditação Raja Yoga numa média de seis alunos por aula; 11 oficinas com criança, numa média de seis beneficiadas por



oficina e mais dois encontros com jovens, beneficiando 12 adolescentes, para ajudá-los a descobrir suas qualidades essenciais e experimentar o potencial interior, criando especialidades. Soma-se a estes eventos os seis Workshops que beneficiaram 143 pessoas tratando de temas como: “Dicas e Comentários de Meditação para o Participante Praticar em Casa” (dois encontros), “A Arte de Experimentar Liberdade Verdadeira”, “Pensamentos, Mude-os e Transforme-se”, “Serenidade”, “Elevando a Autoestima”, além de “Vida Simples, Planeta Feliz”, que integrou o evento da Virada Sustentável ocorrido na cidade. Ao longo do ano, também foram realizados outros 28 eventos internos, nas instalações desta filial BK, beneficiando 861 pessoas, dentre os quais destaca-se a palestra de homenagem ao fundador Brahma Baba para 20 pessoas, o Festival Indiano *Shiv Ratri* na presença de 80 pessoas, o Festival Indiano *Diwali* para 80 pessoas, os seis encontros do Programa Escolha a Calma para promover a escolha consciente pela paz e não violência na sociedade, com presença média de 25 pessoas por encontro, a Meditação aberta ao público, das 19h às 20h da última semana de cada mês, dentro do Programa Estar com o Único, que contou com a presença média de 10 pessoas por encontro e a participação no evento “Virada Sustentável”, realizado na cidade, com palestras, workshops, meditação e casa aberta. Vale registrar ainda as palestras ministradas pelos seniores, tais como: “Pensamentos transformadores para o dia todo” para 60 pessoas, “Reconhecendo o valor da riqueza espiritual” para 61 pessoas, a o lançamento do livro “O Carrossel do Tempo” de Ken O’Donnell para um público de 100 pessoas, além dos eventos internacionais com Denise Lawrence que discorreu sobre “O compromisso de amor puro” no Festival de *Rakshabandhan* para 80 pessoas e Balwant Patel que falou sobre “O Oxigênio para a Mente” e “Deus, a Luz que move o Mundo” para 40 e 70 pessoas, respectivamente. Em relação às atividades externas realizadas junto à comunidade, fora das instalações do BK Barris, ou seja, em órgãos públicos e privados, escolas, instituições, hospitais etc, registra-se a presença total de 684 pessoas, podendo-se citar: a participação na Lavagem do Bonfim com celebração inter-religiosa, na Basílica de Nossa Senhora de Conceição da Praia, os dois encontros do Programa “Por um Mundo de Paz” com Meditação aberta, realizada no Porto da Barra. O Diálogo Inter-Religioso sobre a “Superação da Violência nas Religiões” ocorrido no Espaço Cultural da Universidade UCSAL (22 pessoas presentes), a palestra sobre “A importância das virtudes na vida” no Grupo da Fraternidade Leopoldo Machado (20 pessoas incluindo gestantes de comunidade carente), a participação na mesa redonda inter-religiosa no Fórum Social Mundial (50 pessoas), o Workshop sobre “Transformando fraquezas em virtudes” no Instituto Baiano de Reabilitação (público de 32 pessoas), o Workshop “Valores na Vida” no Instituto Baiano de Reabilitação (25 pessoas), a Oficina de Meditação Raja Yoga na empresa Dataprev (25 pessoas), o Workshop “Pensamentos, Mude-os e Transforme-se”, na Biblioteca Universitária / Universidade UFBA (26 participantes), a Palestra “Gratidão” na Polícia Civil da Bahia (12 pessoas), a Palestra “Relacionamentos Saudáveis” no Instituto Baiano de Reabilitação (30 pessoas), as Palestras “Métodos para utilizar nossa energia de forma valiosa” e “Mais Calma na Alma” na Superintendência Regional do Trabalho / BA (total de 350 pessoas), a apresentação da campanha Escolha a Calma na Polícia Rodoviária Federal (45 pessoas) e no Hospital Naval de Salvador / Centro de Convivência para Idosos (temas Humildade e Amor, para 47 pessoas), além da entrevista na Rádio Excelsior sobre “Boas Ações e o Impacto para a Saúde” para um público estimado de 40 mil ouvintes. No total, entre palestras, cursos, workshops, oficinas etc, foram realizados 287 eventos internos e externos que beneficiaram 5.197 pessoas, sem registrar a supracitada estimativa de ouvintes da Rádio Excelsior.

Objetivo:

Os programas e eventos internos e externos ao Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, filial dos Barris, em Salvador/BA, tiveram a meta de levar às pessoas interessadas, momentos de aprendizagem e experiência de relaxamento numa atmosfera de paz, proximidade e leveza.

Público Alvo:

Crianças, Jovens, Adultos, Idosos, Família, Comunidades, Lideranças Comunitárias, Movimentos Populares, ONG, Empresas Privadas e Públicas, Hospitais, Estudantes, Autoridades locais.

Resultados obtidos:

Os resultados foram satisfatórios e gratificantes, sendo todos os eventos e programas oferecidos gratuitamente, através de facilitadores voluntários, estudantes da Brahma Kumaris no município de Salvador/BA.



Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 5.197

BK Salvador / Pituba:

Durante o ano de 2018, a filial da Brahma Kumaris (BK) da Pituba em Salvador/BA desenvolveu:

Atividades Internas: dentre as Palestras e Cursos, houve 358 eventos beneficiando 6.027 pessoas nas instalações da BK Pituba, sendo 48 palestras semanais sempre às terças-feiras das 19h às 20h para 1.840 pessoas, 53 programas “Paz na Mente” com experiências de meditação, também das 19h às 20h, beneficiando 1.200 pessoas, 27 cursos de “Introdução à Meditação Raja Yoga” para apresentação do conhecimento espiritual e o método de meditação Raja Yoga, para 629 participantes, 179 aulas de “Espiritualidade Prática” para capacitar o estudante a colocar o conhecimento espiritual na prática, favorecendo 1.653 pessoas, 12 meditações pela Paz Mundial no 3º domingo de cada mês, com público beneficiado de 118 pessoas, 53 programas “*Bhatthi Yoga*” realizados nos sábados das 17h30 às 19h30 com 360 pessoas presentes, oito programas “*Achandhyoga*” com 25 horas de meditação, das 04h às 05h do dia seguinte, com participação total de 163 pessoas, além de quatro programas de “*Achandhyoga*” com 16 horas de meditação, das 04h às 20h do mesmo dia, com um total de 64 participações. Em relação aos Workshops, foram desenvolvidos 12 eventos de “Qualidade de Vida” que contou com a presença total de 253 pessoas, explorando temas como: “Além da Grandeza”, “Como você pode trazer Paz para o Mundo”, “Relacionamentos Sustentáveis”, “Carrossel do Tempo”, “O Espírito do Líder” e “Amor e Desapego”, que, realizados em datas diferentes, contaram com a presença de 109 pessoas, além do Programa “Escolha a Calma”, aprofundando os valores essenciais como: Flexibilidade, Respeito, Cooperação, Perdão, Compaixão e Gentileza, os quais, em datas diversas, beneficiaram 164 pessoas. Quanto às oficinas, foram realizadas 19, beneficiando 191 pessoas, incluindo aqui os seis cursos sobre “Culinária Vegetariana - Comida com Consciência” para 113 pessoas, os 12 “Cursos de Crianças” com 72 participações e o “Programa para Jovens” com seis participações. Houve ainda cinco eventos internos que beneficiaram 331 pessoas, com destaque para o encontro da Coordenação Nacional com a Família da BK Pituba na presença de 30 pessoas, o Festival indiano *Rakshabandhan* conduzido por Sister Denise Lawrence para um público beneficiado de 150 pessoas, a palestra de Marli Medeiros sobre “Preste Atenção em suas Intenções” com 53 presenças, o encontro da Família BK no Centro da Pituba com alunos de todos os Centros da Bahia contando com 50 pessoas e a comemoração do Natal com a palestra “Som e Silêncio” conduzida por Alex Pochat que também participou de Show Musical junto com Josie Atma para 48 pessoas, dentre as quais, sete imigrantes da Venezuela. Atividades Externas: foram realizados 30 eventos fora das instalações do Centro BK Pituba que, juntos, beneficiaram 47.949 pessoas em comunidades, órgãos



públicos, escolas, instituições, hospitais, feiras etc, a exemplo dos eventos abertos realizados na Praça Nossa Senhora da Assunção, como a homenagem ao fundador Brahma Baba e aniversário de 10 anos da BK Pituba para um público de 150 pessoas, o Festival Indiano *ShivRatri* para 200 pessoas, o Festival Indiano *Diwali* com presença de 250 pessoas; as palestras sobre “Pensamentos que Curam”, “Cuidando do Cuidador - Curando a Criança Interior” e “Valores, Comportamento e Bem-estar” realizadas no Instituto Baiano de Reabilitação (IBR), favorecendo um total de 92 pessoas; a palestra sobre o tema “Desacelerar”



realizada na Livraria Cultura do Salvador Shopping para um público de 150 pessoas; a palestra sobre "Meditação Raja Yoga" feita na Loja Maçônica União Fraternal de Salvador Público para 30 pessoas; a Mesa Redonda sobre "Depressão e Ansiedade" ocorrida na Faculdade Baiana de Direito Público beneficiando 10 pessoas; os três cursos de Introdução à Meditação e Filosofia Raja Yoga desenvolvido nas instalações do Hospital Aliança para um total de 63 pessoas; a palestra que discorreu sobre o livro de Mike George "Sistema Imunológico da Alma Local" realizada no Teatro Módulo para 300 pessoas; a Roda de Conversa para os integrante da III Semana de Reflexão sobre Violência no Trabalho com o tema "Consciência Espiritual e Cultura da Paz nas Organizações Produtivas Local" realizada na sede da Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos beneficiado 100 pessoas; a apresentação da Campanha Escolha a Calma (45 pessoas); a palestra sobre "Reinventar é preciso" e o Workshop sobre "Valores, Comportamento e Bem-estar" realizados na clínica Odonto System (128 pessoas); a palestra internacional de Denise Lawrence ministrada no Auditório João Gonçalves / Pavilhão de Aulas Reitor Felipe Serpa / UFBA para 60 pessoas; a participação na Campanha Sororidade tratando de "Comportamento Feminino: o que mudou do Pão e Paz" no Auditório da Procuradoria Geral do Estado da Bahia com 30 pessoas; a palestra sobre "Cuidando de Si Mesmo" ocorridas na Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos para 100 pessoas; as palestras sobre "Cuidando de Si Mesmo" e "Valores e Relacionamentos" ministradas no Instituto Cárdio Pulmonar da Bahia para o total de 65 pessoas; a palestra com o tema "Aprendendo a lidar com as Perdas" no Instituto Osvaldo Cruz (Fiocruz Bahia) com 15 participantes; o Workshop sobre "Confiança e Autoconfiança" no Instituto JCPM / Shopping Salvador com 18 beneficiados; a participação no Culto Ecumênico da Cerimônia de Formatura do Curso de Engenharia da UFBA na Reitoria da Universidade em Cruz das Almas/BA, havendo 200 pessoas presentes; a palestra com sobre "Bem-estar, Valores e Comportamento" realizada no Departamento da Polícia Técnica da Bahia para 28 pessoas; a palestra com o tema "Reinventar é Preciso", durante o evento Corporativo da SP Soluções Ambientais no Hotel Fazenda Amoras em Santo Antônio de Jesus/BA contando com 25 pessoas; a participação na 86ª edição do evento "Encontros da Cultura" realizado no Teatro Eva Hertz da Livraria Cultura, no Salvador Shopping com o tema "Dinheiro vale mais que amor ou amor vale mais que dinheiro?" beneficiado 150 pessoas; a entrevista de Goreth Dunningham que originou à matéria publicada no Jornal A Tarde (tiragem média diária de 28.700 jornais no Estado da Bahia), intitulada "Ano Novo - Ações Religiosas marcam a chegada de 2019"; a Exposição Interativa "União entre os Povos" mantida no período de 22/01 a 30/03/2018 no Centro Cultural Solar Ferrão (Pelourinho) com estimativa de benefício de 10 mil pessoas que transitam em área de grande circulação e depois no período de 16/05 a 27/07/2018 na Biblioteca Universitária Reitor Macedo Costa (UFBA) para cerca de 7 mil pessoas, também em área de grande circulação e a Inauguração do Ponto de Atividades em Santo Antônio de Jesus/BA (Medita SAJ) com celebração do *Diwali* para 40 pessoas. Por fim, houve ainda uma oficina sobre Alimentação Viva (Comida com Consciência) e outros quatro eventos sobre Meio Ambiente no Programa Virada Sustentável que beneficiaram, juntos, 61 pessoas.



**Objetivo:**

Beneficiar as pessoas de qualquer idade, crença ou nível social com o conhecimento e experiência de meditação Raja Yoga, permitindo-lhes uma maior compreensão das qualidades do ser humano e sua aplicabilidade prática no dia a dia.

Público Alvo:

Crianças, jovens, adultos, idosos, empresas públicas e privadas, associações, comunidades, movimentos populares, escolas etc.

Resultados obtidos:

De modo geral, os resultados foram considerados muito bons pelos próprios participantes dos eventos, sendo que o Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, filial Pituba em Salvador / BA, durante o ano de 2018, promoveu e/ou participou de 429 eventos, para benefício de 54.812 pessoas, se considerado a tiragem do jornal e o fluxo de pessoas nos eventos em áreas de grande circulação.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários atendidos, de forma gratuita: 54.812

BK Vilas do Atlântico:

Na sede de retiros de Vilas do Atlântico em Lauro de Freitas/BA, foram realizadas em 2018: (i) 17 cursos “Introdutório à Meditação Raja Yoga”, aberto ao público em geral através de inscrições prévias, beneficiando 159 pessoas, com aulas que abordam os princípios de espiritualidade, Alma, Deus, filosofia do Karma, ciclo da humanidade e prática da meditação, para iniciar os alunos na filosofia Raja Yoga, de conhecimento espiritual, visando levá-los a uma elevação pelo resgate de valores espirituais de: Verdade, Paz, Amor, Felicidade, Poder, Pureza e Equilíbrio que fundamentam pensamentos, palavras e comportamento, ajudando-os a se conhecer e ter melhor relacionamento consigo e com o mundo; (ii) 95 aulas de “Espiritualidade Prática”, de frequência semanal às terças feiras das 19h às 20h e aos sábados das 9h às 10h para alunos que já concluíram o Curso Introdutório, favorecendo 369 pessoas em aulas que visam aprofundar o conhecimento aplicado ao cotidiano e verificado através de pensamentos, palavras, ações e relacionamentos; (iii) No projeto “Experimentando a Meditação” foram oferecidas 48 práticas de meditações, às segundas feiras das 19h às 20h, beneficiando 599 pessoas, com o experimento de meditação conduzida, aberto ao público em geral e com base na filosofia Raja Yoga, visando levar as pessoas a experimentar a meditação Raja Yoga com naturalidade; (iv) foram ministradas um total de 49 palestras internas, às quartas feiras das 19h às 20h30, abertas a um público total de 877 pessoas, todas com base na filosofia Raja Yoga e pontos do conhecimento espiritual, visando viver os valores na vida; (v) os professores seniores BK conduziram dois retiros espirituais, começando na sexta-feira até o domingo, restritos para 213 alunos regulares de Raja Yoga e com temas que inspiram a elevação espiritual, visando ampliar as experiências internas; (vi) foram realizados no próprio Centro de Retiros de Vilas do Atlântico, de sábado até domingo e com inscrições prévias para o público em geral, 12 retiros de finais de semanas para um total de 260 pessoas, inclusive alunos regulares, com base em temas dos programas de qualidade de vida desenvolvidos pela BK; (vii) nos sábados das 18h às 19h30 ocorreram 45 meditações conduzidas de aprofundamento da filosofia (*Yoga Bhatthi*) para 222 alunos regulares de Raja Yoga; (viii) houve celebração de três festivais do calendário indiano, nas quartas-feiras das 19h às 20h30, com música, dança e meditação, oferecidas a um público total de 172 pessoas que aproveitaram a tradição da cultura indiana e sua base espiritual; (ix) no terceiro domingo de cada mês, sempre das 17h30 às 18h30, houve 12 “Meditações pela Paz Mundial”, direcionadas e abertas ao público em geral, focadas em levar mais Paz ao mundo, na presença de 86 pessoas ao todo; (x) para introduzir o conhecimento espiritual adaptado para jovens em seu cotidiano, buscando uma mudança de comportamento e valorização dos relacionamentos, foi realizada uma “Oficina para Jovens” abertas ao público em geral com inscrição prévia, que beneficiou um total de oito pessoas; (xii) também foram realizados Programas Especiais abertos ao público em geral através de inscrições prévias, denominados “Escolha a Calma” e “Espiritualidade na Arte”, com carga horária de duas horas, num total de 12 eventos conduzidos para 137 pessoas ao todo, com meditações direcionadas para transmitir experiências do conhecimento espiritual.

**Objetivo:**

Além dos objetivos indicados no texto acima, observa-se maior conscientização dos participantes para uma melhor qualidade de vida, cuidados com saúde, educação, valores éticos e promoção do autoconhecimento e do cuidado com o meio ambiente, levando às pessoas interessadas, momentos de aprendizado e experiência de relaxamento numa atmosfera de paz, proximidade, serenidade e leveza, cujos resultados foram satisfatórios segundo avaliação dos próprios beneficiados.

Público Alvo:

Crianças, jovens, adultos, idosos, empresas públicas e privadas, associações, estudantes, famílias, comunidades, escolas etc.

Resultados obtidos:

No ano de 2018 foram beneficiadas 3.150 pessoas em eventos ministrados por facilitadores voluntários, sendo as atividades oferecidas de forma gratuita, havendo contribuição específica apenas para alimentação e hospedagem nos casos dos retiros de finais de semanas.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 3.150

BK Fortaleza:

Em 2018, na sede de Fortaleza/CE, foram realizadas 50 palestras abertas ao público servindo 701 pessoas, além de 27 palestras fora da sede: na Construtora C. Rolim, em três obras e no escritório central, com Mara Gurjao, Inácia Costa, Benedita Sousa e Germanda Marques, servindo 390 funcionários; na Construtora Mota Machado, uma palestra sobre Cooperação, por Nádia Castro, para 30 pessoas; uma palestra “Como Viver Bem num Mundo de Caos”, na Construtora BSPAR, por Nádia Castro, para 40 executivas do IBEF – Instituto Brasileiro de Executivos de Finanças; quatro palestras com experiência de meditação no SAS – Sistema Ari de Sá, por Nonato Lima e Inácia Costa, para 98 funcionários da criação de material escolar; uma palestra “Crie um Tempo para Você Aprender a Meditar”, na FA7 – Faculdade Sete de Setembro, por Sylvania Teixeira e Benedita Sousa, para 20 alunos. Na Secretaria da Fazenda do Estado do Ceará, vivências de meditação realizadas semanalmente por Sylvania Teixeira para 10 pessoas; Também foram realizados sete Workshops do programa “Escolha a Calma” com os temas “Amor”, “Confiança e Flexibilidade”, “Respeito e Humor”, “Cooperação e Paciência”, “Perdão e Tolerância”, “Humildade e Gentileza” e “Compaixão”, para 81 pessoas; uma Oficina de Culinária Vegetariana para 27 pessoas, uma oficina de “Arte e Espiritualidade para Crianças”, por Marli Reis, para seis crianças e uma Oficina “Com a Alma Verde, Cultivando Cactos e Suculentas”, por Benedita Sousa e Ana Vanúcia, para 17 pessoas; um Programa Casa Aberta, com três Oficinas, sendo uma de Musicoterapia, com o Maestro Rogério Jales, para 18 pessoas, uma de Bonecas Ucrânicas, com Ana Karine Arrais, para 24 pessoas e uma de Origami, com Ana Vanúcia, para 24 pessoas Também foram realizados 19 cursos de Introdução à Meditação Raja Yoga atendendo 207 pessoas, 109 aulas de Espiritualidade Prática, com temas variados, para 31 pessoas, 12 programas “Paz na Mente” para 112 pessoas; Foram comemorados três festivais indianos: o *ShivRatri*, com 36 pessoas, o *Rakshabandhan*, com 16 alunos e público de 40 pessoas e o *Diwali*, no Center Um Shopping, por Nádia Castro, para 60 pessoas; Houve cinco confraternizações com presença de 15 alunos e 10 reuniões de serviço com 12 pessoas; quatro programas especiais de meditação “*Akand Yoga*” com 10 pessoas e cinco apresentações do Coral “Om Shanti”, da Brahma Kumaris Fortaleza, composto de 10 pessoas, sendo quatro na sede da Brahma Kumaris e uma no Teatro José de Alencar para um público de 80 pessoas.

Objetivo:

Promover reflexões sobre os valores humanos universais, ampliando a busca pela qualidade de vida mesmo diante do impacto das dificuldades externas e como ter atitudes proativas para obter sucesso, melhorando a autoconfiança e as relações interpessoais, através de atitudes éticas e virtuosas. Diminuir a ansiedade e estimular uma conduta adequada que facilite a ressocialização de pessoas privadas provisoriamente da liberdade física, ampliando a autoestima e reduzindo a procura por substâncias tóxicas, no caso dos dependentes químicos, sempre levando os participantes a pensar mais profundamente sobre aspectos importantes de suas vidas, como a saúde física e mental, os relacionamentos consigo, com os outros, e com a sociedade como um todo.

**Público Alvo:**

Idosos, Mulheres, Associações, Famílias, Usuários de substâncias psicoativas, Comunidades locais, Hospitais, universidades, empresas públicas e privadas, Lideranças comunitárias, Estudantes, Adolescentes em conflito com a lei.

Resultados obtidos:

Relatos positivos e favoráveis por parte daqueles que participaram das atividades com percepção visível dos resultados alcançados conforme objetivos esperados, sendo extremamente gratificantes para todos que realizaram as tarefas.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 2.105

BK Olinda:

Durante o ano de 2018 foram realizadas, na sede da filial da Brahma Kumaris (BK) de Olinda/PE, 45 palestras aos domingos com carga horária média de uma hora, beneficiando 702 pessoas; os Cursos de Meditação Raja Yoga, intensivo e/ou extensivos, realizados mensalmente, beneficiaram 88 alunos. Houve 10 meditações pela Paz Mundial, desenvolvida no terceiro domingo de cada mês, com a participação total de 180 pessoas. Houve também dois retiros espirituais, um deles com o tema “O Poder do Silêncio”, contando com a presença total de 30 pessoas. Os 11 cursos de Espiritualidade Prática, que ajudam na percepção dos benefícios do conhecimento e da meditação Raja Yoga nas atividades práticas do cotidiano, favoreceram 77 pessoas. O Lual ocorreu em duas oportunidades, uma delas com requinte de boas-vindas ao indiano BK Balwant junto com o BK Ricardo Skaf, de São Paulo, na presença de 37 pessoas. Houve ainda sete eventos especiais específicos para a prática de meditação Raja Yoga contando com 47 participações. Quanto às demais atividades internas (Oficinas, Workshops, Encontros, Homenagens etc), ocorridos nas instalações da BK Olinda, foram realizados um total de oito eventos para o benefício de 109 pessoas, com destaque para o “Casa Aberta” e o “Chá Poético”. Merece registro ainda, a celebração dos festivais indianos



“Shiv Ratri”, “Rakshabandhan” e “Diwali” que juntos beneficiaram 165 pessoas. A confraternização de Natal contou com a presença de 50 pessoas e nos 10 programas mensais de Meditação pela Paz Mundial houve a presença de 180 pessoas, registrando-se ainda a participação nas aulas matinais (Murlis) sobre o conhecimento espiritual Raja Yoga com uma média diária de 15 alunos. Dentre as atividades externas deve-se citar a exposição “União entre os Povos” com circulação de 80 participantes, a saída do bloco carnavalesco com 30 pessoas, além do Momento Cultural e da Palestra Especial sobre “Humildade” ambos realizados no Hotel Casa Grande de



Gravatá/PE, beneficiando um total de 325 pessoas.

Objetivo:

Divulgar o conhecimento e o método de meditação Raja Yoga, além dos valores humanos universais para a melhoria da percepção interpessoal e intrapessoal dos seres humanos em diferentes áreas, em especial na área de educação e saúde.

Público Alvo:

Crianças, jovens, adultos, idosos, empresas públicas e privadas, associações, estudantes, família.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos, satisfatórios e animadores, mantendo plena aderência aos objetivos pretendidos, o que recomenda a continuidade do serviço espiritual oferecido de forma gratuita, como ocorreu neste ano, para 2.320 pessoas beneficiadas com realização de 127 eventos.

Período de realização: 2018

Nº total de beneficiários, atendidos de forma gratuita: 2.320

Conclusão:

A Organização Brahma Kumaris, conhecida no Brasil como Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, é um movimento espiritual mundial dedicado à transformação pessoal e à renovação do mundo, que desenvolve permanentes esforços para difundir valores humanos universais, sustentados pelo conhecimento espiritual e a apreciação do silêncio facilmente experimentados a partir da prática da meditação. Presente em todos os continentes o movimento se expandiu para 110 países desde 1936, quando foi criado, mantendo sua sede principal em Monte Abu, na Índia, chegando ao Brasil em 1979, onde mantém uma matriz e mais 19 filiais nas unidades federativas da Bahia, Ceará, Distrito Federal, Minas Gerais, Pernambuco, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo, além de locais de serviço nos estados do Pará e Paraná e participações em outros estados brasileiros.

Para cumprir seu propósito a Brahma Kumaris oferece ao público em geral estrutura para uma experiência de autotransformação, que favorece a todos oportunidade para explorar e descobrir a mais fundamental das questões: “quem sou eu?” e desenvolver um senso de autodomínio que permite assumir o controle de nossas próprias vidas e mitigar o limitada e ilusória atuação da personalidade. Uma profunda consciência espiritual se abre e, gradativamente, recupera-se a responsabilidade de conduzir, conscientemente, a nossa conduta na vida.

O conhecimento milenar da filosofia Raja Yoga atua em quatro áreas: (i) o conhecimento espiritual para assimilar as verdades universais relativas à natureza da alma, de Deus e do ritmo da vida, além do impacto do vínculo entre estes três aspectos da existência, num contexto que favorece o nosso empenho espiritual; (ii) a prática da meditação silenciosa num processo gradativo de experiências que nos ajuda a focar em nossa profunda força interior, sua expressão e desenvolvimento; (iii) a assimilação consciente de virtudes, percebendo que a verdadeira espiritualidade consiste em ser capaz de praticar as valores universais mesmo em circunstâncias adversas, intensificando o autorrespeito, compreendendo a energia do amor - dando-a ao invés de tomá-la -, e, naturalmente, mantendo atenção em nossas próprias qualidades e nos valores alheios, para curar os relacionamentos; (iv) servir espiritualmente a todos, como uma vocação natural e elevada, no encontro de um novo senso de conduta e propósito, que preserva a autonomia de todos ao tomar suas próprias decisões, fortalecendo-os de tal modo que consigam enxergar claramente o amor, a paz e a felicidade como seus verdadeiros tesouros na criação dos seus mundos interior e exterior, para melhor contribuir na instalação e desenvolvimento de um mundo melhor.



Om Shanti (*expressão que significa “Sou um Ser de Paz”*)