

Relatório Anual de Atividades

Exercício 2017

Identificação

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

CNPJ: 45.286.200/0001-90

Endereço da Matriz: Rua Dona Germaine Burchard 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062

Telefone 1: (11) 3864.3694 Telefone 2: (11) 3564.8946 Fax: (11) 3564.8945

E-mail Entidade: nco@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

Natureza Jurídica: Associação de direito privado, sem fins econômicos ou lucrativos

Data de Fundação: 16/09/1980 Data do Registro: 14/10/1980 Registro/Microfilme: 6.280

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Registro do Atual Estatuto Social

Data da Assembleia Geral: 15/04/2017

Data do Registro: 29/06/2017 Registro/Microfilme: 140.915 às margens do registro 6.280

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Registro da Atual Diretoria Estatutária

Data da Assembleia Geral: 18/08/2016 Mandato: 4 anos (até 18/08/2020)

Data do Registro: 24/08/2016 Registro/Microfilme: 136.760 às margens do registro 6.280

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Composição da Atual Diretoria

Presidente do Conselho Deliberativo e da Diretoria Executiva: Kenneth Graeme O' Donnell

Diretor de Tecnologia de Informação: Rodrigo Ambros

Diretor Financeiro: Mariano Joaquim Lourenço

Diretor Administrativo: Aldo Ramon Brito de Almeida

Entidades Mantidas (Matriz)

CNPJ: 45.286.200/0001-90 (BK São Paulo)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 589, casa, bairro Perdizes

Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062

Telefone: (11) 3864.3694 Fax: (11) 3864.2639

E-mail Entidade: sao.paulo@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

Entidades Mantidas (Filiais)

CNPJ: 45.286.200/0019-10 (BK Serra Negra)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Centro de Retiros Serra Serena

Endereço: Estrada Serra Negra-Lindóia, km 155, Caixa Postal 108

Cidade: Serra Negra UF: SP CEP: 13.930-970

Telefone: (19) 3842.1940 Fax: (19) 3842.1940

E-mail Entidade: serraserena@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0007-86 (BK Brasília)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: SCLRN 711, bloco G, loja 27, Asa Norte
Cidade: Brasília UF: DF CEP: 70.750-557
Telefone: (61) 3447.6793 Fax: (61) 3447.6793
E-mail Entidade: brasilia@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0024-87 (Editora BK)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 508, casa, bairro Perdizes
Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062
Telefone: (11) 3564.8947 Fax: (11) 3873.3304
E-mail Entidade: editora@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.editorabk.org.br

CNPJ: 45.286.200/0017-58 (BK Limeira)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Deputado Otávio Lopes, 291, casa, bairro Centro
Cidade: Limeira UF: SP CEP: 13.480-020
Telefone: (19) 3451.8191 Fax: (19) 3451.8191
E-mail Entidade: limeira@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0011-62 (BK Campinas)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Monte Aprazível, 387, casa, bairro Chácara da Barra
Cidade: Campinas UF: SP CEP: 13.090-764
Telefone: (19) 3241.7480 Fax: (19) -
E-mail Entidade: campinas@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0002-71 (BK Piracicaba)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua João de Oliveira Algodoal, 84, casa, bairro Jardim Elite
Cidade: Piracicaba UF: SP CEP: 13.417-430
Telefone: (19) 3411.5680 Fax: (19) 3411.5680
E-mail Entidade: piracicaba@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0014-05 (BK Belo Horizonte)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Industrial José Costa, 587, casa, bairro Nova Granada
Cidade: Belo Horizonte UF: MG CEP: 30.431-330
Telefone: (31) 3371.9802 Fax: (31) 3371.9769
E-mail Entidade: belo.horizonte@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0030-25 (BK Jaboticatubas)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: Portal da Paz - Centro de Retiros
Endereço: Fazenda Capão do Batista, s/n, Capão do Clemente
Cidade: Jaboticatubas UF: MG CEP: 35.830-000
Telefone: (31) 3371.9802 Fax: (31) -
E-mail Entidade: portaldapaz@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0004-33 (BK Rio de Janeiro / Urca)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Osório de Almeida, 10, casa, bairro Urca
Cidade: Rio de Janeiro UF: RJ CEP: 22.291-000
Telefone: (21) 2275.7693 Fax: (21) -
E-mail Entidade: rio.urca@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0034-59 (BK Rio de Janeiro / Tijuca)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Almirante João Cândido Brasil, 18, casa, bairro Maracanã
Cidade: Rio de Janeiro UF: RJ CEP: 20.511-020
Telefone: (21) 2568.5972 Fax: (21) -
E-mail Entidade: rio.tijuca@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0020-53 (BK Rio de Janeiro / Laranjeiras)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua das Laranjeiras 63, casa 06, bairro Laranjeiras
Cidade: Rio de Janeiro UF: RJ CEP: 22.240-000
Telefone: (21) 2285.7163 Fax: (21) 2556.0424
E-mail Entidade: rio.laranjeiras@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0006-03 (BK Porto Alegre)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Ferreira Viana, 812, casa, bairro Petrópolis
Cidade: Porto Alegre UF: RS CEP: 90.670-100
Telefone: (51) 3388.1244 Fax: (51) 3388.1244
E-mail Entidade: porto.alegre@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0013-24 (BK São Leopoldo)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Jorge Naaman, 47, casa, bairro Centro
Cidade: São Leopoldo UF: RS CEP: 93.020-680
Telefone: (51) 3592.6466 Fax: (51) 3592.6466
E-mail Entidade: sao.leopoldo@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0018-39 (BK Florianópolis)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Papa João XXIII 215, casa, bairro Coqueiros

Cidade: Florianópolis UF: SC CEP: 88.085-700

Telefone: (48) 3240.9845 Fax: (48) 3240.9845

E-mail Entidade: florianopolis@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0009-48 (BK Salvador / Barris)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Rockefeller, 80, casa, bairro Barris

Cidade: Salvador UF: BA CEP: 40.070-160

Telefone: (71) 3328.0863 Fax: (71) 3328.2936

E-mail Entidade: salvador@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0033-78 (BK Salvador / Pituba)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Alexandre de Humboldt, 212, casa, bairro Pituba

Cidade: Salvador UF: BA CEP: 41.810-030

Telefone: (71) 3506.3900 Fax: (71) -

E-mail Entidade: pituba@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0022-15 (BK Lauro de Freitas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Praia da Penha, quadra D-17, lote 08, casa, bairro Vilas do Atlântico

Cidade: Lauro de Freitas UF: BA CEP: 42.700-000

Telefone: (71) 3379.2256 Fax: (71) 3379.2256

E-mail Entidade: vilas@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0015-96 (BK Fortaleza)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Gonçalves Lêdo, 1438, casa, bairro Centro

Cidade: Fortaleza UF: CE CEP: 60.110-261

Telefone: (85) 3244.0282 Fax: (85) 3224.5390

E-mail Entidade: fortaleza@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0028-00 (BK Olinda)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Av. Luis Gomes, 144, casa, bairro Farol

Cidade: Olinda UF: PE CEP: 53.120-150

Telefone: (81) 3429.4550 Fax: (81) -

E-mail Entidade: olinda@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br



Objetivos Sociais de acordo com o Estatuto Social vigente

- Promover o crescimento espiritual e a transformação pessoal, essenciais na criação de um mundo pacífico e justo;
- Proteger, preservar e disseminar valores espirituais por meio do ensinamento e da prática do Raja Yoga;
- Promover ações de relevância pública e social, de assistência e amparo social gratuitos e permanentes, sem discriminação de clientela e sem distinção de raça, cor, língua, condição social, religiosa, política ou de outra natureza entre seus beneficiados;
- Promover a educação ética e moral do ser humano, por meio do reconhecimento de sua espiritualidade, com o propósito de melhorar sua qualidade de vida;
- Proporcionar o crescimento pessoal e o autodesenvolvimento espiritual do ser humano, por meio do entendimento, absorção e aplicação dos ensinamentos e práticas do Raja Yoga;
- Proporcionar o desenvolvimento natural, harmonioso e verdadeiro entre os seres humanos, baseados no respeito, pureza e amor, estimulando a expressão de talentos, valores e qualidades de cada indivíduo;
- Difundir os ensinamentos do Raja Yoga, por meio de projetos, cursos, seminários, palestras e outras atividades a serem desenvolvidas através dos meios de comunicação;
- Criar e manter um sistema de gerenciamento de recursos assegurando a continuidade e expansão da instituição no Brasil;
- Promover de forma permanente e sem qualquer discriminação ou distinção, uma melhor qualidade de vida do ser humano em geral, por meio de assessoramento que lhe possibilite o desenvolvimento de melhores condições sociais, de saúde, educação, através de projetos, cursos, oficinas;
- Promover a compreensão e encorajar a utilização do processo de aprendizagem baseado na orientação de estudar, praticar, assimilar e implementar os ensinamentos de Raja Yoga na vida diária; e
- Zelar pela imagem e pelos ensinamentos do Raja Yoga no Brasil, protegendo a essência e as criações, inclusive as intelectuais.

Público Alvo

Público em Geral (crianças, jovens, adultos, idosos), Empresas Públicas e Privadas, organizações do Terceiro Setor, Associações, Fundações etc.

Alterações Estatutárias

Houve alterações estatutárias no exercício anterior? Sim

Dados relativos a eventuais alterações estatutárias da Entidade ocorridas no último exercício

Data: 15/04/2017

Finalidade da alteração: adequar o Estatuto Social aos requisitos da Lei 13.019/2014.

Recursos Humanos

Quantidade de pessoas que colaboram com a entidade

Colaboradores	Quantidade
Funcionários:	21
Diretores Remunerados:	0
Total de Pessoal Ocupado Assalariado:	21
Voluntários Permanentes:	255
Voluntários Eventuais:	96
Total de Pessoal Ocupado Não Remunerado:	351

Atividades

Apresentação:

A Brahma Kumaris é um movimento espiritual mundial dedicado à transformação pessoal e à renovação do mundo. Fundada na Índia em 1937, onde mantém sua sede principal em Mount Abu, difundiu-se para mais de 110 países em todos os continentes, tendo um amplo impacto em muitos setores, como uma ONG internacional. Seu verdadeiro compromisso é ajudar as pessoas a transformarem sua perspectiva em relação ao mundo, de material para espiritual. Apoia a cultura de uma profunda consciência coletiva de paz e dignidade individual de cada ser.

Em âmbito nacional é Associação Religiosa de direito privado, sem fins lucrativos ou econômicos, de cunho espiritual, educacional e filosófica, cujas atividades são geralmente coordenadas por equipes locais que se alinham aos princípios espirituais da Brahma Kumaris, operando de acordo com as leis locais. As atividades de interesse internacional são coordenadas por regiões a partir de escritórios situados em Londres, Moscou, Nairóbi, Nova York e Sydney.

O Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris realiza atividades para desenvolver o potencial humano através, principalmente, de palestras e cursos de Meditação Raja Yoga, Qualidade de Vida, Espiritualidade Prática e outros programas, não apenas em suas sedes, como também nas instituições públicas, empresas privadas, organizações da sociedade civil etc, num serviço gratuito planejado e executado pelos seus associados e voluntários, visando a promoção da qualidade de vida e o desenvolvimento de habilidades e valores para o público em geral, sem nenhuma distinção.

Detalhamento das Atividades

BK São Paulo:

No período de janeiro a dezembro de 2017 pela sede matriz da Brahma Kumaris em São Paulo e seus Núcleos foram realizadas as atividades a seguir colocadas.

Nas suas próprias sede: 48 cursos de "Meditação Raja Yoga", com a participação total de 1.146 pessoas, além de mais oito cursos de "Meditação Raja Yoga" em outras organizações com a participação de 122 pessoas. Foram administrados 16 cursos e workshops do Programa de Qualidade de Vida, incluindo os cursos: "Aprendendo a Pensar Positivamente", "Conquistando a Autoestima", "Desenvolvendo a Inteligência Espiritual", "Mestre do Tempo", "Superando a Raiva" e "Resolvendo Conflitos", na sede principal e Núcleos da entidade em São Paulo, com a participação total de 198 pessoas. Foram realizados 36 seminários / conferências em auditórios diversos de outras organizações públicas e privadas de São Paulo, com a participação total de 1.593 pessoas. Foram administradas 602 palestras sobre temas de meditação e qualidade de vida na sede principal e seus Núcleos em São Paulo, bem como nas sedes de outras organizações da cidade, com a participação de 9.051 pessoas. Participação e realização de três feiras espirituais na sede principal da entidade bem como em parques públicos e centros de informações da cidade, com a participação de 150 pessoas. Realização de 84 atividades entre palestras e workshops para públicos alvos específicos, tais como, deficientes físicos, idosos, médicos, homens, mulheres, jovens, crianças, voluntários, grupos inter-religiosos, escolha a calma, em sedes de outras ONGs, hospitais, livrarias e outros locais, com a participação de 2.502 pessoas. Foram ministradas cinco palestras através da internet, com a participação de 1.360 pessoas.

Durante o ano de 2017 foram publicadas 2 matérias em jornais e revistas atingindo um público de 112.100 pessoas, além de 63 matérias através da internet atingindo um público de 32.515.427 pessoas e uma matéria no rádio atingindo um público de 52.000 pessoas. Também foram realizados 174 momentos de meditação na sede principal e seus Núcleos em São Paulo com a participação de 425 pessoas, além de 38 centros de informação (casa aberta) na sede principal e seus Núcleos em São Paulo, com a participação de 364 pessoas. Houve ainda a participação em três feiras espirituais, com a participação de 150 pessoas.

Objetivo:

O objetivo de todas as atividades promovidas é o de trazer uma melhor qualidade de vida, levando os participantes a refletirem sobre aspectos importantes em suas vidas: saúde, educação, meio ambiente, interações familiares, relacionamentos na escola etc.

Público Alvo:

Crianças e adolescentes, Idosos, Mulheres, Associações, Portadores de deficiência, Estudantes, Famílias, Comunidades locais, Lideranças comunitárias, Outras ONGs, Empresas privadas e públicas, Adolescentes em conflito com a lei.

Resultados obtidos:

Os resultados obtidos são positivos, sendo atingidos os objetivos previstos de acordo com a avaliação feita pelos participantes. Os cursos voltados ao entendimento e prática da meditação foram apresentados num total de 7 aulas, com duração de uma hora e meia cada, durante dois dias da semana (em quatro semanas). As palestras possuem duração média de uma hora e meia nos períodos matutino, vespertino e noturno, em dias de semana e finais de semana. Os workshops têm duração média de três horas e os cursos de qualidade de vida com carga horária de sete horas. No total foram beneficiadas 32.696.821 pessoas, pelo serviço de 98 voluntários.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 32.696.821

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 32.696.821

BK Serra Negra:

Durante o ano de 2017 foram ministradas no Centro de Retiros Serra Serena, no município de Serra Negra, quatro palestras abordando temas relacionados a valores humanos, autoconhecimento, autoestima e mudança positiva nos relacionamentos, beneficiando 309 pessoas, 12 retiros para o público em geral, adolescentes, jovens e adultos de diferentes profissões, realizados nos feriados e finais de semana, atendendo 1.309 pessoas, sete cursos introdutórios à Meditação Raja Yoga, com duração de doze horas, beneficiando 19 pessoas, além de cinco cursos intensivos com o mesmo conteúdo, para 159 pessoas e um curso realizado em área próxima, para 30 pessoas. Também foram realizados outros três eventos especiais e cursos sobre "Pensamento Positivo", "Conquistando a Autoestima", "Mestre do Tempo", "Vencendo o Stress" etc, com participação de 106 pessoas. Utilizando o espaço como um museu de conhecimento espiritual ou centro de informação, foram recebidas 30 pessoas em três momentos durante o ano, além de outras 320 pessoas também em três momentos, para exposição de livros num formato de feira aberta ao público. Estima-se, por fim, que a publicação de artigos, entrevistas e material de divulgação na mídia permitiu atingir nos jornais 12.000 pessoas. As atividades fornecidas na modalidade de retiros nos finais de semana são gratuitas, havendo contribuição apenas para a alimentação e hospedagem dos participantes.

Objetivo:

O principal objetivo foi a revalorização do ser humano para construção de um mundo melhor, mais justo e igualitário, proporcionando aos participantes, nos diversos retiros e demais eventos, momentos de reflexão para uma efetiva tomada de decisões na construção da trajetória de suas vidas, voltadas para o bem comum, a melhoria dos relacionamentos, a liberação de tensões etc.

Público Alvo:

Mulheres, Estudantes, Famílias, Comunidades locais, Comunidades científicas, Outras ONGs, Empresários, Educadores, Lideranças comunitárias, Crianças e adolescentes.

Resultados obtidos:

A grande maioria dos participantes relatam melhorias significativas em suas vidas, retornando às suas atividades com maior clareza e discernimento sobre o propósito de sua existência e com melhor disposição para realizar medidas que favoreçam o bem comum. Os resultados são avaliados pelos próprios beneficiados através de um questionário de avaliação dos cursos e retiros oferecidos.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 14.282

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -
Nº total de beneficiários: 14.282

BK Brasília

Em 2017, pela filial da Brahma Kumaris em Brasília, foram desenvolvidas as seguintes atividades: (i) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, abordando ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício desta forma de meditar, num curso intensivo que ocorre em um final de semana (sábado e domingo) ou em três sábados consecutivos, com aulas de três horas e meia de duração, nestas datas: 14, 21 e 28/01; 04, 11 e 18/02; 06, 13 e 20/02; 11, 18 e 25/03; 08, 15 e 22/04; 20 e 21/05; 10, 17 e 24/06; 15, 22 e 29/07; 19 e 20/08; 16, 23 e 30/09; 21, 28/10 e 01/11; 09, 16 e 23/12, beneficiando um total de 205 pessoas; (ii) Palestras com temas variados, sendo abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de Qualidade de Vida em geral, sempre aos domingos, com uma hora de duração, favorecendo um total de aproximadamente 1.500 pessoas; (iii) Aulas de Espiritualidade Prática, que trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, numa abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana, realizadas aos sábados das 18h às 19h30, e às quartas-feiras das 19h às 20h30, com uma hora de duração, beneficiando cerca de 50 pessoas. Vale registrar que todas as atividades são gratuitas.

Objetivo:

Os objetivos são os seguintes: (i) A meditação é um método efetivo para a saúde física, mental e espiritual. Remove as tensões e há menor incidência de doenças psicossomáticas. O resultado é um indivíduo mais integrado à sociedade, melhor preparado intelectualmente e emocionalmente para enfrentar os desafios; (ii) introduzir o público em geral no conhecimento do Raja Yoga, bem como da prática de meditação, com a explanação de temas pontuais, extraídos dos ensinamentos da filosofia e da prática do Raja Yoga.; (iii) promover o aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no curso Introdutório à Meditação Raja Yoga.

Público Alvo:

Pessoas em geral, com qualquer grau de instrução, situação financeira, gênero, raça etc. Não há discriminação de público.

Resultados obtidos:

Os participantes percebem, em geral, a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os citados cursos e palestras. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 1.755

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 1.755

Editora BK:

A Editora Brahma Kumaris é responsável pela produção e comercialização de todo o material de interesse da instituição, distribuindo e fomentando a venda de literatura de apoio às atividades da Brahma Kumaris no Brasil em sua sede e filiais, exposições, feiras, palestras externas etc. O material produzido tem por objetivo divulgar o conhecimento espiritual e complementar o conhecimento do Raja Yoga (RY) com o fornecimento de material de apoio. O material editado atende o público em geral e abrange títulos como qualidade de vida, autogestão, liderança, meditação, virtudes e inspirações, valores na educação, além de CDs, DVDs, revistas, jogos educativos, camisetas, dentre outros produtos. O material produzido tem impacto favorável no bem-estar do ser humano e trabalha na consciência espiritual, influenciando positivamente o caráter do ser. Segue um breve relato das realizações de 2017, que beneficiaram 5.115 pessoas:

- Janeiro/2017: Participação na palestra "Planejando 2017 com criatividade através de mapas mentais" por Anna Maria Oliveira, com exposição e venda de material (25 pessoas);



- Janeiro a dezembro/2017: Distribuição gratuita de marcador de página “com links de vários assuntos da BK” para todos os alunos que concluem curso de meditação RY em SP (410 pessoas);
- Fevereiro/2017: Participação com exposição e venda de material na Palestra “A Energia que transforma o mundo no Centro Cultural da Índia” (35 pessoas);
- Março/2017: Participação com exposição e venda de material na palestra “Felicidade” por Katia Roel, no SESC em Santos (106 pessoas);
- Março/2017: Participação com exposição e venda de material no curso de Meditação Raja Yoga em Santos (25 pessoas);
- Março/2017: Participação com exposição e venda de material na palestra “Respeito: a arte de viver em harmonia”, do Programa Escolha a Calma, por Dóris Camacho e Manoel Müller no Centro Cultural da Índia (30 pessoas);
- Abril/2017: Participação com exposição e venda de material na palestra “A arte de pensar bem”, por Ezequiel Neves (24 pessoas);
- Abril/ 2017: Participação com exposição e venda de material na palestra de lançamento do livro Auto empoderamento, por Ken O'Donnell, na BK em São Paulo (160 pessoas);
- Maio/2017: Participação da Editora com estande de exposição e venda de material na palestra especial “Mente quieta, coração contente”, durante a celebração de aniversário dos 38 anos da Brahma Kumaris no Brasil, no Auditório do Memorial da Inclusão, por Ken O'Donnell e Asha Puri (600 participantes);
- Maio/2017: Participação com exposição e venda de livros e CDs em palestra Internacional por Asha Puri, na sala da Av. Brigadeiro Luis Antonio (40 pessoas);
- Maio/2017: Participação com exposição e venda de material no Workshop para mulheres “Os sete mitos do amor”, na BK em SP (35 pessoas);
- Junho/2017: Casa aberta com exposição de quadros, horóscopo dos poderes, workshops, palestra e vendas promocionais (100 pessoas);
- Julho/2017: Participação com exposição e venda de livros e CDs na Palestra de Gita Patel, na sede BK em SP (100 pessoas);
- Julho/2017: Participação com exposição e venda de material na palestra sobre “Perdão”, do Programa Escolha a Calma, no Centro Cultural da Índia (53 pessoas);
- Julho/2017: Participação com exposição e venda de material na palestra “Um Elo de Amor por Deus”, por Jaymini Patel, na BK em SP (100 pessoas);
- Agosto/2017: Participação com exposição e venda de material na palestra “Dicas para boa nutrição e para manter corpo e alma leves”, por Eric Slywith (100 pessoas presenciais + 1000 virtualmente);
- Agosto/2017: Participação com exposição e venda de material na Palestra “Vencendo o Estresse”, no Centro Cultural da Índia (16 participantes);
- Agosto/2017: Lançamento do livro Autoempoderamento por Ken O'Donnell na Livraria Cultura do Shopping Bourbon, em SP (45 pessoas);
- Agosto/2017: Participação com exposição e venda de material e palestra “Do ego ao ecoalimentar”, por Valeria Amores, Congresso Vegetariano Vegfest 2017, em Campos de Jordao (800 pessoas);
- Setembro/2017: Casa aberta com exposição de quadros, horóscopo dos poderes, workshops, palestra e vendas promocionais (100 pessoas);
- Setembro/2017: Participação com exposição e venda de material na palestra especial com Ana Doiliani sobre “Meditação e Concentração”, no Centro Cultural da Índia (55 participantes);
- Novembro/2017: Participação com exposição e venda de material na Palestra “A Arte de Pensar Bem”, por Luccia Ferrer no Centro Cultural da Índia (30 participantes);
- Novembro/2017: Participação com exposição e venda de material na Palestra sobre “Diwali”, em Santos (40 participantes);
- Dezembro/2017: Participação com exposição e venda de material na Palestra “A Arte de Viver com Autoestima”, no Centro Cultural da Índia (26 participantes);
- Dezembro/2017: Participação na Feira Vegana de Amparo (550 pessoas);
- Dezembro/2017: Distribuição gratuita de calendários 2018 (400 calendários);
- Dezembro/2017: Casa aberta com exposição de quadros, horóscopo dos poderes, workshops, palestra e vendas promocionais (110 pessoas).

BK Limeira:

Em 2017 a filial da Brahma Kumaris (BK) de Limeira/SP, promoveu Palestras e Workshops Externos com temas variados sobre valores e espiritualidade: 1) 11 workshops no Centro de Atenção



Psicossocial de Limeira, para 150 pessoas, 2) 01 palestra na Escola Estadual de 2º grau Odécio Luck em Cordeirópolis, para 31 educadoras; 3) 05 participações na TV Jornal de Limeira, programa Casa&Cia, com entrevistas de professores visitantes nacionais e internacionais e apresentação de Culinária Vegetariana; 4) Participação na 3ª Edição do Programa Limeira Veg com participação de 40 expositores de produtos veganos, público estimado em 10.000 pessoas; e 5) Atividades Internas na sede da BK Limeira: 20 cursos Introdutório à Meditação Raja Yoga, beneficiando 107 pessoas, 06 workshops do Programa Escolha a Calma, sobre os valores: confiança, tolerância, compaixão, humildade, gentileza e amor, beneficiando 101 participantes, 05 workshops e 52 palestras semanais com temas variados sobre espiritualidade, beneficiando mais de 4.000 pessoas.

Objetivo:

O objetivo das palestras externas e internas sobre valores e espiritualidade é trazer mais qualidade de vida aos participantes, através da reflexão e da vivência dos valores e da espiritualidade. O objetivo dos workshops é aprender em cada situação, extraindo dela o que há de melhor, conduzindo à melhoria da qualidade de vida. O objetivo do curso de meditação Raja Yoga para crianças é educá-las para a paz. O objetivo do horóscopo das virtudes é despertar em cada um a consciência de suas próprias qualidades inatas, conduzindo-os a aperfeiçoá-las e vivenciá-las.

Público Alvo:

Público em geral, profissionais de diferentes áreas, jovens, crianças, mulheres, pessoas em situação de risco etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos, de acordo com a avaliação dos próprios beneficiados que informam terem observado mais harmonia nos locais onde foram desenvolvidos os valores. Nas escolas e creches há relatos que as crianças aproveitaram praticando virtudes e observou-se que o grupo ficou mais unido.

Período de realização:

As atividades são geralmente realizadas através de palestras com duração de uma hora e meia, workshops com duração média de duas horas. Já os cursos voltados para o entendimento e prática de meditação são apresentados, de forma extensiva, com oito aulas, cada aula durando cerca de uma hora e meia, durante três semanas e, também, de forma intensiva, em três sábados consecutivos. As atividades foram realizadas durante todo o ano de 2017 de forma gratuita.

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: estima-se em mais de 50.000 pessoas.

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: mais de 50.000 pessoas.

BK Campinas:

Durante o ano de 2017 na filial da Brahma Kumaris em Campinas/SP foram realizadas 51 palestras na sede da associação, com temas variados, beneficiando 2.398 pessoas, 67 palestras externas (fora da sede da BK Campinas, principalmente em Vinhedo, Valinhos, Barão Geraldo, Sorocaba, Indaiatuba e Sousas, beneficiando 952 pessoas, 18 Cursos Introdutórios à Meditação Raja Yoga com 269 participantes, além de outros 45 workshops na presença de 694 pessoas e 24 eventos externos que contaram com participação de 1.083 pessoas, podendo-se citar os principais tipos de eventos e temas abordados como sendo: Espiritualidade Prática, Bhathi Yoga, Yáguia VIVA, Encontro de Família (bimestral), Aula de Culinária, Curso Intermediário, Curso de Aprofundamento, Palestras Internas e Externas com temas sobre Qualidade de Vida e Meditação, Workshops com temas sobre Qualidade de Vida e Vivendo Valores (Saúde, Educação, Organizações), Cursos de Valores na Educação, Cursos de Qualidade de Vida: aprender a pensar, pensar menos e ir para a solução, superando a raiva, luto e suas fases, Auto Estima, Projeto Escolha a Calma com temas de Valores, Projeto Medita Campinas: Experiências de Meditação RY, Participação na Estação do Yoga Solstício: Experiência de Meditação RY, Meditação pela Paz Mundial, Grupo de Jovens, Meditação da Lua, Oficinas de Artes etc, lembrando que todas as atividades são voluntárias e gratuitas, beneficiando, no total, 5.396 pessoas.

Objetivo:

Levar aos participantes o conhecimento espiritual, ensinamentos para mais qualidade de vida e experiências espirituais em relação ao ser e ao Ser Supremo.

Público Alvo:

Público em geral: crianças, jovens, adolescentes e adultos. Os temas estão indicados àqueles que procuram se aprofundar no conhecimento espiritual do Raja Yoga da Brahma Kumaris, se tornando um aluno ou simpatizante.

Resultados obtidos:

Grande número de pessoas se beneficia com as atividades e a procura por elas tem aumentado.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 5.396

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 5.396

BK Piracicaba:

Durante 2017, a filial da Brahma Kumaris em Piracicaba/SP ofereceu todos os meses dois cursos de Meditação Raja Yoga, sendo um extensivo que ocorre dois dias na semana e um intensivo que acontece aos sábados. Todos os domingos são realizadas palestras abertas ao público, sendo que no terceiro domingo é realizada meditação pela Paz Mundial. A cada trimestre é realizado o Concerto da Paz na Praça do Jardim Elite em Piracicaba/SP, aberto ao público.

Durante o ano de 2017 foram realizados 21 cursos de "Introdutório à Meditação Raja Yoga" (intensivos e extensivos) beneficiando 121 pessoas, 12 meditações especiais pela paz mundial, sempre aos terceiros domingos de cada mês, estimulando a criação de pensamentos positivos com vibração de sentimentos de paz e amor, contando com um público total de 97 pessoas, 50 palestras para o público em geral, na própria sede e com temas diversos, com o objetivo de revalorizar o ser humano na construção de um mundo melhor, beneficiando um total de 2.478 pessoas, três Workshops com temas diversos (Gratidão, Depressão e medo, Culinária) que teve 170 pessoas beneficiadas, Celebração de Festivais Indianos (*Shiv Ratri*, *Rakshabandhan*, *Diwali*) que juntos beneficiaram 245 pessoas, além do evento externo denominado "Concerto da Paz" ocorrido nos meses de abril, junho, setembro e dezembro, contando com a presença estimada de 2.600 pessoas. A quantidade total de pessoas beneficiadas diretamente com os programas oferecidos foi de 5.566, sendo que todos os eventos foram oferecidos de forma inteiramente gratuita.

Objetivo:

O objetivo das atividades apontadas acima é o de promover e revalorizar o ser humano na construção de um mundo melhor, além de proporcionar um maior entendimento dos processos internos do ser e o relacionamento com o ser Supremo - Deus. A meditação pela Paz mundial tem como objetivo criar pensamentos de paz e vibrar sentimentos de paz e amor. A realização do Concerto da Paz a cada três meses, no início das estações do ano, tem como proposta unir a arte e a espiritualidade e deste modo contribuir para que o público possa experimentar momentos de Paz e apreciar o Silêncio.

Público Alvo:

As atividades da Brahma Kumaris são abertas ao público que tem interesse na espiritualidade, na experiência de paz e silêncio e na construção de um mundo melhor.

Resultados obtidos:

Os resultados obtidos no nível físico é uma diminuição das tensões, harmonia nos relacionamentos e a menor incidência das doenças psicossomáticas. No nível mental há maior controle sobre os pensamentos, emoções e a concentração é desenvolvida para lidar melhor com nosso meio. No nível espiritual há maior entendimento dos processos internos do ser, há um sentimento de bem-estar profundo e a utilização do potencial interior é enaltecida.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 5.566

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -
Nº de beneficiários não gratuitos: -
Nº total de beneficiários: 5.566

BK Belo Horizonte:

No ano de 2017, pela filial da Brahma Kumaris (BK) em Belo Horizonte/MG, foram realizadas às 18h30 dos domingos, 49 palestras abertas ao público em geral, com temas variados, beneficiando 2.991 pessoas e, em dias da semana previamente agendados, foram ministrados 22 Workshops, contando com a presença de 459 pessoas, explorando temas diversos, como “Felicidade – uma questão de Escolha”, “A filosofia das ações – criando o meu destino”, “Resiliência”, “Despego – a arte de trazer conforto aos corações”, “Silêncio – tempo para Si, experimentando seu ser criativo”, “Serenidade em tempos de caos”, “Os 4 C’s da complicação: Competição, Combate, Comparação e Confusão”, “Misericórdia – O nobre ato de colocar o seu coração onde há miséria”, “A Ciência da Meditação – criando novas realidades”, “Meditação – A arte de cuidar do coração e da alma”, “Workshop para Jovens: Entendendo a verdadeira liberdade”, “Workshop: Mulheres de Espírito – Parvati – Poder da Introspecção”, “Workshop: Perdão - Como perdoar-se, perdoar aos outros, aceitar e aprender”, “Workshop: Harmonia na família – Atitudes e técnicas para criar relacionamentos harmoniosos” etc, merecendo destaque o evento internacional com a palestra “Pense Simples, Viva Melhor”, ministrado por Asha Puri e a palestra “Alto Empoderamento”, conduzida por Ken O’Donnell durante o lançamento do seu livro de mesmo nome. Vale registrar ainda as meditações especiais pela Paz Mundial, realizadas sempre no 3º domingo de cada mês das 17h30 às 18h30 e os cursos de meditação Raja Yoga que beneficiaram 159 pessoas, além de um curso interno para 25 alunos e um curso externo para 29 alunos.

Objetivo:

As atividades oferecidas têm como objetivo a conscientização dos participantes quanto à importância de se obter uma melhor qualidade de vida. Os projetos desenvolvidos objetivam a implantação de valores éticos nas diferentes áreas profissionais. Na área educacional, visa-se promover uma relação mais saudável entre alunos e professores. Com os idosos, torná-los mais conscientes do próprio valor, aumentando-lhes a autoestima. Com funcionários do governo o objetivo é conciliar responsabilidades com ética e satisfação pessoal.

Público Alvo:

Crianças e adolescentes, mulheres, idosos, associações, família, estudantes, autoridades locais, empresas, autarquias, comunidades locais, outras ONGs.

Resultados obtidos:

Os próprios participantes avaliam os resultados após cada atividade respondendo um questionário que lhes é entregue. Na maioria os resultados são avaliados como satisfatórios.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 3.450
Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -
Nº de beneficiários não gratuitos: -
Nº total de beneficiários: 3.450

BK Jaboticatubas:

Na sede de retiros denominada Portal da Paz, localizada no município de Jaboticatubas em Minas Gerais, durante o ano de 2017, foram realizados 10 retiros sobre temas diversos com a presença de 414 pessoas, 15 cursos, tais como, de “Introdutório à Meditação Raja Yoga” e “Intermediário de Meditação Raja Yoga”, que beneficiaram 213 participantes, 11 seminários contando com a presença de 169 pessoas, sob títulos como “Simplicidade – A chave para a Felicidade”, “Silêncio – Encontros Pessoais com o melhor de Mim e com Deus”, “A Arte de Restaurar Histórias – Você se Redescobrando”, “Conquistando a Autoestima”, “Pilares do Bem Estar”, “Escolha a Calma – Paciência: O Poder de Vencer a Ansiedade”, “Técnicas de Treinamento Mental para Alta Performance”, dentre outros, com destaque para o retiro internacional conduzido por Asha Puri e o retiro especial “Superando a Incerteza a partir do seu interior”, ministrado por Ken O’Donnell.



Contando ainda com uma celebração interna na presença de 57 pessoas, o Centro de Retiros Portal da Paz beneficiou um total de 853 pessoas no período. As atividades são ministradas de forma gratuitas, nos finais de semana com hospedagem local para os participantes que, assim, contribuem apenas com as despesas de alimentação e hospedagem.

Objetivo:

Revalorização do ser humano para construção de um mundo melhor e mais justo. Os participantes, através de workshops, reflexões, exercícios de meditação, cursos de qualidade de vida etc, percebem que, para construir um mundo melhor é preciso experimentar os valores essenciais.

Público Alvo:

Público em geral, adultos, idosos, jovens, estudantes, família, comunidades locais, empresas, artistas, grupos teatrais, outras ONGs.

Resultados obtidos:

As atividades são avaliadas pelos participantes por meio de questionário que é distribuído a todos ao final das atividades, onde manifestam suas satisfações. Muitas vezes, retornam para novos cursos, seminários etc.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 853

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 853

BK Urca:

Durante o ano de 2017, na filial da Brahma Kumaris da Urca no Rio de Janeiro, foram realizadas as seguintes atividades internas (i) 52 palestras aos domingos com temas variados beneficiando 1.322 pessoas, além de duas palestras especiais com professores sêniores, beneficiando 123 pessoas sendo a primeira em 03/08/17 para celebração do Festival Indiano *Rakshabandhan* com o tema "Conexão e Proteção Divina" ministrado por Jaymini Patel na presença de 74 pessoas, e a segunda em 28/08/17 com o tema "Bem-vindo à porta do Silêncio... você tem coragem de entrar?", com Anna Doiliani para 49 pessoas; (ii) 366 aulas matinais para 53 alunos regulares; (iii) 259 aulas de espiritualidade prática beneficiando 679 alunos, sendo 99 aulas na Urca para 504 alunos, 80 aulas em Cachambi para 52 alunos, 80 aulas em Miguel Pereira para 123 alunos; (iv) 28 cursos de Introdução à Meditação Raja Yoga beneficiando 422 pessoas, sendo 18 cursos na Urca para 386 pessoas, quatro cursos em Cachambi para 15 pessoas e seis cursos em Miguel Pereira para 21 pessoas; (v) 135 aulas de aprofundamento para 26 alunos, sendo 113 aulas na Urca para 24 alunos regulares e 22 aulas em Cachambi para dois alunos regulares; (vi) 16 Workshops com um total de 289 beneficiados, nas seguintes datas, temas e participações: em 07/01 "Conquistando a Autoestima" para 37 pessoas, em 11/01 "Comida com Consciência" para 32 pessoas, em 11/02 "Silêncio, Salada e Sopa, a desintoxicação da alma, do corpo e dos relacionamentos" para 37 pessoas, em 04/03 "Exercícios para a Vida, do Silêncio à expressão" para 16 pessoas, em 11/03 "A arte de pensar bem" para 11 pessoas, em 22/04 "Como me expresso, exercícios de observação do eu" para 26 pessoas, em 06/05 "Capacitação Escolha a Calma" para 30 voluntários, em 10/06 "A Felicidade é inata, aprenda a fazê-la emergir" para 19 pessoas, em 22/07 "Passos para a construção de uma prática consistente" para 11 pessoas, em 03/09 "O encantamento das sombras" para 19 pessoas, em 07/10 "Como tornar cada dia mais feliz" para 07 pessoas, em 25/10 "Escolha a Calma: Generosidade – a virtude da harmonia e do cuidado" para 10 pessoas, em 14/11 "Escolha a Calma: Gentileza, o poder de servir" para sete pessoas, em 11/11 "Os segredos da vitória no jogo divino da felicidade" para 10 pessoas, em 09/12 "As quatro faces da mulher" para 11 pessoas, em 12/12 "Escolha a Calma: Amor, a fonte de todas as virtudes" para seis pessoas. No total as atividades internas beneficiaram 2.914 pessoas. Foram realizados os seguintes eventos externos: 48 aulas de Raja Yoga para alunos na Academia Stella Toreão, para 63 alunos regulares, além de atividades nas seguintes datas, tema e pessoas beneficiadas: em 21/04 - Dia da Terra: Meditação alusiva na Praia Vermelha para 60 pessoas, em 20/05 – IX Festa Literária de Santa Tereza / FLIST: Painel e debate sobre valores e espiritualidade com Ivana Samagaia (Brahma Kumaris) Claudia Lima (jornalista) e Marcio Martins (mediador) para 160 pessoas, em 20/05 – Palestra "Como Lidar com o



Stress” para funcionários da Policlínica Botafogo para 28 pessoas; de 25 a 27/05 – Paraty Yoga Festival com participação da Brahma Kumaris em palestras e vivências de meditação para cerca de 700 pessoas, em 05/09 – Meditação pela Paz Mundial na Casa das Artes RJ para aproximadamente 500 pessoas, em 12/10 – Dia das Crianças com brincadeiras e meditação com os filhos dos funcionários da Policlínica de Botafogo para 30 crianças, em 21/10 – Primavera do Humaitá – AMAHU – Literatura e Valores para público aproximado de 600 pessoas, em 21, 23 e 24/11 – Semana SIPAT na Policlínica de Botafogo com três palestras para funcionários sobre Auto Estima, Stress e Resolução de Conflitos para 94 pessoas, em 25 a 26/11 – Curso de Raja Yoga em Cabo Frio/RJ para 10 pessoas. No total, os eventos externos beneficiaram 2.460 pessoas. Desta forma, no ano de 2017 o total geral de beneficiados chegou a 5.374 pessoas, sempre desenvolvida por voluntários e de forma gratuita.

Objetivo:

Promover melhor qualidade de vida aos participantes, ampliando a visão de suas próprias capacidades, sustentabilidade, harmonia com o meio ambiente e com diferentes áreas de atuação.

Público Alvo:

Crianças e adolescentes, Mulheres, Associações, Estudantes, Famílias, Comunidades locais, Outras ONGs, Organizações / Movimentos populares, Escolas, Empresas etc.

Resultados obtidos:

Considerados satisfatórios, considerando as avaliações feitas pelos participantes e pessoas beneficiadas pelas atividades internas e externas.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 5.374

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 5.374

BK Tijuca:

Durante o ano de 2017 foram desenvolvidas as seguintes atividades na filial da Brahma Kumaris (BK) da Tijuca, no Rio de Janeiro. Atividades Internas: foram realizadas no Centro 252 meditações abertas ao público com duração de meia hora cada, com uma média de 5 participantes por meditação. Foram ministrados 30 cursos Introdutórios à Meditação Raja Yoga, beneficiando um total de 207 pessoas. Para os alunos que já concluíram o Curso Introdutório de Meditação, 119 aulas de Espiritualidade Prática foram ministradas, com uma frequência média de 5 alunos por aula. Também foram realizadas 11 palestras na escola, com uma média de 5 participantes por palestra. Atividades Externas: A Brahma Kumaris participou de 10 feiras intituladas “Desapegue-se”, de produção independente, na Praça Edmundo Rego, no Grajaú, quando foram feitas meditações e panfletagem para todo público da feira e pessoas que passavam pela praça. A BK participou de quatro reuniões do Movimento Inter-religioso do Rio de Janeiro, com uma média de quatro participantes por encontro. Houve participação no movimento *Global Light of Peace 2017*, no Rio de Janeiro, evento de meditação coletiva simultânea espalhado pelo mundo. A BK também participou da celebração inter-religiosa em prol do Rio de Janeiro na Comunidade Unindo Corações, com a participação de 25 pessoas. Um voluntário da BK que é empregado da Petrobras Distribuidora fez meditações semanais com seus colegas no horário do almoço, havendo 52 encontros com uma média de 12 participantes por semana. Também houve oito encontros Shurvi, realizados com jovens que falam português ou espanhol em qualquer país do mundo, pela *web*, por meio da ferramenta GoToMeeting, com uma média de 12 participantes por evento. Mensagens semanais do Movimento de Jovens da Brahma Kumaris foram enviadas numa base de mais de 1.800 e-mails cadastrados. As páginas de Facebook e Instagram do Movimento de Jovens da Brahma Kumaris alcançaram, juntas, mais de 4.000 curtidas por seguidores.

Objetivo:

Trazer benefício para diferentes setores da comunidade, crianças, jovens, famílias, movimentos inter-religiosos etc, promovendo e cultivando uma cultura de paz.

Público Alvo:



Crianças e adolescentes, Mulheres, Associações, Famílias, Comunidades locais, Lideranças comunitárias, Outras ONGs.

Resultados obtidos:

Os resultados foram significativos segundo avaliação dos próprios participantes das atividades, com impacto positivo para os beneficiados.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 8.678

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 8.678

BK Laranjeiras:

Durante o ano de 2017 a filial da Brahma Kumaris (BK) de Laranjeiras, no Rio de Janeiro participou em 08 de janeiro e 09 de julho de 2017 da Feira Sustentável "Desapegue-se" realizada em praça pública, no bairro do Grajaú / Rio de Janeiro, beneficiando a comunidade do bairro por ser um local de fluxo constante de pessoas, realizando uma meditação orientada com a duração de 15 minutos. No Instituto Nacional de Educação para Surdos (INES), bairro de Laranjeiras / Rio de Janeiro, foi realizado em 14 de setembro, um evento pela celebração de seu Jubileu de Prata, com apresentação da atriz Cássia Kiss. A Brahma Kumaris promoveu, também, a palestra "Celebrar a vida, é possível" ministrada pelo Coordenador da BK na América do Sul, Ken O'Donnell, havendo canto lírico, com Luiza Lima, integrante da Academia de Ópera do Theatro Municipal, música popular com as compositoras Vivianne Tosto (canto) e Monica Luz (violão), dança clássica por Tatiana Esteves, meditação e também celebração dos 160 anos do INES com a participação de Cataryna Badauê, sua assessora da diretoria. Este programa teve duração de duas horas e participação de 180 pessoas. Em 21 de novembro a BK participou da "Semana de Qualidade de Vida no Trabalho", promovida pela empresa Saint Gobain Canalização Ltda, ministrando palestra da campanha "Escolha a Calma", com o tema "Superando os obstáculos com o poder da flexibilidade" e duração de 45 minutos, beneficiando 40 funcionários, sendo a maioria supervisores de área.

Objetivo:

Promover o bem-estar social, moral e espiritual das pessoas, através de campanhas de valores e solidariedade, com o objetivo de melhora da qualidade de vida para todos, com base em escolhas conscientes, pautadas na paz e na não-violência.

Público Alvo:

Idosos, Mulheres, Associações, Comunidades locais, Lideranças comunitárias, Outras ONGs, Organizações / Movimentos Populares / Deficientes / Estudantes.

Resultados obtidos:

Resultados significativos de acordo com a avaliação feita pelos próprios beneficiados.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 350

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 350

BK Porto Alegre:

Durante o ano de 2017, na filial de Porto Alegre da Brahma Kumaris (BK) foram realizadas diversas atividades que serão agrupadas por natureza (interna ou externa, parceria ou convite) e local de realização, considerando que nesta filial estão vinculados os Pontos de Atividades de Canela/RS, Alegrete/RS e Torres/RS. ATIVIDADES INTERNAS (Curso de Meditação Raja Yoga): foram oferecidos cursos Introdutório de Meditação Raja Yoga na filial da BK em Porto Alegre e nos seus Pontos de Atividades, beneficiando 330 pessoas no total (30 cursos oferecidos), sendo 286 pessoas em Porto Alegre (26 turmas), 33 participantes (três turmas) em Torres/RS e 11 pessoas (uma turma) em Canela/RS, sempre com o objetivo de divulgar o conhecimento principal da escola (Raja Yoga)



à comunidade em geral, especialmente aos adultos, que atestaram resultados satisfatórios dos eventos, sendo convidados, após a conclusão dos cursos, a dar continuidade ao conhecimento, através das aulas de espiritualidade prática e serviço voluntariado. Não custos para os participantes.

ATIVIDADES INTERNAS (Palestras e Workshops): Em 2017, sempre aos domingos, foram realizadas 51 palestras com temas diversos para apresentar o conhecimento espiritual do Raja Yoga, beneficiando 2.669 pessoas. Também foram realizados 18 workshops proporcionando reflexões e vivências com algum dos tópicos do conhecimento oferecido pela BK, favorecendo 279 pessoas, com temas especiais, dentre os quais destacamos: "Como viver a vida em momentos de crise", "Administrar o tempo para viver melhor", "Transformação do Eu para Servir o Mundo", "Automotivação para transformação pessoal", "Criando a cultura do mundo novo", "Perdão", "Poder de concentração - a chave para progredir no Yoga" etc. No total, entre palestras e workshops, 2.948 pessoas foram beneficiadas.

VIVENDO VALORES NA EDUCAÇÃO - VIVE: Este programa educacional de caráter global oferece uma ampla variedade de atividades experimentais de valores e metodologias práticas para educadores, facilitadores, pais e cuidadores, permitindo que crianças e jovens explorem e desenvolvam 12 valores considerados universais. Aplicado a educadores, estudantes, dirigentes escolares, orientadores educacionais, pais e mães, crianças e jovens, o VIVE busca integrar a educação com base em valores ao cotidiano escolar, oferecendo palestras de apresentação do programa, workshops e capacitações, tendo os seguintes objetivos da literatura internacional do Programa: (i) ajudar indivíduos a pensar e refletir sobre diferentes valores e as implicações práticas de expressá-los em relação a si mesmos, aos outros, à comunidade e ao mundo em geral; (ii) aprofundar entendimento, motivação e responsabilidade com relação a fazer escolhas positivas; (iii) inspirar indivíduos a escolher seus próprios valores, bem como a estar cientes de métodos práticos para desenvolvê-los e aprofundá-los; (iv) encorajar educadores e cuidadores a olhar para a educação como provendo aos estudantes uma filosofia de vida, por meio disso facilitando seu crescimento geral, desenvolvimento e escolhas, de modo que eles possam integrar-se na comunidade com respeito, segurança e propósito. Em 2017, foram beneficiadas 469 pessoas com a aplicação do VIVE, numa atividade oferecida pela BK sem custos, descrevendo-se a seguir alguns de seus momentos no ano: workshop na EEEF Matias de Albuquerque, workshop na EMEI Vila Nova, bairro Restinga, capacitação de educadores de escolas estaduais e municipais em Palmeira das Missões, palestra de apresentação do VIVE em Palmeira das Missões, visita de educadores da Escola Estadual de Ensino Fundamental Dr. Herophilo Carvalho de Azambuja à sede da BK para workshop sobre como utilizar a meditação no contexto escolar.

ATIVIDADES INTERNAS E EXTERNAS (Campanha Escolha a Calma - EAC): trata-se de uma campanha de utilidade pública que promove a escolha consciente pela paz e não-violência na sociedade, com base na reflexão e na prática de 12 valores (amor, perdão, tolerância, confiança, respeito, humildade, paciência, flexibilidade, humor, compaixão, cooperação e gentileza), oferecendo ferramentas que ajudam as pessoas a superar o medo e a raiva e a escolher a calma nas situações do dia a dia. A BK de Porto Alegre apoia a Campanha Escolha a Calma para divulgar uma filosofia de paz e valores humanos aos diferentes públicos da sociedade, através de workshops e palestras gratuitas e abertas à comunidade em geral. Em 2017, 321 pessoas se beneficiaram com a Campanha, sem considerar as pessoas que participam de jogos, buscam folders e/ou informações nos estandes da BK nos parques e locais dos eventos, destacando-se os workshops sobre "Humor", "Cooperação", "Paciência", "Perdão", "Tolerância", "Compaixão", "Humildade", "Gentileza" e "Amor".

ATIVIDADES EXTERNAS (a convite de entidades): Favorecendo 2.221 pessoas, foram atendidos, de forma gratuita, vários convites de entidades externas para disseminar o conhecimento espiritual e a meditação Raja Yoga, através de palestras e workshops, destacando-se os seguintes temas: "Tornando 2017 o Melhor Ano", "Felicidade - uma conquista interior", "A Arte de Lidar com o Estresse", "O Hábito da Meditação", "Cuidar de Si para Cuidar do Mundo", "Tempo e Espiritualidade", "Autoestima", "Consciência e Movimento", "Posturas Mentais do Raja Yoga", "Meditação e Bem-estar", "Espiritualidade e Meio Ambiente", "Descobrimos a Meditação", "Equilíbrio entre Maturidade e Leveza", "Alegrete Medita - Amor em Movimento", "Concentração" etc.

ATIVIDADES NO ESPAÇO CANELA DARSHAN (Retiros): Visando realizar jornadas e retiros com tópicos ligados ao conhecimento do Raja Yoga ou Qualidade de Vida, e divulgar o conhecimento espiritual da BK no formato de imersão, foram beneficiadas 208 pessoas no Ponto de Atividades de Canela, em atividades gratuitas com sugestão de valor de contribuição para manutenção da área e cobertura das despesas com alimentação fornecida aos participantes, registrando-se os seguintes temas: "A



Arte de se Relacionar Bem”, “Consciência e Movimento”, “Fortalecendo o Elo Sagrado que nos faz Divinos”, “A Cura do Coração” e “Praticando o Doce Silêncio Transformador”.

Objetivo:

O objetivo das atividades é estimular as pessoas a desenvolver e vivenciar os valores universais em seu cotidiano, com maior compreensão de aspectos essenciais em suas vidas. Na área da educação trazer um ensino diferenciado para jovens, professores, orientadores e profissionais de apoio, estimulando uma vivência de valores como Paz, Amor, Responsabilidade e Autoestima, com maiores alternativas para enfrentar os desafios da vida moderna. Nas atividades externas a BK Porto Alegre participa das parcerias para se engajar com a comunidade e entidades locais, podendo disseminar o conhecimento espiritual do Raja Yoga e as atividades oferecidas pela escola.

Público Alvo:

Crianças e adolescentes, mulheres, associações, estudantes, famílias, comunidades, autoridades locais, lideranças comunitárias, empresas privadas e públicas, educadores, idosos, etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são satisfatórios conforme declarações dos próprios participantes, o que entusiasma aos componentes da Brahma Kumaris, todos voluntários, a seguir e ampliar os benefícios que a meditação e o revolvimento dos valores humanos trazem à sociedade como um todo.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 6.497

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 6.497

BK São Leopoldo:

No ano de 2017, a filial de São Leopoldo, a Brahma Kumaris (BK) proporcionou 52 palestras abertas ao público, aos domingos à noite, com temas variados sobre qualidade de vida e prática de meditação para pessoas de diversificado nível cultural, idade, gênero e profissão, com uma média semanal de presenças em torno de 25 pessoas. Em 13 de julho houve palestra pública num local de eventos da cidade de São Leopoldo para mais de 280 pessoas, público contato local e da região, com a professora de meditação indiana Guita Patel, com tema de interesse coletivo “Calma em momentos de incerteza” e prática de meditação. Em 30 de novembro no mesmo local de eventos foi promovida uma palestra pública com a coordenadora nacional da BK Luciana Ferraz para contatos, com a presença de aproximadamente 70 pessoas, havendo o lançamento de CD de condução de meditação “Passo a Passo” de sua autoria. Mensalmente são realizados o workshop do Programa Escolha Calma, com temas variados como: Amor, Paz, Gratidão, Perdão, Humor, Cooperação, Paciência, Compaixão, Tolerância etc para pessoas que já desenvolvem a espiritualidade, sendo beneficiadas em torno de 40 pessoas. Também foram promovidos workshops com temas específicos para convidados com habilidades compatíveis entre professores da BK da região, contando com aproximadamente 65 pessoas ao todo, com os seguintes temas e com periodicidade trimestral: “Gratidão”, “Técnica para Treino Mental e Alta Performance”, “Mandalas e Espiritualidade”, “Autoestima”, “Administração do Tempo” e “Alimentação Vegetariana”. Foram realizados 12 cursos de meditação Raja Yoga, com periodicidade mensal, beneficiando o público local e da região, com uma média de 8 pessoas por curso, no total aproximado de 96 pessoas, entre jovens e adultos, de várias atividades. Com periodicidade semanal foram proporcionadas aulas de Espiritualidade Prática e Meditação Conduzida, para os alunos dos cursos, com tempo aproximado de uma hora. Na cidade de Canoas/RS houve atividades no segundo trimestre, com realização de palestras e prática de meditação para um público de 15 pessoas beneficiadas no período.

Objetivo:

Alcançar um maior número de pessoas que possam ser beneficiadas pela Meditação Raja Yoga e reflexão sobre qualidade de vida a partir da prática de valores, e divulgar as atividades em grupos diversos da cidade e região. Alcançamos um público variado em cidades como Lajeado, Canoas, Esteio, Sapucaia do Sul, Novo Hamburgo, Sapiranga, Campo Bom e Montenegro.

Público Alvo:

Público diverso entre jovens e adultos, estudantes e profissionais de variadas áreas de atuação. Pessoas que tem interesse em aprender a meditar e melhorar sua performance pessoal em suas áreas de atuação como social, profissional, familiar, educacional etc.

Resultados obtidos:

Aumento do interesse na prática de meditação e cooperação nas diversas atividades. Divulgação dos benefícios e aumento pela procura na busca de uma melhor qualidade e desenvolvimento de valores nos vários alcances da vida.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: cerca de 700 pessoas

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: cerca de 700 pessoas

BK Florianópolis:

As atividades promovidas pela filial da Brahma Kumaris em Florianópolis beneficiaram, durante o ano de 2017, um total de 1.033 pessoas através das palestras públicas realizadas aos domingos à noite, sobre temas diversos vinculados à filosofia Raja Yoga (626 pessoas), além de 11 cursos de Meditação Raja Yoga (64 pessoas), sete workshops com temas diversos (107 pessoas) com destaque para "Qualidade de Vida", "Autoestima", "Como Lidar com o Estresse" e o evento internacional para celebração do Festival Indiano *Rakshabandhan* ministrado em agosto pela yogini Sister Jaymini, sendo também realizado um evento externo para lançamento do livro "Autoempoderamento" conduzido pelo autor, Ken O'Donnell, na presença de 210 pessoas, além de um retiro para 26 pessoas.

Objetivo:

As palestras, internas e externas, proporcionam um momento para que as pessoas possam meditar e refletir sobre a aplicação da espiritualidade em sua vida, enquanto que os cursos visam ensinar o conhecimento e metodologia de meditação Raja Yoga. Quanto aos workshops e programas de Qualidade de Vida oferecem informações práticas sobre como melhorar a qualidade de vida das pessoas, que aprendem a lidar de forma espiritual com as dificuldades que surgem na vida.

Público Alvo:

Público em geral que desejam praticar a meditação Raja Yoga: crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, estudantes, famílias, comunidades locais etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos, percebendo-se que as pessoas ficam satisfeitas com uma melhor compreensão e forma de lidar com as circunstâncias do cotidiano, aprendem como relaxar a mente, experimentar a Paz e, por vezes, adquirem um melhor sentido para a vida, além de encontrar momentos de reflexão que contribui para a melhoria da qualidade de suas vidas.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 1.033

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 1.033

BK Salvador / Barris:

No ano de 2017, as atividades internas realizadas nas instalações da filial da Brahma Kumaris (BK) dos Barris em Salvador/BA, beneficiaram 5.855 pessoas, sendo proferidas 50 palestras aos domingos sobre temas diversos, para cerca de 1.756 pessoas, 52 palestras com meditação conduzida aberta ao público em geral, no programa "Paz na Mente", para 1.442 pessoas, 27 cursos "Introdutório à Meditação Raja Yoga" que trata do autoconhecimento, absorção de conhecimento para controle da mente e ser feliz, fundamentos do Raja Yoga (histórico, espiritual, físico e intelectual), beneficiando 197 pessoas, 131 aulas de "Espiritualidade Prática" que procura tornar



prático o conhecimento espiritual, através dos pensamentos, palavras, ações e relacionamentos, beneficiando 959 alunos, dos quais 133 acompanharam pela internet. Também foram oferecidas 11 oficinas com criança, beneficiando 77 pessoas (pais, mães, ajudantes e crianças), 03 encontros com jovens, beneficiando 21 adolescentes, visando ajudar a descobrir nossas qualidades, experimentando nosso potencial interior e criando especialidades. Também foram desenvolvidos outros 58 eventos internos, nas instalações desta filial BK, beneficiando ao longo do ano, dentre os quais destaca-se a realização da palestra de homenagem ao fundador Brahma Baba para 80 pessoas, o Festival Indiano *Shiv Ratri* na presença de 64 pessoas, o Festival Indiano *Rakshabandhan* conduzido pela yogini Gita Patel, beneficiando 150 pessoas, o Festival Indiano *Diwali* para 150 pessoas, o Programa Escolha a Calma, que promove a escolha consciente pela paz e não violência na sociedade, com um público beneficiado de aproximadamente 100 pessoas, o Programa Estar com o Único, com meditação aberta ao público, para 229 pessoas, além de 50 encontros de *Bhathi Yoga* com uma hora de silêncio, 30 minutos de aula e 30 minutos de meditação ao final, beneficiando cerca de 400 pessoas. Merece destaque o lançamento do livro *Autoempoderamento*, conduzido pelo autor, Ken O'Donnell. Houve, também, atividades externas realizadas fora das instalações da BK Barris, junto à comunidade, em órgãos públicos, escolas, instituições, hospitais etc, que, juntas, beneficiaram um total de 688 pessoas, podendo-se citar o Programa "Por Um Mundo de Paz", com 12 meditações ao ar livre, no pôr-do-sol, em áreas abertas da cidade de Salvador, com público total estimado em 480 pessoas, a participação na celebração inter-religiosa, ocorrida durante a Lavagem da Igreja do Senhor do Bonfim na Basílica da Conceição da Praia, o Programa de Meditação realizado no COE (Comando de Operações Especiais da Polícia Civil) com 50 pessoas, a participação no Seminário do 5º Batalhão da Polícia Militar, a palestra para vovós no Shopping Lapa, desenvolvendo o tema "Os benefícios da meditação para liberdade na vida" para 22 pessoas, a palestra sobre "A Arte de Vencer o Estresse" realizada no DEMEP / Polícia Civil com 28 presentes, a vivência de Meditação no Museu de Arte Sacra da Bahia para alunos de Projeto "Viver o Patrimônio" contando com 20 alunos, a palestra do Programa Escolha a Calma, sobre "Compaixão" realizada no EAC – Polícia Civil para 24 pessoas, a palestra realizada no Colégio Estadual sobre "Treinando a Mente para a Paz" beneficiado 30 adolescentes e o workshop sobre "Meditação" desenvolvido no Instituto Bahiano de Reabilitação para 34 cuidadores. No total, foram realizados 353 programas / eventos internos e externos que beneficiaram 6.543 pessoas.

Objetivo:

Os programas e eventos internos e externos ao Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, filial dos Barris, em Salvador/BA, tiveram a meta de levar às pessoas interessadas, momentos de aprendizagem e experiência de relaxamento numa atmosfera de paz, proximidade e leveza.

Público Alvo:

Crianças, Jovens, Adultos, Idosos, Família, Comunidades, Lideranças Comunitárias, Movimentos Populares, ONG, Empresas Privadas e Públicas, Hospitais, Estudantes, Autoridades locais.

Resultados obtidos:

Os resultados foram satisfatórios e gratificantes, sendo todos os eventos e programas oferecidos gratuitamente, através de facilitadores voluntários, estudantes da Brahma Kumaris no município de Salvador/BA.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 6.543

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 6.543



BK Salvador / Pituba:

Em 2017, a filial da Brahma Kumaris (BK) da Pituba em Salvador/BA realizou as seguintes atividades: ATIVIDADES INTERNAS: foram desenvolvidas 385 eventos beneficiando 6.480 pessoas nas instalações da BK Pituba, sendo 50 palestras semanais sempre às terças-feiras das 19h às 20h para 2.123 pessoas, 52 apresentações do projeto “Paz na Mente” realizadas também das 19h às



20h com experiências de meditação, beneficiando 907 pessoas, 27 cursos de “Introdução à Meditação Raja Yoga” para apresentação do conhecimento espiritual e método de meditação Raja Yoga, para 760 participantes, 179 aulas de “Espiritualidade Prática” para capacitar o estudante a colocar o conhecimento espiritual na prática, favorecendo 1.889 pessoas, 12 meditações pela Paz Mundial no 3º domingo de cada mês, com público beneficiado de 129 pessoas, 53 programas “*Bhatti Yoga*” realizados nos sábados das 17h30 às 19h30 com 440 pessoas presentes e 12

programa de “*Achandhyoga*” com 21 horas de meditação, das 03h às 24h, com participação total de 242 pessoas. Foram ainda desenvolvidos nove programas de “Qualidade de Vida” que contou com a presença de 260 pessoas, a exemplo dos workshops sobre “A Arte de Vencer o Estresse”, “Autoestima”, “Uma Vida com Propósito”, “Autogestão Consciente”, que, realizados em datas diferentes, contaram com a presença de 99 pessoas e o Programa “Escolha a Calma”, aprofundando os valores do Humor, Paciência,

Tolerância, Amor e Humildade, que, em datas diversas, beneficiaram 161 pessoas. As 31 oficinas beneficiaram 313 pessoas, como os cinco cursos sobre “Culinária Vegetariana – Comida com Consciência” para 96 pessoas, os 12 “Cursos de Crianças” para 85 crianças, os quatro “Cursos para Jovens” para 78 jovens, os 10 cursos sobre “Arte e Espiritualidade” para 54 participantes. Houve ainda nove outras atividades internas que beneficiaram 567 pessoas, com destaque para o Natal Portas Abertas, o jantar de Confraternização da Família com participação especial de Silvia Nazário e Claudio Kumar / Portugal e os encontros de Ken O'Donnell,



Coordenador da Bk na América do Sul, com o escritor e consultor Sergio Almeida e com a Família BK Pituba. ATIVIDADES EXTERNAS: houve 21 eventos fora das instalações do Centro BK Pituba, que, juntos, beneficiaram 7.905 pessoas nas comunidades, órgãos públicos, escolas, instituições, hospitais, feiras etc, destacando-se os eventos abertos realizados na Praça Nossa Senhora da Assunção, tais como, a “Feira Boa Praça”, com horóscopo das virtudes, vendas de livros e CDs na, contando com um público passando de aproximadamente 3.000 pessoas em cada uma das duas edições, os Festivais Indiano *Shivi Ratri* e *Diwali*, o programa em Homenagem a Brahma Baba e aniversário de nove anos da BK Pituba, os eventos realizados no Teatro Jorge Amado, como a palestra internacional com a yogini indiana Asha Puri que abordou o tema “Meditação para uma Vida Feliz” e o Festival Indiano *Rakshabandhan*, com a presença da yogini Gita Patel, as palestras realizadas no Instituto Sagrado Coração de Jesus, na Petrobrás- Petróleo Brasileiro S.A., na ABADEF- Associação Baiana dos Deficientes Físicos, no Espaço de Convivência para Deficientes Mentais, no IBR - Instituto Baiano de Reabilitação, nos Hospitais Aliança e San Rafael, na Concessionária Grande Bahia, na LACEN - Laboratório de Saúde Pública Professor Gonçalo Muniz, além da palestra e lançamento do livro Autoempoderamento por Ken O'Donnell com a participação de Ken no “Coral Om Shanti”. Houve ainda palestras em homenagem ao Dia do Meio Ambiente e ação do Grupo Verde que plantou sementes frutíferas na Praça em frente ao Centro BK Pituba.



Objetivo:

Beneficiar as pessoas de qualquer idade, crença ou nível social com o conhecimento e experiência de meditação Raja Yoga, permitindo-lhes uma maior compreensão das qualidades do ser humano e sua aplicabilidade prática no dia a dia.

Público Alvo:

Crianças, jovens, adultos, idosos, empresas públicas e privadas, associações, comunidades, movimentos populares, escolas etc.

Resultados obtidos:

De modo geral, os resultados foram considerados muito bons pelos próprios participantes dos eventos, sendo que o Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, filial Pituba em Salvador / BA, durante o ano de 2017, promoveu e/ou participou de 455 eventos, para benefício de 15.525 pessoas.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 15.525

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 15.525

BK Vilas do Atlântico:

Na sede de retiros de Vilas do Atlântico, Lauro de Freitas/BA, foram realizadas em 2017: (i) 14 cursos "Introdutório à Meditação Raja Yoga", aberto ao público em geral através de inscrições prévias, beneficiando 104 pessoas, durante 8 aulas que abordam os princípios de espiritualidade, Alma, Deus, filosofia do karma, ciclo da humanidade e prática da meditação, para iniciar os alunos na filosofia Raja Yoga, de conhecimento espiritual, visando levá-las a uma elevação através do resgate de valores espirituais de: Verdade, Paz, Amor, Felicidade, Poder, Pureza e Equilíbrio que fundamentam pensamentos, palavras e comportamento, ajudando-as a si conhecer e ter melhor relacionamento consigo e com o mundo; (ii) 96 aulas de "Espiritualidade Prática", de frequência semanal às terças feiras das 19h às 20h e aos sábados das 9h às 10h para alunos que já concluíram o Curso Introdutório, favorecendo 429 pessoas no conhecimento espiritual em aulas que visam aprofundar o conhecimento aplicado ao cotidiano e verificado através de pensamentos, palavras, ações e relacionamentos; (iii) No projeto "Experimentando a Meditação" foram oferecidas 48 práticas de meditações, às segundas feiras das 19h às 20h, beneficiando 475 pessoas, com o experimento de meditação conduzida, aberto ao público em geral e com base na filosofia Raja Yoga, visando levar as pessoas a experimentar a meditação Raja Yoga com naturalidade; (iv) foram ministradas 53 palestras internas, às quartas feiras das 19h às 20h30, abertas a um público total de 950 pessoas, todas com base na filosofia Raja Yoga e pontos do conhecimento espiritual, visando viver os valores na vida; (v) os professores seniores BK conduziram dois retiros espirituais, geralmente em hotéis / pousadas da região, começando na sexta-feira até o domingo, para 142 alunos regulares de Raja Yoga, visando ampliar as experiências internas, com temas que inspiram a elevação espiritual; (vi) foram realizados no próprio Centro de Retiros de Vilas do Atlântico, de sábado até domingo e com



inscrições prévias para o público em geral, 18 retiros de finais de semanas para um total de 315 pessoas, inclusive alunos regulares, com base em temas dos programas de qualidade de vida desenvolvidos pela BK; (vii) nos sábados das 18h às 19h30 ocorreram 45 *Yoga Bhatthi*, com meditações aprofundadas restritas aos alunos regulares de Raja Yoga, contando com a participação total de 229 alunos; (viii) a celebração de três festivais previstos no calendário indiano, foram realizados nas quartas-feiras das 19h às 20h30, com música, dança e meditação, oferecidas a um público total de 177 pessoas que aproveitaram a tradição da cultura indiana e sua base espiritual; (ix) no terceiro domingo de cada mês, sempre das 17h30 às 18h30, houve 12 "Meditações pela Paz Mundial", direcionadas e abertas ao público em geral, focadas em levar mais Paz ao mundo, na presença de 93 pessoas ao todo; (x) para introduzir o conhecimento espiritual adaptado para crianças em seu cotidiano, buscando uma mudança de comportamento e valorização dos relacionamentos, foram realizados quatro "Oficinas para Crianças", abertas ao público em geral com inscrição prévia e frequência mensal, no terceiro sábado de cada mês das 15h às 17h, que beneficiaram um total de cinco crianças presentes em conjunto com seus pais; (xi) da mesma forma, para introduzir o conhecimento espiritual adaptado para jovens em seu cotidiano, buscando uma mudança de comportamento e valorização dos relacionamentos, foram realizados, com frequência bimensal no terceiro domingo de cada mês, três "Oficina para Jovens" abertas ao público em geral com inscrição prévia, que beneficiaram um total de 31 jovens; (xii) também foram realizados Programas Especiais abertos ao público em geral através de inscrições prévias, denominados "Escolha a Calma" e "Espiritualidade na Arte", com carga horária de duas horas, num total de oito eventos conduzidos para 73 pessoas ao todo, com meditações direcionadas para transmitir experiências do conhecimento espiritual.

Objetivo:

Além dos objetivos indicados no texto acima, observa-se maior conscientização dos participantes para uma melhor qualidade de vida, cuidados com saúde, educação, valores éticos e promoção do autoconhecimento e do cuidado com o meio ambiente, levando às pessoas interessadas, momentos de aprendizado e experiência de relaxamento numa atmosfera de paz, proximidade, serenidade e leveza, cujos resultados foram satisfatórios segundo avaliação dos próprios beneficiados.

Público Alvo:

Crianças, jovens, adultos, idosos, empresas públicas e privadas, associações, estudantes, famílias, comunidades, escolas etc.

Resultados obtidos:

No ano de 2017 foram beneficiadas 3.023 pessoas em eventos ministrados por facilitadores voluntários, sendo as atividades oferecidas de forma gratuita, havendo contribuição específica apenas para alimentação e hospedagem nos casos dos retiros de finais de semanas.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 3.023

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 3.023

BK Fortaleza:

Em 2017, na filial da Brahma Kumaris (BK) de Fortaleza/CE, foram realizadas 45 palestras abertas ao público servindo 675 pessoas, além de 13 palestras fora da sede: no SESC, para 70 idosos, com Mara Gurjao; no Laboratório Central/Instituto do Câncer, servindo 25 funcionários e pacientes, com Germanda Marques; na Construtora Mota Machado, cinco palestras sobre meditação, por Germanda Marques, Mara Gurjao e Ida Meirelles, Coordenadora da Brahma Kumaris para o Nordeste, servindo 84 pessoas; na Secretaria da Fazenda do Estado do Ceará, "Co-criando Harmonia nos Relacionamentos", com Mara Gurjao, servindo 50 pessoas e "O Silêncio que Eu e o Mundo Precisamos" com Marli Medeiros, Coordenadora da Brahma Kumaris em Minas Gerais, servindo 80 pessoas; na sede da Construtora BSPAR, para 18 executivos do IBEF – Instituto Brasileiro de Executivos de Finanças, com Mara Gurjao; na Construtora C. Rolim Engenharia, com Inácia Costa, servindo 14 pessoas; no Hospital do Coração, para 50 pessoas entre funcionários e pacientes, com Germanda Marques; no Fórum Clóvis Beviláqua, sobre meditação, com Inácia



Costa, servindo 18 pessoas. Também foram realizados seis workshops do programa “Escolha a Calma” com os temas “Amor”, “Confiança e Flexibilidade”, “Respeito e Humor”, “Cooperação e Paciência”, “Perdão e Tolerância”, “Humildade e Gentileza” e cinco workshops do Programa de Qualidade de Vida com os temas “A Arte de Viver com Autoestima”, “A Arte de Pensar Bem”, “Vida com Propósito”, “Resolução de Conflitos” e “A Arte de Experimentar Paz na Mente”, beneficiando, no total, 87 pessoas, duas Oficinas de Culinária Vegetariana para 38 pessoas, uma oficina de “Arte e Espiritualidade – como a música ajuda no processo da meditação”, com o Maestro Rogério Jales, para 25 pessoas. Aconteceu na Secretaria da Fazenda do Ceará um programa semanal de meditação, para 20 pessoas. Também foram realizados 13 cursos de Introdução à Meditação Raja Yoga atendendo 116 pessoas, 45 *Bhatti Yoga* servindo 260 pessoas, 81 aulas de Espiritualidade Prática, com temas variados, para 386 pessoas, 12 programas “Paz na Mente” para 111 pessoas, um Programa de Meditação no Parque Rio Branco com o tema “Na linha do Yoga” com a participação de seis pessoas, além 11 pessoas em visitas, cinco confraternizações com presença de 40 alunos e 12 reuniões de serviço com 12 pessoas, 12 programas especiais de meditação “*Akand Yoga*” com 10 pessoas e cinco apresentações do Coral “Om Shanti”, da Brahma Kumaris Fortaleza, composto por 12 pessoas. Também participamos de quatro entrevistas sobre meditação na mídia: na Rádio Band News, com Mara Gurjao; na TV Verdes Mares – Jornal Bom Dia Ceará, no Jornal Diário do Nordeste e na Revista Levíssimo (encarte do Jornal Diário do Nordeste), com Inácia Costa, Coordenadora da Brahma Kumaris em Fortaleza.

Objetivo:

Promover reflexões sobre os valores humanos universais, ampliando a busca pela qualidade de vida mesmo diante do impacto das dificuldades externas e como ter atitudes proativas para obter sucesso, melhorando a autoconfiança e as relações interpessoais, através de atitudes éticas e virtuosas. Diminuir a ansiedade e estimular uma conduta adequada que facilite a ressocialização de pessoas privadas provisoriamente da liberdade física, ampliando a autoestima e reduzindo a procura por substâncias tóxicas, no caso dos dependentes químicos, sempre levando os participantes a pensar mais profundamente sobre aspectos importantes de suas vidas, como a saúde física e mental, os relacionamentos consigo, com os outros, e com a sociedade como um todo.

Público Alvo:

Idosos, Mulheres, Associações, Famílias, Usuários de substâncias psicoativas, Comunidades locais, Hospitais, universidades, empresas públicas e privadas, Lideranças comunitárias, Estudantes, Adolescentes em conflito com a lei.

Resultados obtidos:

Relatos positivos e favoráveis por parte daqueles que participaram das atividades com percepção visível dos resultados alcançados conforme objetivos esperados, sendo extremamente gratificantes para todos que realizaram as tarefas.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 2.218

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 2.218



BK Olinda:

Durante o ano de 2017 foram realizadas, na sede da filial da Brahma Kumaris (BK) de Olinda/PE, 47 palestras aos domingos com carga horária média superior a uma hora, beneficiando 721 pessoas, enquanto que os Cursos de Meditação Raja Yoga, realizados mensalmente beneficiaram 102 alunos. Foram realizadas três meditações especiais denominadas Paz na Mente, duas meditações "Estar com o Único" e 10 meditações pela Paz Mundial, esta desenvolvida sempre no terceiro domingo de cada mês, com a participação de 227 pessoas no total. Houve também um retiro espiritual, com o tema "Felicidade do Silêncio", contando com a presença de 10 pessoas. Os 11 cursos de Espiritualidade Prática, que ajudam na percepção dos benefícios do conhecimento e da meditação Raja Yoga nas atividades práticas do cotidiano, favoreceram 69 pessoas. Quanto às demais atividades (Oficinas, Workshops e Encontros), foram realizados um total de 23 eventos para o benefício de 161 pessoas, com destaque para os encontros sobre "Beleza Interior", o workshop ministrado com o tema "A Arte de Pensar Positivamente" e a Oficina de Artes. Merece registro ainda, a celebração dos festivais indianos "Shiv Ratri", "Hol", "Rakshabandhan" e "Diwali" que juntos beneficiaram 210 pessoas. A confraternização da Festa de São João com o tema "O Arraial das Virtudes", contou com a presença de 30 pessoas, a celebração especial de Natal, com jantar indiano, teve 40 pessoas e a comemoração dos 18 anos da BK Olinda contou com 20 participantes, registrando-se ainda a participação nas aulas matinais (Murli) sobre o conhecimento espiritual Raja



Yoga com uma média diárias de 13 alunos. Dentre as atividades externas deve-se citar a comemoração do Dia Internacional do Yoga com evento na Praça de Santana para 80 participantes, a apresentação do Projeto Vivendo Valores – VIVE para cerca de 40 professores da rede de ensino de Caruaru/PE, o evento também realizado em Caruaru/PE sobre "Escolha a Calma no Trânsito" para aproximadamente 2.000 participantes, as seis exposições sobre a "União entre os Povos" apresentadas duas

vezes no Aeroporto Internacional de Recife / Guararapes / Gilberto Freyre (7.000 visitantes), e quatro vezes no Museu Militar do Forte do Brum (1.850 visitantes), a palestra no Hospital Correia Picanço para cerca de 100 pessoas, o lançamento do livro de Ken O'Donnell com título "Autoempoderamento", na livraria Leitura no Shopping Center Tacaruna para 20 pessoas.

Objetivo:

Divulgar o conhecimento e o método de meditação Raja Yoga, além dos valores humanos universais para a melhoria da percepção interpessoal e intrapessoal dos seres humanos em diferentes áreas, em especial na área de educação e saúde.

Público Alvo:

Crianças, jovens, adultos, idosos, empresas públicas e privadas, associações, estudantes, família.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos, satisfatórios e animadores, mantendo aderência aos objetivos pretendidos, o que recomenda a continuidade do serviço espiritual oferecido de forma gratuita, como ocorreu neste ano, para 12.692 pessoas beneficiadas com realização de 129 eventos.

Período de realização: 2017

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 12.692

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 12.692

Conclusão:

O Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, como um movimento espiritual mundial dedicado à transformação pessoal e à renovação do mundo, desenvolve vários esforços para difundir o conhecimento milenar do Raja Yoga e a importância de apreciar o silêncio pela prática diuturna da meditação em todos os continentes do planeta. A partir de sua sede principal instalada desde 1936 em Monte Abu, na Índia, o movimento difundiu-se para 110 países, chegando ao Brasil em 1979, onde mantém uma matriz e 19 filiais nas unidades federativas da Bahia, Ceará, Distrito Federal, Minas Gerais, Pernambuco, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo, além de locais de serviço nos estados do Pará e Paraná.

Para cumprir seu propósito a Brahma Kumaris atua em quatro áreas de estudo: (i) conhecimento espiritual para assimilar as verdades universais relativas à natureza da alma e de Deus, além do impacto de sustentar um relacionamento próximo entre os dois, criando um contexto para o empenho espiritual em nossas vidas; (ii) praticar a meditação Raja Yoga num processo gradativo de experiências que nos ajuda a focar em nossa profunda força potencial interior, que começa, assim, a se desenvolver e expandir; (iii) assimilação consciente de virtudes, percebendo que a verdadeira espiritualidade consiste em ser capaz de praticar as virtudes universais mesmo em circunstâncias adversas, intensificando o autorrespeito, controlando e compreendendo a energia do amor – dando-a em vez de tomá-la -, e, naturalmente, mantendo atenção em nossos próprios valores e nos valores alheios, ao invés dos defeitos, para curar os relacionamentos; (iv) servir espiritualmente a todos, como uma vocação natural e elevada, no encontro de um novo senso de conduta e propósito, que preserva a autonomia de todos ao tomar suas próprias decisões, fortalecendo-os de tal modo que consigam enxergar claramente o amor, a paz e a felicidade como seus verdadeiros tesouros na criação dos seus mundos interior e exterior, facilitando e contribuindo para instalação e desenvolvimento de um mundo melhor.



O Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris encontra-se estabelecido como uma organização não governamental (ONG) internacional das Nações Unidas credenciada com Status Consultivo Geral junto ao Conselho Econômico e Social (Ecosoc), além do Status de Associação junto ao Departamento de Informação Pública (DPI), Status Consultivo junto ao Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), Status de Observador junto à Assembleia das Nações Unidas para o Meio Ambiente do UNEP. Na promoção do propósito e dos princípios das Nações Unidas, é usada a trajetória da "consciência, atitude, visão e ação" nas áreas das Metas de Desenvolvimento do Milênio, Mudança Climática, Crises Alimentares, Igualdade de Gênero, Saúde Pública Global, Emergências Humanitárias, Direitos Humanos, Mulheres, Crianças, Jovens etc.

Om Shanti (expressão que significa "Sou um Ser de Paz)